



# Studie zur Mittagsverpflegung in steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit GTS

---

Erstellt von:

Gesundheitsfonds Steiermark

Lisa Bauer, MA

Mag. Martina Karla Steiner

# Ausgangslage



<https://www.pexels.com/de-de/foto/frau-schreibtisch-kinder-studenten-7692517/>

- ◆ Das Ernährungsverhalten von Schüler\*innen ist verbesserungsfähig ([HBSC, 2022](#)).
- ◆ 16.997 GTS-Schüler\*innen in steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit **Ganztagesform** (Stand Mai 2022). → Diesen muss laut Gesetz ein Mittagessen angeboten werden.
- ◆ Die [steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung](#) gibt es seit 2012. Sie gelten auch für steirische Schulen und dienen der Qualitätssicherung.



# Fragestellungen/Ziele der Studie

2 große Themenfelder:

1. Erhebung von **Basisdaten zum Verpflegungsangebot** –  
**Wie schaut die Verpflegung überhaupt aus?**
2. **Steirische Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung**
  - ◆ Bekanntheitsgrad der steirischen Mindeststandards und den Umsetzungshilfen
  - ◆ Ermittlung, in wie weit die steirischen Mindeststandards in Bezug auf das Mittagessen von Schulen umgesetzt werden
  - ◆ Herausforderungen bei der Umsetzung der steirischen Mindeststandards und Lösungsansätze



© istock/monkeybusinessimages

# Studiendesign/ Mixed-Method-Ansatz

## Studienzeitraum: 03/2022 – 03/2023

- ✦ **Repräsentative Online-Vollerhebung** aller steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit Ganztagesform mittels standardisiertem Fragebogen,
  - Teilnahmequote: **61,8%** (217 von 351 Schulen)

vertiefende Einblicke durch:



- **Menükomponenten-Analyse** von 31 vierwöchigen Winter- und 31 vierwöchigen Frühlingmenülinien aus insgesamt 24 Schulen (248 Speiseplanwochen!)
  - 36 Mindeststandards wurden über diese Methode analysiert
- qualitative **leitfadengestützte Interviews** mit Vertreter\*innen aus 16 Schulen (Direktor\*innen, Leiter\*innen der Nachmittagsbetreuung, Küchenpersonal)



---

# Basisdaten zum Verpflegungsangebot

# Basisdaten Verpflegungsstrukturen

- ◆ Die steirische Durchschnitts-Pflichtschule:
  - ...ist eine **Volksschule**
  - ...verpflegt **30 GTS-Schüler\*innen**
  - ...serviert ihren Schüler\*innen eine **zugelieferte Mahlzeit** aus einer **spezialisierten Großküche**
  - ...wendet **Cook & Hold** als Verpflegungskonzept an
  - ... hat **keine Vereinbarung** mit dem Zulieferer in Bezug auf den **Lebensmitteleinkauf**

# Organisation und Auswahl des Mittagessens

- ✦ 33,5 % der Schulen haben **keinen Einfluss auf die Speisenauswahl**
- ✦ Ca. 2/3 bieten nur **eine Menülinie**, 1/4 zwei Menülinien
- ✦ GTS/NM wählen die zu verfügbaren Menüs aus
- ✦ **€ 4,50** kostete ein Mittagessen durchschnittlich im Mai 2022

# Online-Vollerhebung

## Zufriedenheit mit dem Zulieferer

Tabelle 2-15: Zufriedenheit mit der Zusammenarbeit mit dem Zulieferer nach Produktionsort

