

Weiterführende Informationen zum Thema

Gesunde Ernährung

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Gesunde Ernährung“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Informationsportal „Allgemeine Ernährungsempfehlungen“
(Österreichische Gesellschaft für Ernährung)



Informationsportal „Gut essen und trinken“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



Informationsportal „Gesunde Ernährung“
inkl. Tellermodell
(Gesundheitsfonds Steiermark)



Broschüre „Gesund essen - gut leben“
(Österreichische Gesundheitskasse)



Artikel „Neue Ernährungsempfehlungen inkl. Tellermodell“
(Bundesministerium für Gesundheit)



Informationsportal „Gesund informiert entscheiden“
(Gesundheitsfonds Steiermark)



Gesundheits-App-Checker „Gesundheits-Apps im Vergleich“
(Gesundheitsfonds Steiermark)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.

Rezepte

Rezeptbroschüre „Gesunde, leckere und nachhaltige Rezepte der DGE“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



Rezeptbroschüre „Gesund essen, gut fürs Klima“
(Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz)



Rezeptdatenbank „Gesunde Rezepte“
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreich)



Rezeptdatenbank
„GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN“
(Gesundheitsfonds Steiermark)



Kochbuch „Schnell UND gesund?!
Birgit kocht's“
(Diätologin Birgit Kogler)



Backbuch „Süß UND gesund?! Birgit backt's“
(Diätologin Birgit Kogler)



Rezeptdatenbank
„Gesunde Ernährung in der Praxis“
(Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung)



Rezeptdatenbank
„Vegane Rezepte“
(Vegane Gesellschaft Österreich)

