

Weiterführende Informationen zum Thema

Bluthochdruck

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Bluthochdruck“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Informationsportal

„Bluthochdruck (Hypertonie)“
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs)



Information und Workshops „Leichter leben – Blutdruck im Griff“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Broschüre

„Leichter leben. Blutdruck im Griff“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Schulungen „herz.leben. Bluthochdruck-Schulungen“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Broschüre „Gesundheitsziel Blutdruck“
(Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen)



Broschüre „Bluthochdruck. Versalzen Sie sich Ihre Gesundheit nicht“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Artikel inkl. Rezepte „Herzgesunde Ernährung mit der Mittelmeerküche“
(Deutsche Herzstiftung)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.