

Weiterführende Informationen zum Thema

Übergewicht und Adipositas

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Übergewicht und Adipositas“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Broschüre „Gesünder Essen und Trinken“
(Sozialversicherung der Selbstständigen)



Informationsportal „Gesund abnehmen“
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreich)



Broschüre „Wundermittel gegen Übergewicht unter der Lupe“
(Arbeiterkammer Salzburg)



Kontaktdaten
„Selbsthilfegruppe Adipositas“
(Selbsthilfe Steiermark)



Rezepte

Rezeptbroschüre „Gesund essen, gut fürs Klima“
(Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz)



Rezeptdatenbank „Gesunde Rezepte“
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreich)



Rezeptdatenbank
„GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN“
(Gesundheitsfonds Steiermark)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.

Kochbuch „Schnell UND gesund?!

Birgit kocht's“

(Diätologin Birgit Kogler)



Backbuch „Süß UND gesund?! Birgit

backt's“

(Diätologin Birgit Kogler)

