

die Bewegungs- revolution

**UNSER
ZEITPUNKT
AUFZUSTEHEN.**

Bringen wir mehr
Bewegung in unseren Alltag!

Netzwerktreffen Gesundheitsfonds

Eine Initiative des Gesundheitsfonds in
Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.



Was ist die Bewegungsrevolution?

Die Bewegungsrevolution

Revolution bedeutet Wandel.

Revolution bedeutet Veränderung.

Mit der Bewegungsrevolution wollen wir mehr Bewegung in den Alltag der Steirer:innen bringen. Steirische Gemeinden sorgen dafür, dass Alltagsbewegung für die Bewohner:innen einfacher wird. Und sie setzen konkrete Projekte um, bei denen sie vom Gesundheitsfonds Steiermark und den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION unterstützt werden – damit sich auch tatsächlich etwas bewegt.

3 Säulen der Bewegungsrevolution

Bewusstseins- bildung

Kommunikation, Außenauftritt und mediale Begleitung zur Erreichung eines Wertewandels.

Mitmachen

Geführte Aktionen zum Mitmachen. In allen Gemeinden – vor der Haustüre – hingehen und mitmachen, ohne Zugangsbarrieren

Alltags- bewegung

Jederzeit und überall bewegen. Bewegungsangebot, das jede:r Steirer:in selbstständig vor der Haustüre machen kann.

Auftaktveranstaltung mit den Kernölamazonen



Nach einer gelungenen Auftaktveranstaltung starteten die Programme mit der Umsetzung...

Programme und Aktivitäten

Bewegt durchs Jahr

- Die Vereine der drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten ihre Aktivitäten im Rahmen der Bewegungsrevolution an.
- Gesundheitsförderung durch Bewegung – darum geht's!
- Auf der Homepage über eine interaktive Karte abrufbar



Mitmachprojekte

➔ Alle Steirer:innen sind aufgerufen Teil der Bewegungsrevolution zu werden und können ihre speziellen Ideen einreichen, um ihre Mitmenschen in Bewegung zu versetzen.



Die revolutionärste Gemeinde

- Kommunen stellen innovative Ideen vor, wie sie ihre Gemeinde zur bewegungsfreundlichsten und aktivsten der Steiermark machen wollen.
- 15 Gemeinden werden von Styria Vitalis begleitet
- 11 weitere Gemeinden machen ohne Begleitung mit
- Die revolutionärste Gemeinde erhält nach Juryentscheid 30.000 Euro zur weiteren Umsetzung bewegungsrevolutionärer Maßnahmen.

Tour de Steiermark

- 9 Touren in jedem steirischen Bezirk
- Zum Wandern, Walken, Radeln, Laufen...
- Bei jeder Station einen Stempel sammeln...
- ...und für mindestens 5 Touren pro Bezirk eine Wandernadel erhalten



Bewegungsrevoluzza

- Bewegungsrevoluzza sollen durch ihren Bewegungsdrang Vorbild sein und ihr Umfeld zu mehr Bewegung animieren
- Derzeit 80 Revoluzza aus allen steirischen Bezirken
- In ihrem Umfeld aktiv, besuchen Gemeinden, reichen Mitmachprojekte ein, nehmen an PKs teil, sind untereinander vernetzt.



Bewegteste Gemeinde

- Bewegungsminuten für die Gemeinde sammeln
- 224 teilnehmende Gemeinden
- ca. 12 Mio. Bewegungsminuten
- Siebergemeinden: Krakau, Tillmitisch & Krieglach



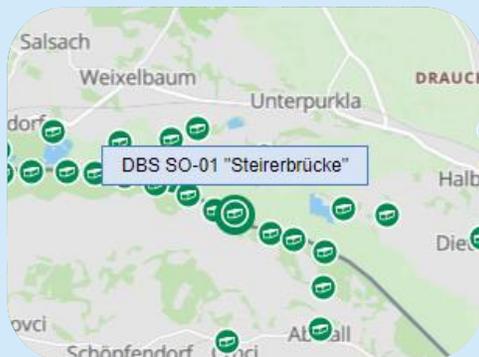
Pedibus

- ➔ Gemeinsam mit Begleitpersonen geht´s für Volksschüler sicher zu Fuß bis in die Klasse
- ➔ Lebring, Mettersdorf, Lieboch und Krieglach haben im Sommersemester gestartet



Bewegte Schatzsuche

- Die Steiermark mit Geocaching entdecken
- Mindestens 3 Caches pro Bezirk
- Coins im Design der Bewegungsrevolution



Bewegte Pressegespräche



Weitere Aktivitäten



Salsatanzen in der Weststeiermark



Weitwandernkonferenz



Videodreh für den bewegten Adventkalender

die Bewegungs- revolution

UNSER
ZEITPUNKT
AUFZUSTEHEN.



www.diebewegungsrevolution.at

info@diebewegungsrevolution.at