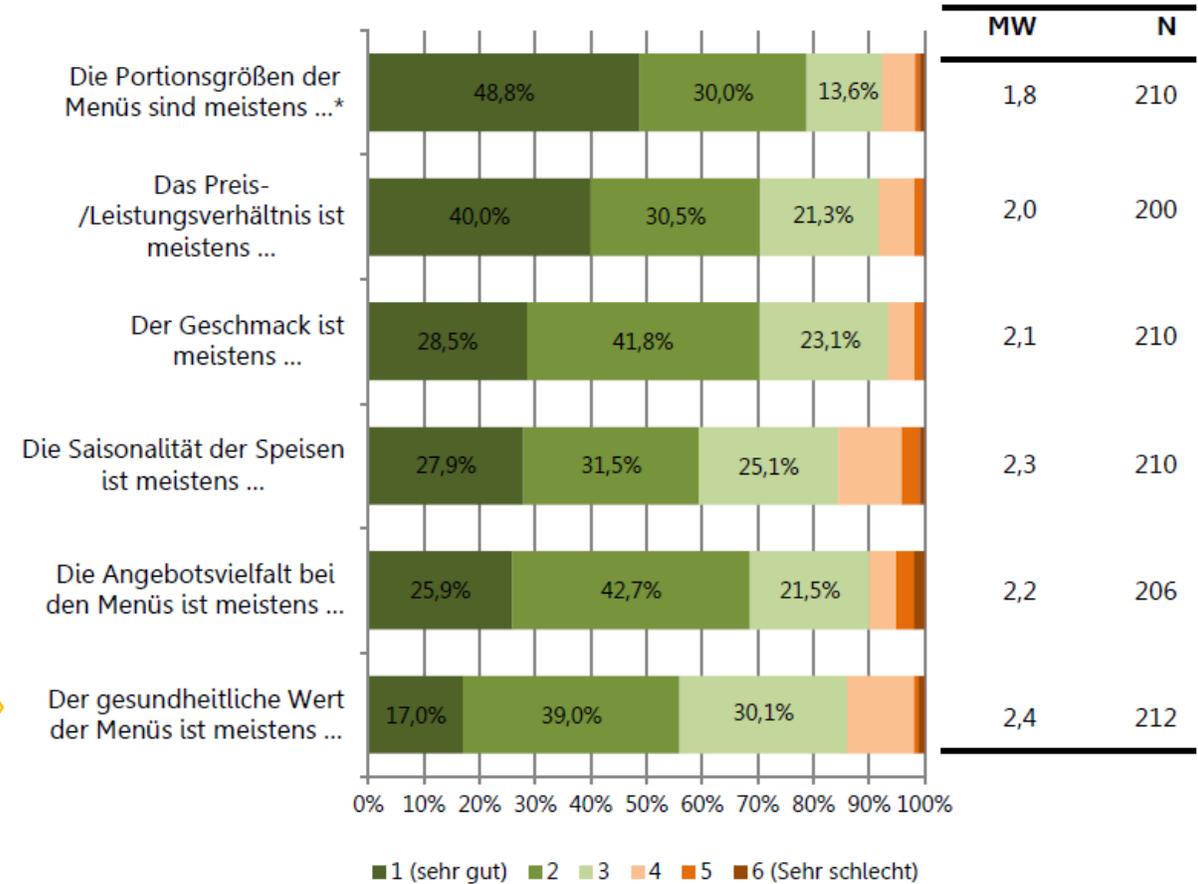
Produktionsort	Zufriedene (Skalenpunkte 1, 2, 3)	Unzufriedene (Skalenpunkte 4, 5, 6)	Keine Angabe	N	MW   MD   STD	MIN   MAX
Wirtshaus	86,0%	14,0%	0,0%	53	2,2   2,0   1,3	1   6
Pflegeheim	100,0%	0,0%	0,0%	14	1,8   2,0   0,7	1   3
Krankenhaus	100,0%	0,0%	0,0%	4	1,7   1,3   0,9	1   3
Andere Schule	100,0%	0,0%	0,0%	6	1,5   1,0   0,9	1   3
Spez. Großküche	82,5%	14,8%	2,7%	97	2,2   2,0   1,4	1   6
Andere Einrichtung	100,0%	0,0%	0,0%	2	2,0   2,2   1,0	1   3
<b>Gesamt</b>	<b>86,1%</b>	<b>12,4%</b>	<b>1,5%</b>	<b>176</b>	<b>2,1   2,0   1,3</b>	<b>1   6</b>

Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Mai 2022. n=176 (Mittagessen in der Schule serviert und zugeliefert). Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Frage 15 im Anhang (•Kap. 6.1).

Legende: MW (Mittelwert), MD (Median), STD (Standardabweichung), MIN (Minimum), MAX (Maximum), N (Fallzahl).

# Online-Vollerhebung Bewertung des Mittagessens

Abbildung 2-9: Bewertung des Mittagessens



Laut weiteren Ergebnissen aus der Online-Erhebung: Zu wenig Gemüse, zu wenig Hülsenfrüchte, zu wenig Vollkorn, ...

Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Jun/Jul 2022. n(gewichtet)=200–212 (5–17 Schulen keine Angabe). Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Frage 48 im Anhang (→Kap. 6.1).

\* Hinsichtlich der Portionsgrößen wurde mittels Kommentarfeld nachgefragt, ob sie zu klein oder zu groß sind. Dabei zeigt sich eine ausgeglichene Verteilung: Von den 35 Schulen, die sich dazu äußerten, meinten 18, dass die Portionsgrößen zu klein und 17, dass sie zu groß seien.

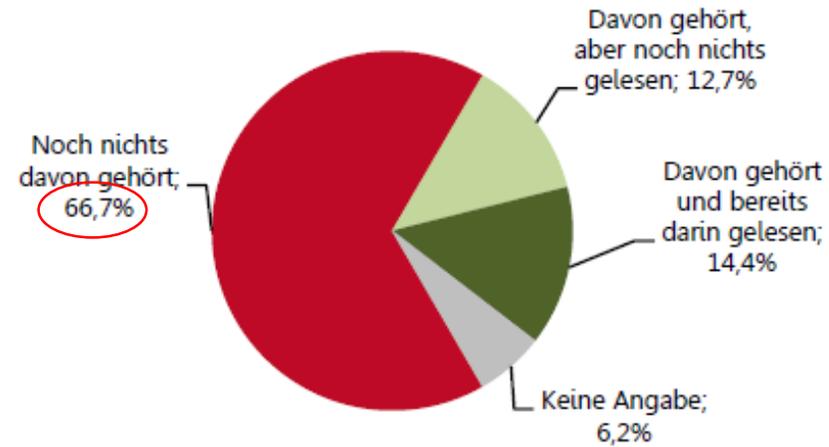


---

# Steirische Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung

# Bekanntheit der steirischen Msts in der GV

Abbildung 2-13: Bekanntheit der steirischen Mindeststandards



Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Jun/Jul 2022. n=217. Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Fragen 49 und 50 im Anhang (→ Kap. 6.1).

