

Weiterführende Informationen zum Thema

Ernährung im Alter

Auf dieser Unterlage finden Sie wichtige Informationen zum Thema „Ernährung im Alter“. Für weiterführende Details und hilfreiche Tipps scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrem Smartphone*.

Informationen

Dauerkalender „Dauerkalender mit Ernährungstipps“
(Gesundheitsfonds Steiermark)



Broschüre „Älter werden, aktiv bleiben“
(Fonds Gesundes Österreich)



Broschüre „Essen und Trinken im Alter“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



Broschüre „Trinken im Alter“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



Informationsportal „Ernährung älterer Menschen“

(Öffentliches Gesundheitsportal Österreich)



Broschüre „Ich lade dich zum Essen ein“
(Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz)



Rezepte

Rezeptdatenbank „Fit im Alter“
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



*Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones und richten Sie sie auf den QR-Code. Es erscheint ein Banner. Wenn Sie auf das Banner klicken, wird die hinterlegte Website auf dem Smartphone angezeigt.