

## Weiterführende Informationen zum Thema

# Fruchtzucker-Unverträglichkeit

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Fruchtzucker-Unverträglichkeit“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone\*.

## Informationen

**Broschüre** „Essen und Trinken bei Fructosemalabsorption“  
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



**Broschüre**  
„Fruchtzucker-Unverträglichkeit“  
(Österreichische Gesundheitskasse)



**Informationsportal** „Fruktoseintoleranz“  
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs)



**App** „Erkennung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten: CarboCeption“  
(Carboception GmbH)



## Rezepte

**Kochbuch** „Ernährung bei Fruktosemalabsorption“  
(Eva Terler & Myriam Weber)



\*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.