# Menüplan - Beispiel

<i>Schule 1</i>	
Montag	Kartoffelrahmsuppe, Frankfurter mit Saft und Gebäck, Pudding
Dienstag	Grißnockerlsuppe, Lasagne mit Tomatensauce und Salat
Mittwoch	Gulaschsuppe mit Gebäck, Kaiserschmarren mit Kompott
Donnerstag	Buchstabensuppe, Cevapcici mit Pommes frites, Kuchen
Freitag	Klare Gemüsesuppe, Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen

<i>Schule 2</i>	
Montag	Zucchinicremesuppe, Leberkäse gebraten, Kartoffelpüree, Gemüse
Dienstag	Eintropfsuppe, Gemüselasagne, Salat mit Hülsenfrüchte, Obst
Mittwoch	Kürbissuppe, Rindgulasch, Semmelrolle, Pudding
Donnerstag	Hühnereinmachsuppe, Kaiserschmarrn, Kompott
Freitag	Nudelsalat, Haferflockentaler, Joghurtdip, Salate

# Umsetzungsgrad der steirischen Mindeststandards

- ✦ Die angebotenen Menüs entsprechen oft nicht den Vorgaben der steirischen Mindeststandards und sind nicht so gesundheitsförderlich und nachhaltig, wie sie sein könnten.

Optimierungsfähig	Das funktioniert schon gut
<ul style="list-style-type: none"><li>• Es wird zu wenig Gemüse; Obst, Vollkorn, Fisch und Hülsenfrüchte angeboten, ...</li><li>• Es wird zu wenig vegetarisches Essen angeboten</li><li>• Es gibt wenig Vereinbarungen zu regional/saisonal, bio, ...</li><li>• Die Tierart (wenn Fleisch angeboten wird), wird häufig nicht genannt</li><li>• Menüs wiederholen sich zu schnell wieder</li><li>• Speisesaal sollte hell und freundlich sein</li></ul> <p>Außerhalb der Mindeststandards: Warmhaltezeiten</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Angebot von Milch und Milchprodukten</li><li>• Angebot von Salat</li><li>• Angebot von Süßspeisen (nicht zu häufig)</li><li>• Leitungswasser wird immer angeboten</li><li>• Energydrinks gibt es keine im schulischen Angebot</li></ul>

# Zusammenfassung der Ergebnisse

- ◆ **Insgesamt positive Bewertung des Mittagessens durch die Schulen**
  - Gesundheitswert und Saisonalität im Vergleich schlechter bewertet
  - 86,1 % bewerten die Zusammenarbeit mit dem Zulieferer als positiv
- ◆ **Die Bekanntheit der Steirischen Mindeststandards ist stark verbesserungsfähig**
  - Gerade in Volksschulen zeigt sich großer Informationsbedarf
- ◆ **Der Umsetzungsgrad der Steirischen Mindeststandards ist verbesserungsfähig**
- ◆ **Größtes Optimierungsfeld laut Schulen**
  - Der Speisesaal, dieser ist häufig zu klein und laut
  - Mehr Abwechslung und Vielfalt in der Menügestaltung
- ◆ **Die Auswahl ist oft eingeschränkt**
  - 2/3 der Schulen bieten nur 1 Menülinie an.
- ◆ **Partizipation ist wenig möglich**
  - Schulen können oft nicht mitentscheiden, wer das Essen zuliefert und was geliefert wird

# Was folgt der Studie

## Auszug:

- ◆ Vermehrte Kommunikation der Mindeststandards
  - Aussendung nochmals an Gemeinden
  - Aussendung nochmals über die Bildungsdirektion
- ◆ Angebot von Schulungen
- ◆ Vermehrte Kommunikation der Fördermöglichkeiten zu den steirischen Mindeststandards bzw. gezielte Einladung von Schulen mit Ganztagesform



© iStock/SDI Productions

# Kontakt und weitere Informationen

- ◆ Kontakt:  
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung  
Lisa Bauer, MA  
[lisa.bauer@gfstmk.at](mailto:lisa.bauer@gfstmk.at)  
0316/877-5533
- ◆ Download der Studie: [https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/Bericht\\_Studie-zur-Mittagsverpflegung-in-steirischen-VS-MS-ASO-mit-GTS\\_Druckfassung.pdf](https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/Bericht_Studie-zur-Mittagsverpflegung-in-steirischen-VS-MS-ASO-mit-GTS_Druckfassung.pdf)
- ◆ Mehr Informationen zur Schulverpflegung: <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/ideensammlung/ideensammlung-schulen/>

