

Weiterführende Informationen zum Thema

Verstopfung (Obstipation)

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Verstopfung (Obstipation)“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Informationsportal

„Verstopfung (Obstipation)“
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs)

SCAN ME 



Rezepte

Buch inkl. Rezepte „Diät bei Verstopfung“
(*Diaetologie Austria*)



Broschüre „Ernährungsempfehlungen bei Verstopfung“
(*Österreichische Gesundheitskasse*)



Broschüre „Ernährung und Verstopfung“
(*Schweizerische Gesellschaft für Ernährung*)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.