



Studie zur Mittagsverpflegung in steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit GTS

Erstellt von:

Gesundheitsfonds Steiermark

Lisa Bauer, MA

Mag. Martina Karla Steiner

Ausgangslage



<https://www.pexels.com/de-de/foto/frau-schreibtisch-kinder-studenten-7692517/>

- ◆ Das Ernährungsverhalten von Schüler*innen ist verbesserungsfähig ([HBSC, 2022](#)).
- ◆ 16.997 GTS-Schüler*innen in steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit **Ganztagesform** (Stand Mai 2022). → Diesen muss laut Gesetz ein Mittagessen angeboten werden.
- ◆ Die [steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung](#) gibt es seit 2012. Sie gelten auch für steirische Schulen und dienen der Qualitätssicherung.



Fragestellungen/Ziele der Studie

2 große Themenfelder:

1. Erhebung von **Basisdaten zum Verpflegungsangebot** –
Wie schaut die Verpflegung überhaupt aus?
2. **Steirische Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung**
 - ◆ Bekanntheitsgrad der steirischen Mindeststandards und den Umsetzungshilfen
 - ◆ Ermittlung, in wie weit die steirischen Mindeststandards in Bezug auf das Mittagessen von Schulen umgesetzt werden
 - ◆ Herausforderungen bei der Umsetzung der steirischen Mindeststandards und Lösungsansätze



© istock/monkeybusinessimages

Studiendesign/ Mixed-Method-Ansatz

Studienzeitraum: 03/2022 – 03/2023

- ◆ **Repräsentative Online-Vollerhebung** aller steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit Ganztagesform mittels standardisiertem Fragebogen,
 - Teilnahmequote: **61,8%** (217 von 351 Schulen)

vertiefende Einblicke durch:



- **Menükomponenten-Analyse** von 31 vierwöchigen Winter- und 31 vierwöchigen Frühlingmenülinien aus insgesamt 24 Schulen (248 Speiseplanwochen!)
 - 36 Mindeststandards wurden über diese Methode analysiert
- qualitative **leitfadengestützte Interviews** mit Vertreter*innen aus 16 Schulen (Direktor*innen, Leiter*innen der Nachmittagsbetreuung, Küchenpersonal)



Basisdaten zum Verpflegungsangebot

Basisdaten Verpflegungsstrukturen

- ◆ Die steirische Durchschnitts-Pflichtschule:
 - ...ist eine **Volksschule**
 - ...verpflegt **30 GTS-Schüler*innen**
 - ...serviert ihren Schüler*innen eine **zugelieferte Mahlzeit** aus einer **spezialisierten Großküche**
 - ...wendet **Cook & Hold** als Verpflegungskonzept an
 - ... hat **keine Vereinbarung** mit dem Zulieferer in Bezug auf den **Lebensmitteleinkauf**

Organisation und Auswahl des Mittagessens

- ✦ 33,5 % der Schulen haben **keinen Einfluss auf die Speisenauswahl**
- ✦ Ca. 2/3 bieten nur **eine Menülinie**, 1/4 zwei Menülinien
- ✦ GTS/NM wählen die zu verfügbaren Menüs aus
- ✦ **€ 4,50** kostete ein Mittagessen durchschnittlich im Mai 2022

Online-Vollerhebung

Zufriedenheit mit dem Zulieferer

Tabelle 2-15: Zufriedenheit mit der Zusammenarbeit mit dem Zulieferer nach Produktionsort

