

Weiterführende Informationen zum Thema

Milchzucker-Unverträglichkeit

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Milchzucker-Unverträglichkeit“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Informationsportal

„Laktoseintoleranz“

(Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs)



App „Erkennung von
Nahrungsmittelunverträglichkeiten:
CarboCeption“
(Carboception GmbH)



Broschüre „Ernährung bei einer
Laktoseintoleranz

(Milchzuckerunverträglichkeit)“

(Schweizerische Gesellschaft für Ernährung)



Rezepte

Buch inkl. Rezepte „Ernährung bei
Laktoseunverträglichkeit“

(Eva Terler & Myriam Weber)



Broschüre

„Ernährungsempfehlungen bei
Laktoseintoleranz“

(Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,
Eisenbahnen und Bergbau)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.