

# die Bewegungs- revolution

**UNSER  
ZEITPUNKT  
AUFZUSTEHEN.**

Bringen wir mehr  
Bewegung in unseren Alltag!

## Netzwerktreffen Gesundheitsfonds

Eine Initiative des Gesundheitsfonds in  
Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.



# Was ist die Bewegungsrevolution?

# Die Bewegungsrevolution

Revolution bedeutet Wandel.

Revolution bedeutet Veränderung.

Mit der Bewegungsrevolution wollen wir mehr Bewegung in den Alltag der Steirer:innen bringen. Steirische Gemeinden sorgen dafür, dass Alltagsbewegung für die Bewohner:innen einfacher wird. Und sie setzen konkrete Projekte um, bei denen sie vom Gesundheitsfonds Steiermark und den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION unterstützt werden – damit sich auch tatsächlich etwas bewegt.

# 3 Säulen der Bewegungsrevolution

## Bewusstseins- bildung

Kommunikation, Außenauftritt und mediale Begleitung zur Erreichung eines Wertewandels.

## Mitmachen

Geführte Aktionen zum Mitmachen. In allen Gemeinden – vor der Haustüre – hingehen und mitmachen, ohne Zugangsbarrieren

## Alltags- bewegung

Jederzeit und überall bewegen. Bewegungsangebot, das jede:r Steirer:in selbstständig vor der Haustüre machen kann.

# Auftaktveranstaltung mit den Kernölamazonen



Nach einer gelungenen Auftaktveranstaltung starteten die Programme mit der Umsetzung...

# Programme und Aktivitäten

# Bewegt durchs Jahr

- Die Vereine der drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten ihre Aktivitäten im Rahmen der Bewegungsrevolution an.
- Gesundheitsförderung durch Bewegung – darum geht's!
- Auf der Homepage über eine interaktive Karte abrufbar



# Mitmachprojekte

➔ Alle Steirer:innen sind aufgerufen Teil der Bewegungsrevolution zu werden und können ihre speziellen Ideen einreichen, um ihre Mitmenschen in Bewegung zu versetzen.





# Die revolutionärste Gemeinde

- Kommunen stellen innovative Ideen vor, wie sie ihre Gemeinde zur bewegungsfreundlichsten und aktivsten der Steiermark machen wollen.
- 15 Gemeinden werden von Styria Vitalis begleitet
- 11 weitere Gemeinden machen ohne Begleitung mit
- Die revolutionärste Gemeinde erhält nach Juryentscheid 30.000 Euro zur weiteren Umsetzung bewegungsrevolutionärer Maßnahmen.

# Tour de Steiermark

- 9 Touren in jedem steirischen Bezirk
- Zum Wandern, Walken, Radeln, Laufen...
- Bei jeder Station einen Stempel sammeln...
- ...und für mindestens 5 Touren pro Bezirk eine Wandernadel erhalten



# Bewegungsrevoluzza

- Bewegungsrevoluzza sollen durch ihren Bewegungsdrang Vorbild sein und ihr Umfeld zu mehr Bewegung animieren
- Derzeit 80 Revoluzza aus allen steirischen Bezirken
- In ihrem Umfeld aktiv, besuchen Gemeinden, reichen Mitmachprojekte ein, nehmen an PKs teil, sind untereinander vernetzt.



# Bewegteste Gemeinde

- Bewegungsminuten für die Gemeinde sammeln
- 224 teilnehmende Gemeinden
- ca. 12 Mio. Bewegungsminuten
- Siebergemeinden: Krakau, Tillmitisch & Krieglach



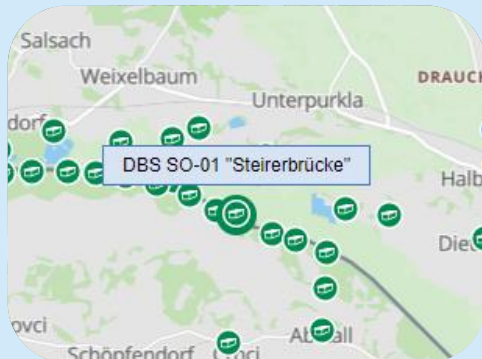
# Pedibus

- Gemeinsam mit Begleitpersonen geht's für Volksschüler sicher zu Fuß bis in die Klasse
- Lebring, Mettersdorf, Lieboch und Krieglach haben im Sommersemester gestartet



# Bewegte Schatzsuche

- Die Steiermark mit Geocaching entdecken
- Mindestens 3 Caches pro Bezirk
- Coins im Design der Bewegungsrevolution



# Bewegte Pressegespräche



# Weitere Aktivitäten



Salsatanzen in der Weststeiermark



Weitwandernkonferenz



Videodreh für den bewegten Adventkalender



# die Bewegungs- revolution

UNSER  
ZEITPUNKT  
AUFZUSTEHEN.



[www.diebewegungsrevolution.at](http://www.diebewegungsrevolution.at)

[info@diebewegungsrevolution.at](mailto:info@diebewegungsrevolution.at)