

Weiterführende Informationen zum Thema

Osteoporose

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Osteoporose“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Patienten-Leitlinie „Osteoporose“
(Dachverband Osteoporose-Selbsthilfeverbände)



Broschüre „Gesunde Ernährung bei Osteoporose“
(Osteoporose-Selbsthilfegruppen Dachverband)



Broschüre „Osteoporose: Knochengesunde Ernährung und Bewegung“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Broschüre „Osteoporose erkennen und verstehen. Ein Gesundheits-Guide“
(Osteoporose-Selbsthilfegruppen Dachverband)



Broschüre „Ernährungsempfehlungen bei Osteoporose“
(Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau)



Broschüre „In drei Schritten zu starken Knochen“
(International Osteoporosis Foundation)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.

Broschüren-Sammlung

„Aktion Gesunde Knochen“
(Österreichische Gesellschaft für Gesundheit)



Informationsportal

„Informationsportal Osteoporose“
(Osteoporose-Selbsthilfegruppen
Dachverband)



Rezepte

Buch inkl. Rezepte

„Ernährung bei Osteoporose“
(Agnes Budnowski, Flora Koller, Martina
Kreuter-Müller & Maya Thun)

