



Reich an Veranstaltungen ...

Bei dem großen Angebot im Mai kann die Auswahl schon einmal schwer fallen: Die Dialogwoche Alkohol startet am 8. Mai, schon am nächsten Tag - am 9. Mai - findet die Fachtagung Sexuelle Gesundheit statt. Dazu kommen zahlreiche Veranstaltungen im Rahmen einzelner Projekte und Initiativen wie Altern mit Zukunft. Zum Glück bietet der Mai auch ein paar Feiertage - so kann man sich zwischendurch eine gesundheitsförderliche Verschnaufpause gönnen.

Wir wünschen Ihnen wie immer viel Spaß mit unseren Informationen über die Gesundheitsförderung in der Steiermark!



Vom „Junk Food“ zur gesunden Ernährung

Zum gesunden Essen greifen Jugendliche dann, wenn es gut schmeckt, einfach verfügbar und kostengünstig ist. Auch darf ein gesundes Schulbuffet kein „isolierter Bereich“ sein, sondern es braucht eine Verschränkung mit dem Unterricht. Im Rahmen der Initiative „GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – Unser Schulbuffet“ wird dies aktiv gefördert. Das gesunde Schulbuffet an der MS Heiligenkreuz am Waasen wurde dafür ausgezeichnet.

Mehr Infos [hier](#)



Am Bild: v.l. Jaqueline Pruss und Lisa Krisper (Buffet-Mitarbeiterinnen), Reinhard Kersch (Schuldirektor), Katharina Herberhold (Styria vitalis), Herbert Riesel (Buffetbetreiber)



„Fit mit Philipp“ beim Gesund informiert-Podcast

Dass Bewegung gut für unsere Gesundheit ist, wissen wir alle. Viel zu oft ist dann aber doch der innere Schweinehund stärker und die Ausreden sind vielfältig. In der neuen Folge von „Gesund informiert“ ist Philipp Jelinek, der Vorturner der Nation und bekannt aus „Fit mit Philipp“ im ORF, bei uns zu Gast. Sie erfahren, wie Sie im Alltag mehr Bewegung machen können, wie viel Bewegung gesund ist und ob es immer gleich Sport sein muss.

Gleich Reinhören und abonnieren [Gesund informiert - der Podcast](#)



Aktualisiertes Methodenpapier für Gesund informiert

Einfach. Verlässlich. Hilfreich. – Das beschreibt „Gesund informiert“ wohl am besten. Vielen Steirer*innen fällt es aber schwer, Gesundheitsinformationen im Internet zu beurteilen. Deshalb ist es wichtig zu wissen, wie Beiträge zu Gesundheitsthemen entstehen. In unserem Methodenpapier finden Sie alle Informationen zu „Gesund informiert“, unserer Arbeitsweise und den Qualitätskriterien.

Die aktualisierte Version finden Sie unter „Über Uns“ oder direkt unter folgendem Link www.gesund-informiert.at



Neuer Förderungscall „Digital!Healthcare“

Der Gesundheitsfonds Steiermark startet einen Forschungs- & Entwicklungs-Call für qualitätsgesicherte eHealth-Anwendungen und Prozessoptimierung der Patient*innenversorgung. Im Fokus der Förderungsaktion stehen Projekte, die darauf abzielen, Ambulanzen und Krankenanstalten zu entlasten und Abläufe zu optimieren. Die Projekte sollen außerdem der Gesundheitsförderung, der Prävention und dem Selbstmanagement von Patientinnen und Patienten dienen. Projekte können von 1. April 2023 bis 30. Juni 2023 eingereicht werden, das Fördervolumen liegt bei insgesamt max. 1,8 Millionen Euro.

Weitere Informationen zur [Förderungsaktion](#)



Neue Auflage der steirischen Mindeststandards für die Gemeinschaftsverpflegung verfügbar!

Wir wollen fairere Ernährungs-Umgebungen in der Steiermark, dazu leisten auch die steirischen Mindeststandards einen Beitrag. Diese Standards wurden nun wieder aktualisiert. Eingearbeitet wurden insbesondere die 2022 erschienenen Bundesstandards für Kindergarten, Betrieb und Pflegeheim sowie die Empfehlungen aus dem Nationalen Aktionsplan Beschaffung. Mit den steirischen Mindeststandards ist man somit am Puls der Zeit und hat ein aktuelles Qualitätssicherungstool.

