

Weiterführende Informationen zum Thema

Kostengünstige Ernährung

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Kostengünstige Ernährung“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Ideensammlung „Gesund und günstig kochen: (Wie) schaffe ich das?“
(Gesundheitsfonds Steiermark)

SCAN ME 



Broschüre „Mahlzeit! Gesund und günstig essen – Tipps und Tricks, wie gesunde Ernährung leicht gelingt“
(Arbeiterkammer Wien)



Broschüre „Kompass Ernährung“
(Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)



Broschüre

„Obst und Gemüse richtig lagern“
(Selbsthilfe Steiermark)



Broschüre

„Clever preiswert kochen“
(Selbsthilfe Steiermark)



Saisonkalender

„Der steirische Saisonkalender“
(Land Steiermark)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.

App

„Too Good To Go“
(Too Good To Go)



Rezepte

Rezeptsammlung „Rezepte für gesunde
und klimafreundliche Ernährung“
(Gesundheitsfons Steiermark)



Rezeptsammlung
„Rezepte für beste Reste“
(Bundesministerium für Ernährung und
Landwirtschaft)



Rezeptsammlung „Preiswert kochen um
30€/Person/Monat“
(Brigitte Rühl-Preitler)