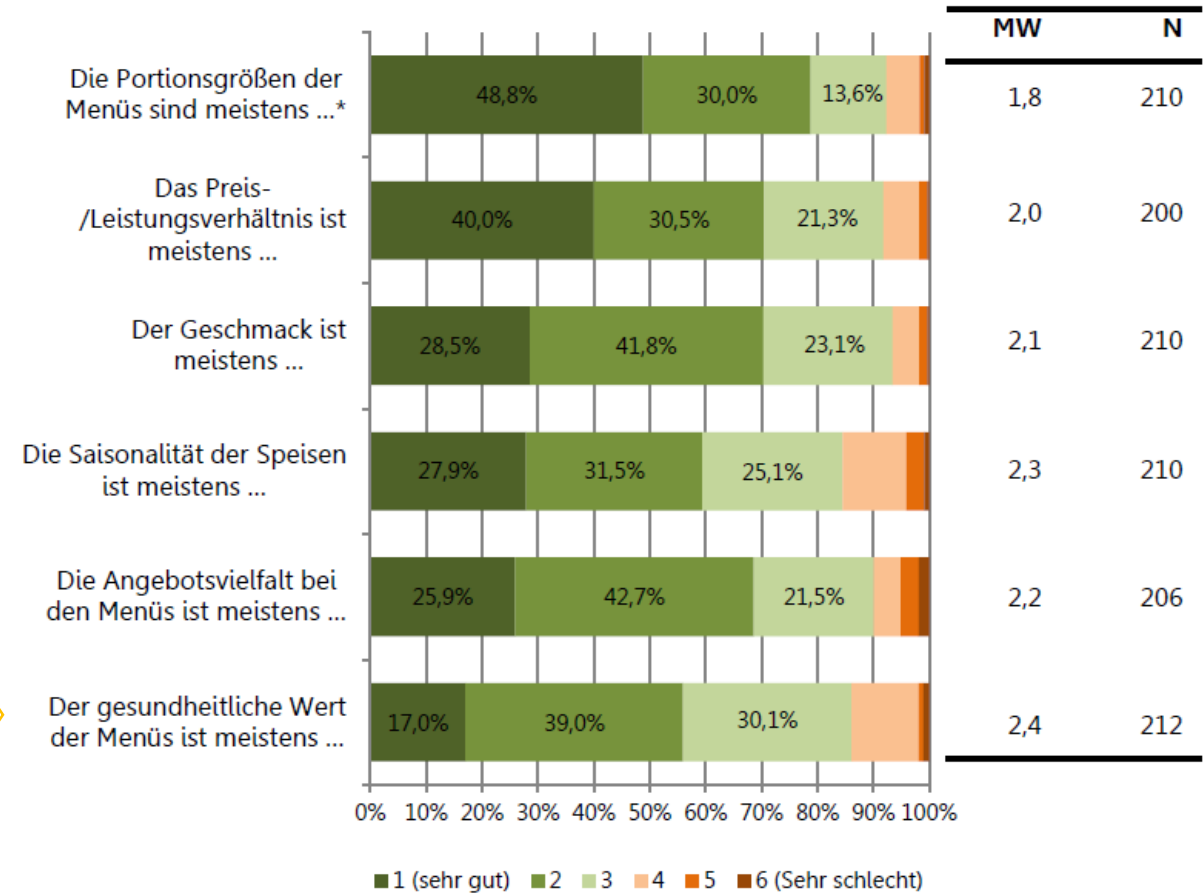
| Produktionsort | Zufriedene (Skalenpunkte 1, 2, 3) | Unzufriedene (Skalenpunkte 4, 5, 6) | Keine Angabe | N | MW MD STD | MIN MAX |
|--------------------|---|---|-----------------|------------|------------------------|--------------|
| Wirtshaus | 86,0% | 14,0% | 0,0% | 53 | 2,2 2,0 1,3 | 1 6 |
| Pflegeheim | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 14 | 1,8 2,0 0,7 | 1 3 |
| Krankenhaus | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 4 | 1,7 1,3 0,9 | 1 3 |
| Andere Schule | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 6 | 1,5 1,0 0,9 | 1 3 |
| Spez. Großküche | 82,5% | 14,8% | 2,7% | 97 | 2,2 2,0 1,4 | 1 6 |
| Andere Einrichtung | 100,0% | 0,0% | 0,0% | 2 | 2,0 2,2 1,0 | 1 3 |
| Gesamt | 86,1% | 12,4% | 1,5% | 176 | 2,1 2,0 1,3 | 1 6 |

Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Mai 2022. n=176 (Mittagessen in der Schule serviert und zugeliefert). Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Frage 15 im Anhang (•Kap. 6.1).

Legende: MW (Mittelwert), MD (Median), STD (Standardabweichung), MIN (Minimum), MAX (Maximum), N (Fallzahl).

Online-Vollerhebung Bewertung des Mittagessens

Abbildung 2-9: Bewertung des Mittagessens



Laut weiteren Ergebnissen aus der Online-Erhebung: Zu wenig Gemüse, zu wenig Hülsenfrüchte, zu wenig Vollkorn, ...

Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Jun/Jul 2022. n(gewichtet)=200–212 (5–17 Schulen keine Angabe). Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Frage 48 im Anhang (→Kap. 6.1).

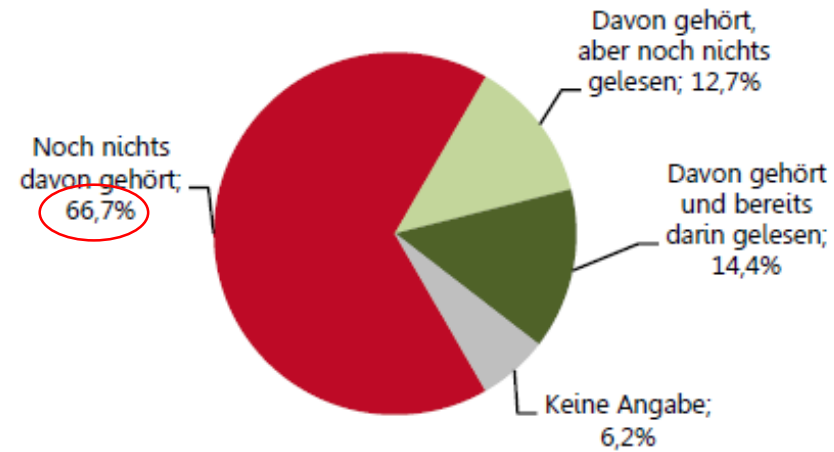
* Hinsichtlich der Portionsgrößen wurde mittels Kommentarfeld nachgefragt, ob sie zu klein oder zu groß sind. Dabei zeigt sich eine ausgeglichene Verteilung: Von den 35 Schulen, die sich dazu äußerten, meinten 18, dass die Portionsgrößen zu klein und 17, dass sie zu groß seien.



