



# Zusatzblatt Übergewicht/Adipositas

## 1. Leitlinien

- Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur „Prävention und Therapie der Adipositas“

Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V., Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. et al., 2014, Martinsried, online im WWW unter: [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/050-001l\\_S3\\_Adipositas\\_Pr%C3%A4vention\\_Therapie\\_2014-11-abgelaufen.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/050-001l_S3_Adipositas_Pr%C3%A4vention_Therapie_2014-11-abgelaufen.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Evidenzbasierte (S3) Leitlinie zur Therapie und Prävention der Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA), 2019, Ulm, online im WWW unter: [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/050-002l\\_S3\\_Therapie-Praevention-Adipositas-Kinder-Jugendliche\\_2019-11.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/050-002l_S3_Therapie-Praevention-Adipositas-Kinder-Jugendliche_2019-11.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- S3-Leitlinie: Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen

Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V., Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) e.V. et al., 2018, online im WWW unter: [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/088-001l\\_S3\\_Chirurgie-Adipositas-metabolische-Erkrankungen\\_2018-02.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/088-001l_S3_Chirurgie-Adipositas-metabolische-Erkrankungen_2018-02.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- European Guidelines for Obesity Management in Adults

Durrer Schutz, D. et al., 2019, online im WWW unter: <https://www.adipositas-austria.org/leitlinien.html> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

## 2. Rezepte

- Rezeptdatenbank: Gesunde Rezepte

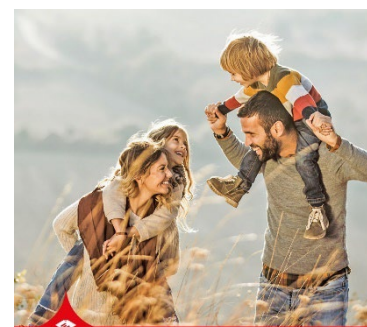
Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/gesunde-rezepte/inhalt> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Praxistipps für Ernährung zum Download

Österreichische Gesundheitskasse, 2021, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.827721&portal=oegkportal> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN Rezeptdatenbank

Gesundheitsfonds Steiermark, 2022, Graz, online im WWW unter: <https://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/rezepte-fuer-gesunde-ernaehrung/> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]



Gesundheitsbericht 2020  
für die Steiermark

### 🍷 Broschüre: Tut gut Genussrezepte

NÖ Gesundheits- und Sozialfonds, 2018, St. Pölten, online im WWW unter:  
[https://www.noetutgut.at/fileadmin/user\\_upload/noetutgutmedia/Downloads/1\\_Infomaterial/Genuss%20Rezepte.pdf](https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/1_Infomaterial/Genuss%20Rezepte.pdf)  
[letzter Zugriff am: 24.02.2022]

## 3. Weitere Informationen

### 🍷 Gesundheitsbericht 2020 für die Steiermark mit Zahlen zu Übergewicht und Adipositas

Gesundheitsfonds Steiermark (Hg.), 2021, Gesundheitsbericht für die Steiermark 2020 – Kurzfassung. Graz, online im WWW unter: <https://gesundheitsbericht-steiermark.at/index.php> bzw. Kurzfassung <https://gesundheitsbericht-steiermark.at/inc/GB2020-Kurzfassung.pdf> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

### 🍷 Ernährung bei Übergewicht – gesund abnehmen

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter:  
<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/adipositas/richtige-ernaehrung> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

### 🍷 Broschüre: Zu dick? Lernen Sie Ihren Ess-Typ kennen

Schweizerische Adipositas-Stiftung, 2011, Zürich, online im WWW unter:  
[http://www.saps.ch/images/broschueren/Essbro\\_August2011\\_Internet.pdf](http://www.saps.ch/images/broschueren/Essbro_August2011_Internet.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]