Die neuen steirischen Mindeststandards finden Sie [hier](#)



Sober Stories- Kein Alkohol seit Teenageralter?

Es ist immer wieder spannend zu hören, warum Personen nichts trinken. In „Sober Stories“ berichten wir regelmäßig über Menschen, die sich dazu entschieden haben, alkoholfrei zu leben. Diesmal stellen wir Felix Mehsner, Lehrer an einem steirischen Gymnasium, vor. Er trinkt seit seinem 16. Lebensjahr – mit wenigen Ausnahmen – keinen Alkohol.

Warum und wie Felix Mehsner das macht, lesen Sie [hier](#)

Mehr vom Leben – Netzwerktreffen

Auch in der Dialogwoche Alkohol bieten wir virtuell, in ungezwungener Atmosphäre die Gelegenheit, sich zu informieren und auszutauschen, aktuelle und zukünftige Herausforderungen anzusprechen sowie Initiativen vorzustellen, die Alkohol als ständigen Begleiter in unserer Gesellschaft thematisieren – dieses Mal mit Schwerpunkt Selbsthilfe. Wir freuen uns, als Gäste die Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“ zu begrüßen.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 9. Mai 18 Uhr unter:

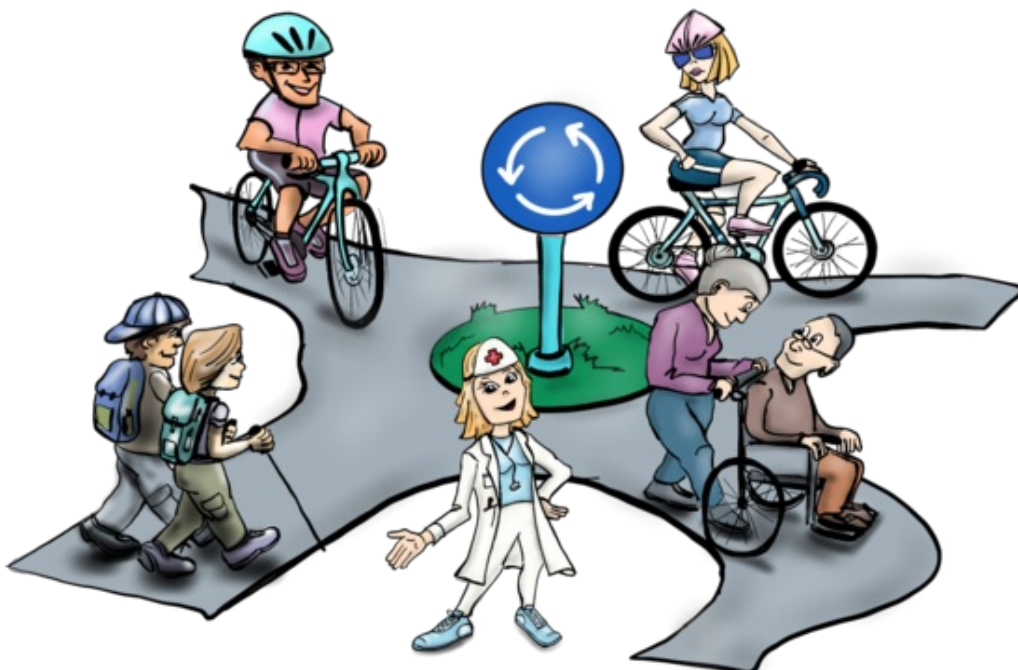
gesundheitsfonds-steiermark.at/event/netzwerktreffen-11-mai-23/



Gesundheitsziel: Gesundheitliche Chancengerechtigkeit für alle Menschen in der Steiermark sicherstellen

Gesundheit und Einkommen hängen zusammen – oder anders ausgedrückt: Armut macht krank. Sozioökonomisch bevorzugte Bevölkerungsgruppen sind meist gesünder als sozial schlechter gestellte Bevölkerungsgruppen. Eine gerechte Verteilung von Chancen, z. B. sozial oder regional, ist eine zentrale Herausforderung, um den Gesundheitszustand der Bevölkerung zu verbessern. Die Gesundheitsziele haben den Anspruch, strukturelle und individuelle Benachteiligung zwischen besser und schlechter gestellten sozialen Schichten und Zielgruppen auszugleichen. Sie tragen so zu mehr Chancengerechtigkeit in der Gesundheitsförderung und im Zugang zum Gesundheits- und Pflegewesen bei.

