

Do., 05.09.2024  
18:30 Uhr

Styria Media Center  
Gadollaplatz 1, 8010 Graz

Di., 26.11.2024  
18:30 Uhr

Styria Media Center  
Gadollaplatz 1, 8010 Graz

GFSG 

GFSG Gesellschaft zur Förderung  
seelischer Gesundheit GmbH

## Stimmenhören: keine Krankheit – sondern (über)lebenswichtige Ressource

### INHALT

Das Stimmenhören wird in der Psychiatrie meistens mit einer Schizophrenie oder allgemein mit einer Psychose verbunden. Im Gegensatz hierzu stehen Erkenntnisse aus der spezialisierten Stimmenhörforschung, die zeigen, dass Stimmen nicht mehr als Zeichen von Krankheit gewertet werden sollten. Der Vortrag stellt die spezialisierte Praxis der erfahrungsfokussierten Beratung vor, die regelmäßig aufzeigt, dass Stimmen nicht nur lebensgeschichtlich verstehbar sind, sondern sogar eine überlebenswichtige Ressource darstellen wollen auf dem Recoveryweg einer Person.

### VORTRAGENDE

Oana-Mihaela Iusco  
Erfahrungsexpertin, Peer-Beraterin, EFC Fortbildnerin  
Dr. Joachim Schnackenberg, PhD  
Sozialpädagoge (FH), EFC Fortbildner

### EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen Versorgungsangeboten

IM ANSCHLUSS laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

### VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich

## Der ältere Mensch und psychische Belastungen

### INHALT

Kurz werden psychische Belastungen bis hin zu Erkrankungen in dieser Lebensphase dargestellt. Um sie zu bewältigen, braucht man manchmal Hilfe. Was das sein könnte, ob es sie bereits gibt und wo man sie bekommt, ist Inhalt des zweiten Teils, der zu einer angeregten Diskussion führen soll.

### VORTRAGENDER

P.Do. Dr. Günter Klug  
Fachlich medizinischer Geschäftsführer der GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Obmann und Präsident des steirischen und österreichischen Dachverbandes: Psychosozialen Dienste Steiermark und pro mente Austria

### EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen Versorgungsangeboten

IM ANSCHLUSS laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

### VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich

VERANSTALTUNGSREIHE 2024

# Psychische Gesundheit im Blick

Vorträge aus dem Sozialpsychiatrischen Themenkreis  
für Health Professionals und Interessierte  
mit anschließendem Buffet für Austausch und Vernetzung

Zertifizierung für Fortbildungspunkte erteilt

## Überblick zur Veranstaltungsreihe 2024

**Dienstag,  
28.05.2024  
18:30 Uhr**      **LUKAS WAGNER:**  
Wo der Spaß aufhört – Social Media und  
psychische Gesundheit bei Jugendlichen

**Montag,  
24.06.2024  
18:30 Uhr**      **JOHANNA MUCKENHUBER:**  
Psyche unter Druck in Zeiten multipler  
gesellschaftlicher Krisen

**Donnerstag,  
05.09.2024  
18:30 Uhr**      **OANA-MIHAELA IUSCO,  
JOACHIM SCHNACKENBERG:**  
Stimmenhören: keine Krankheit –  
sondern (über)lebenswichtige Ressource

**Dienstag,  
26.11.2024  
18:30 Uhr**      **GÜNTER KLUG:**  
Der ältere Mensch  
und psychische Belastungen

### ZERTIFIZIERUNG

Steirischer Landesverband für Psychotherapie: 2 Fortbildungspunkte  
Österreichische Ärztekammer: 2 Diplomfortbildungspunkte (angefragt)  
Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen: 2 Fortbildungseinheiten

**Di., 28.05.2024  
18:30 Uhr**

Styria Media Center  
Gadollaplatz 1, 8010 Graz

## Wo der Spaß aufhört – Social Media und psychische Gesundheit bei Jugendlichen

### INHALT

Internationale Studien haben zweifelsfrei nachgewiesen, dass bestimmte Social Media Dienste negative Wirkungen auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen, insbesondere von Mädchen, haben. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit den Wirkmechanismen dieser Dienste – was macht ihre Faszination aus, wie entsteht der negative Sog? Wir sprechen aber auch über Strategien, wie wir Jugendlichen helfen können, sich in einer digitalen Welt zurechtzufinden.

### VORTRAGENDER

Lukas Wagner, MSc  
Psychotherapeut, Medienpädagoge, Supervisor

### EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen Versorgungsangeboten

**IM ANSCHLUSS** laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

### VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich

**Mo., 24.06.2024  
18:30 Uhr**

Styria Media Center  
Gadollaplatz 1, 8010 Graz

## Psyche unter Druck in Zeiten multipler gesellschaftlicher Krisen

### INHALT

Die letzten Jahre waren und sind nach wie vor von einer Abfolge gesellschaftlicher Krisen geprägt. Das Versprechen der Nachkriegsgeneration von Aufstieg und Wachstum scheint sich nicht mehr zu erfüllen. Dies geht einher mit der Erschütterung eines Selbstverständnisses der Sicherheit und entsprechenden bio-psycho-sozialen Folgen. Erschöpfung und das Gefühl, betrogen zu werden um eine helle Zukunft werfen ihre Schatten auf die Psyche. Besonders stark davon betroffen sind vulnerable Personen in prekären ökonomischen, sozialen und psychischen Lebenssituationen. Psychosoziale Krisen der Personen sind dabei häufig eng verwoben mit sozialem Abstieg und Abstiegsängsten, aber auch mit Erfahrungen der Einsamkeit und von gesellschaftlichem Ausschluss. Psychosoziale Versorgung, interdisziplinäre Versorgungsangebote in der Sozialpsychiatrie und Psychotherapie sind in Zeiten der Verunsicherung besonders gefragt. Die Entwicklung alternativer gesellschaftlicher Narrative mit einem Angebot an die Menschen mit Zukunftsoptimismus sind dabei Ziel aber auch Notwendigkeit.

### VORTRAGENDE

FH-Prof. MMag. Dr. Priv.Doz. Johanna Muckenhuber  
Professorin am Institut für Soziale Arbeit der FH JOANNEUM in Graz  
und Psychotherapeutin (KIP) in freier Praxis

### EXPERT:IN DER GFSG

Input zu psychosozialen Versorgungsangeboten

**IM ANSCHLUSS** laden wir zu Austausch und Vernetzung beim gemeinsamen Buffet

### VERANSTALTER

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Annenstraße 24, 8020 Graz

Kostenfreie Teilnahme, keine Anmeldung erforderlich