

## Weiterführende Informationen zum Thema

# Fettstoffwechselstörungen

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone\*.

## Informationen

### Broschüre

„Ungünstige Blutfettwerte“  
(Österreichische Gesundheitskasse)



Artikel „Cholesterinspiegel senken“  
(Deutsche Herzstiftung 2024)



## Rezepte

### Kochbuch

„Weniger Cholesterin – mehr vom Leben“  
(Diaetologie Austria)

Informationsportal „Erhöhte Blutfette  
(Hyperlipidämie)“  
(Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs)



Broschüre „Cholesterin-Ratgeber“  
(Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von  
Fettstoffwechselstörungen und ihren  
Folgeerkrankungen)



\*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.