Steirische Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung

Bekanntheit der steirischen Msts in der GV

Abbildung 2-13: Bekanntheit der steirischen Mindeststandards



Quelle: Befragung von steirischen VS, MS und ASO mit Ganztagesform, Jun/Jul 2022. n=217. Werte sind relative Häufigkeiten. Fragewortlaut siehe Fragen 49 und 50 im Anhang (→ Kap. 6.1).

Menüplan - Beispiel

| <i>Schule 1</i> | |
|-----------------|--|
| Montag | Kartoffelrahmsuppe, Frankfurter mit Saft und Gebäck, Pudding |
| Dienstag | Grißnockerlsuppe, Lasagne mit Tomatensauce und Salat |
| Mittwoch | Gulaschsuppe mit Gebäck, Kaiserschmarren mit Kompott |
| Donnerstag | Buchstabensuppe, Cevapcici mit Pommes frites, Kuchen |
| Freitag | Klare Gemüsesuppe, Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen |

| <i>Schule 2</i> | |
|-----------------|--|
| Montag | Zucchinicremesuppe, Leberkäse gebraten, Kartoffelpüree, Gemüse |
| Dienstag | Eintropfsuppe, Gemüselasagne, Salat mit Hülsenfrüchte, Obst |
| Mittwoch | Kürbissuppe, Rindgulasch, Semmelrolle, Pudding |
| Donnerstag | Hühnereinmachsuppe, Kaiserschmarrn, Kompott |
| Freitag | Nudelsalat, Haferflockentaler, Joghurtdip, Salate |

Umsetzungsgrad der steirischen Mindeststandards

- ✦ Die angebotenen Menüs entsprechen oft nicht den Vorgaben der steirischen Mindeststandards und sind nicht so gesundheitsförderlich und nachhaltig, wie sie sein könnten.

| Optimierungsfähig | Das funktioniert schon gut |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Es wird zu wenig Gemüse; Obst, Vollkorn, Fisch und Hülsenfrüchte angeboten, ...• Es wird zu wenig vegetarisches Essen angeboten• Es gibt wenig Vereinbarungen zu regional/saisonal, bio, ...• Die Tierart (wenn Fleisch angeboten wird), wird häufig nicht genannt• Menüs wiederholen sich zu schnell wieder• Speisesaal sollte hell und freundlich sein <p>Außerhalb der Mindeststandards: Warmhaltezeiten</p> | <ul style="list-style-type: none">• Angebot von Milch und Milchprodukten• Angebot von Salat• Angebot von Süßspeisen (nicht zu häufig)• Leitungswasser wird immer angeboten• Energydrinks gibt es keine im schulischen Angebot |

Zusammenfassung der Ergebnisse

- ◆ **Insgesamt positive Bewertung des Mittagessens durch die Schulen**
 - Gesundheitswert und Saisonalität im Vergleich schlechter bewertet
 - 86,1 % bewerten die Zusammenarbeit mit dem Zulieferer als positiv
- ◆ **Die Bekanntheit der Steirischen Mindeststandards ist stark verbesserungsfähig**
 - Gerade in Volksschulen zeigt sich großer Informationsbedarf
- ◆ **Der Umsetzungsgrad der Steirischen Mindeststandards ist verbesserungsfähig**
- ◆ **Größtes Optimierungsfeld laut Schulen**
 - Der Speisesaal, dieser ist häufig zu klein und laut
 - Mehr Abwechslung und Vielfalt in der Menügestaltung
- ◆ **Die Auswahl ist oft eingeschränkt**
 - 2/3 der Schulen bieten nur 1 Menülinie an.
- ◆ **Partizipation ist wenig möglich**
 - Schulen können oft nicht mitentscheiden, wer das Essen zuliefert und was geliefert wird

Was folgt der Studie

Auszug:

- ◆ Vermehrte Kommunikation der Mindeststandards
 - Aussendung nochmals an Gemeinden
 - Aussendung nochmals über die Bildungsdirektion
- ◆ Angebot von Schulungen
- ◆ Vermehrte Kommunikation der Fördermöglichkeiten zu den steirischen Mindeststandards bzw. gezielte Einladung von Schulen mit Ganztagesform



© iStock/SDI Productions

Kontakt und weitere Informationen

- ◆ Kontakt:
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung
Lisa Bauer, MA
lisa.bauer@gfstmk.at
0316/877-5533
- ◆ Download der Studie: https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/Bericht_Studie-zur-Mittagsverpflegung-in-steirischen-VS-MS-ASO-mit-GTS_Druckfassung.pdf
- ◆ Mehr Informationen zur Schulverpflegung: <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/ideensammlung/ideensammlung-schulen/>

