



**VERRÜCKT?  
NA UND!**



**PSYCHISCH *fit***  
in der Volksschule  
Unsere  
VERRÜCKTEN  
Familien

Mag.<sup>a</sup> Petra Radkohl

# Irrsinnig Menschlich e.V. - Programmurheber

## Programme Niedrigschwellige Interventionen



**Verrückt? Na und!**  
für Schulen



**Psychisch fit studieren**  
für Hochschulen



**Unsere verrückten Familien**  
für Volksschulen



**Psychisch fit arbeiten**  
für Unternehmen und Organisationen

**Verein**  
gegründet 2000

## Positionierung

Universelle Prävention psychischer Erkrankungen  
Förderung psychischer Gesundheit

## Kernkompetenz

Psychische Krisen „leicht“ besprechbar machen /  
Stigma verringern, Hilfesuchverhalten stärken

## Alleinstellungsmerkmal

Wir arbeiten in Tandems aus Expert\*innen, die beruflich  
und in eigener Sache Erfahrungen mit psychischen Krisen  
und deren Bewältigung haben.



# Strategie

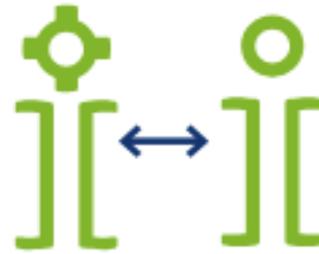
- setzt am weltweiten Haupthindernis zur Verbesserung der psychischen Gesundheit an: **der Reduktion des Stigmas.**



Informieren



Aufklären



Voneinanderlernen



Vernetzen

# Strategie

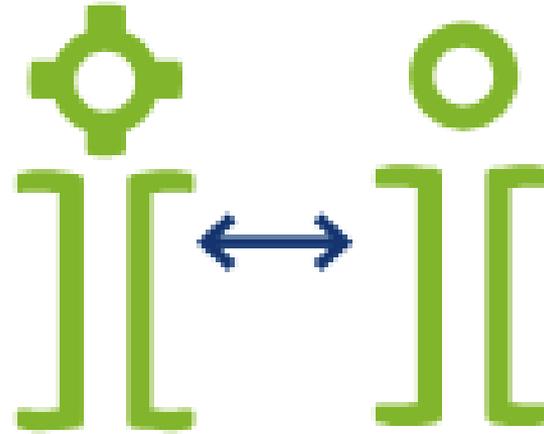
VNU setzt am weltweiten Haupthindernis zur Verbesserung der psychischen Gesundheit an: **der Reduktion des Stigmas.**



Informieren



Aufklären



Voneinanderlernen



Vernetzen

# Ziele

- + Psychische Krisen zur Sprache bringen und verstehen lernen
- + Warnsignale und Bewältigungsstrategien kennen lernen
- + Ängste und Vorurteile verringern
- + Hilfe finden und Freunden helfen
- + Seelisches Wohlbefinden in der Klasse fördern



→ psychische Krisen in der Schule besprechbar machen







## Verrückt? Na und! – Seelisch fit in Schule und Ausbildung



# Hintergrundinfomation



- psychische Krankheiten beginnen oft im Jugendalter
- psychosoziale Krisen gehören zum Aufwachsen...

...doch manchmal verbergen sich psychische Probleme dahinter

→ Psychische Krisen sind mit Ängsten/Stigmata behaftet

# Deshalb .....



## Interaktiver Workshop

- **2er-Team:**
  - Fachexperte/Fachexpertin
  - persönlicher Experte/persönliche Expertin
- **Ausgangspunkt:**
  - Lebenserfahrungen
- **Strategie:**
  - Information, Aufklärung & Begegnung

# Verrückt? Na und! Schultag



# Ablauf

## Der Workshop in drei Schritten



### 1. Schritt : Ansprechen statt Ignorieren

Ziel: Wachmachen fürs Thema

# Ablauf

## Der Workshop in drei Schritten



### 2. Schritt: Glück und Krisen Von Lebensschicksalen und eigener Verantwortung

Ziel: Wissen anwenden, vertiefen,  
neue Erkenntnisse gewinnen

# Ablauf

## Der Workshop in drei Schritten



Ziel: Veränderung von Einstellung/  
Verhalten durch Begegnung

**3. Schritt: Mut machen,  
Durchhalten, Wellen schlagen -  
Erfahrungsaustausch mit Menschen,  
die psychische Krisen gemeistert  
Haben**

# Präventionsprogramm

## Verrückt? Na und!

Seelisch fit in Schule und Ausbildung



VERRÜCKT?  
NA UND!

**Methodik:** Workshop mit Gesprächen, Gruppenarbeiten, Diskussion, Rollenspiel

**Zielgruppe:**

Schüler\*innen ab der 8. Schulstufe

**Dauer:**

~ 5 Schulstunden

**Team:**

1 Fachexperte/Fachexpertin & 1 persönl. Experte/Expertin

# Zahlen und Fakten

Jahr	Workshops	Schüler*innen	Schulen
2015	26	394	12
2016	84	916	39
2017	107	1.856	50
2018	130	2.492	56
2019	173	3.186	72
2020	77	1.388	34
2021	122	2.106	50
2022	186	3.122	70
2023	206	3.560	80
2024	235		

(Stand: 07.10.2024)

# Kontakt:

**Mag.<sup>a</sup> Petra Radkohl**  
Projektkoordinatorin

Psychosoziale Dienste Steiermark  
Grieskai 52/HP/2  
8020 Graz

[radkohl@dachverband-stmk.at](mailto:radkohl@dachverband-stmk.at)

0664 – 35 67 023

[www.verrueckt-na-und.at](http://www.verrueckt-na-und.at)

# Unsere verrückten Familien – Das Präventionsprojekt für die Volksschule



# Präventionsprogramm



## Unsere verrückten Familien

- für die Volksschule

**Methodik:** Dreh- und Angelpunkt ist ein großes Wimmelbild, über das die Klasse Einblick in das Leben verschiedener Familien bekommt – mit all den kleinen und großen Sorgen, dazu gehören auch psychische Probleme. Gemeinsam sprechen wir darüber und finden Lösungen.

### Zielgruppe:

Schüler\*innen ab der 3. Klasse Volksschule

### Dauer:

~ 4 Schulstunden

### Team:

2 Fachexperten/Fachexpertinnen





# Kontakt:

**Mag.<sup>a</sup> Karin Haider, MA**  
Projektkoordinatorin

Psychosoziale Dienste Steiermark  
Grieskai 52/HP/2  
8020 Graz

[karin.haider@dachverband-stmk.at](mailto:karin.haider@dachverband-stmk.at)

0664 – 23 78 680

<https://www.dachverband-stmk.at>

*Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!*