



# Zusatzblatt Fettstoffwechselstörungen

## 1. Leitlinien

- Evidenzbasierte Leitlinie: Fettzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., 2015, Düsseldorf, online im WWW unter: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/II-fett/v2/Gesamt-DGE-Leitlinie-Fett-2015.pdf> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Diagnostik und Therapie der Dyslipidämien (ESC/EAS Pocket Guidelines)

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie, European Society of Cardiology, European Atherosclerosis Society, 2019, online im WWW unter: [https://leitlinien.dgk.org/files/19\\_2019\\_pocket\\_leitlinien\\_dyslipidaemien\\_korrigiert.pdf](https://leitlinien.dgk.org/files/19_2019_pocket_leitlinien_dyslipidaemien_korrigiert.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Positionspapier der ÖGE zur gesundheitlichen Bedeutung der Fettqualität in der Ernährung

Österreichische Gesellschaft für Ernährung, 2009, Wien, online im WWW unter: [https://oegerelaunch-import.711.at/wp-content/uploads/attachments/ea309\\_sonderbeilage\\_hp.pdf](https://oegerelaunch-import.711.at/wp-content/uploads/attachments/ea309_sonderbeilage_hp.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

- Österreichischer Lipidkonsensus 2016 (Kurzfassung)

Koordination Toplak, H. & beteiligte Fachgesellschaften, 2016, Wien, online im WWW unter: [https://aas.at/wp-content/uploads/2021/06/Pocket-Guide\\_Lipid-Konsensus\\_9-2016.pdf](https://aas.at/wp-content/uploads/2021/06/Pocket-Guide_Lipid-Konsensus_9-2016.pdf) [letzter Zugriff am: 24.02.2022]  
Langfassung: Austrian Lipid Consensus on the management of metabolic lipid disorders to prevent vascular complications. Wien Klin Wochenschr. 2016; 128: 216-228. doi: 10.1007/s00508-016-0993-x

## 2. Rezepte

- Kochbuch: Weniger Cholesterin – mehr vom Leben (14,90€)

Verband der Diätologen Österreichs, 2007, Wien, Hubert Krenn Verlag, ISBN 978-3-902532-336

- Rezepte und Informationen: Herz.Blog

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, 2022, online im WWW unter: <https://www.herz-kreislauf.at/herzblog> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]



*Weniger Cholesterin – mehr vom Leben*  
Rezepte und Ernährungstipps  
• mehr als 100 erprobte Rezepte  
• moderne Ernährungstherapie  
• mit hilfreichen Informationen



KRENN

© Verband der Diätologen Österreichs, 2007, Wien, Hubert Krenn Verlag,  
<http://www.krenn-verlag.at/buecher/gesundheit/weniger-cholesterin-mehr-vom-leben/>

## 3. Weitere Informationen

### Fettstoffwechselstörungen

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, 2022, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/stoffwechsel/fettstoffwechselstoerung/inhalt> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]

### Broschüre: Ungünstige Blutfettwerte

Österreichische Gesundheitskasse, 2019, Wien, online im WWW unter: <https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.692068&version=1574838575> [letzter Zugriff am: 24.02.2022]