Zu den Gesundheitszielen: gesundheitsfonds-steiermark.at





Gesunde Straßen und Plätze

Die Gestaltung des öffentlichen Raums trägt ganz wesentlich dazu bei, wie sicher und wohl sich Bürger*innen in ihrer Gemeinde fühlen. Schattenspendende Bäume, Sitzbänke zum Ausrasten und Verweilen, abgeschrägte Gehsteigkanten oder eigene Radfahrstreifen können entscheidend dafür sein, ob ein Platz gerne genutzt oder ob ein Weg zu Fuß, mit dem Rad oder doch lieber mit dem Auto zurückgelegt wird.

Styria vitalis nimmt daher in der Gesunden Gemeinde St. Barbara im Mürztal gemeinsam mit einer Gruppe Bürger*innen einen zentralen Straßenzug mit historischem Ambiente und zwei abschließenden Plätzen genauer unter die Lupe. Die Gruppe ist bunt gemischt, weil unterschiedliche Menschen nehmen den öffentlichen Raum unterschiedlich wahr, nutzen ihn unterschiedlich und haben daher auch unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche. Gemeinsam mit Raum- und Landschaftsplaner*innen wird in einem nächsten Schritt ein Vorentwurf für die Umgestaltung des Straßenzugs entwickelt.

Mehr Infos [▫ styriavitalis.at](https://styriavitalis.at)



Österreichischer Gesundheitskompetenz-Preis 2023

Auch heuer gibt es wieder die Möglichkeit, Ihre Projekte in den Kategorien „Praxis“, „Medien“ und „Jürgen Pelikan Forschungspreis“ einzureichen. Jede der Kategorien ist mit € 2.000,00 Preisgeld dotiert. Projekte mit einem Fokus auf psychosoziale Gesundheitskompetenz sind heuer besonders aufgerufen einzureichen. Alle Infos zu den Kriterien und zur Einreichung finden Sie hier: Österreichischer Gesundheitskompetenz-Preis 2023 - ÖPGK (oepgk.at)

Mehr



Praxisorientierte Wegweiser zur Qualitätsentwicklung in der Selbsthilfe

Selbsthilfe hat zum Ziel, sich auf Ebene der gemeinsamen Betroffenheit zu verständigen, um soziale Kompetenzen zu stärken. Es wird ein Arbeitsrahmen geschaffen, indem ein gleichberechtigtes Miteinander für alle Beteiligten möglich ist. Dazu braucht es relevantes Know-how, das die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle allen steirischen Selbsthilfegruppen und -organisationen kostenlos zur Verfügung stellt. Ein wichtiger Schwerpunkt ist hier die Qualitätsentwicklung in Form von Weiterbildungen, Workshops, Leitfäden, einem Gründer*innen-Programm und Selbsthilfe-Netzwerktreffen.

Die drei neuen vorliegenden Wegweiser stellen Basisinformationen sowohl für Gründer*innen als auch für bestehende Selbsthilfegruppen zur Verfügung. Sie geben Anregungen, wie Altbewährtes mit neuen Ideen verbunden werden kann und welche Entwicklungsphasen eine Selbsthilfegruppe durchläuft. Darüber hinaus werden die Grenzen von Selbsthilfe aufgezeigt.

- **Selbsthilfegruppe - Wegweiser zur Gründung und Weiterentwicklung**
- **Öffentlichkeitsarbeit und Kooperation in Selbsthilfegruppen**
- **Selbsthilfegruppen und Neue Medien**



Modularer Lehrgang mit Zertifikat für "Beratung zu Gender- und Diversitätsthemen im eigenen Berufsfeld"

Der Lehrgang "Gender - Diversität - Intersektionalität" startet wieder im Herbst 2023 – bei Anmeldung bis 31.7.2023 profitiert man vom Frühbucher-Bonus.

Vermittelt werden zentrale theoretische Grundlagen in den Bereichen Gender, Diversität und Intersektionalität. Besonderen Wert wird auf die Umsetzung in die Praxis der Teilnehmenden gelegt. Es gibt Raum für Dialog, in dem unterschiedliche Meinungen, Zugänge und Vielfalt erwünscht sind.

Der Lehrgang ist von der Weiterbildungsakademie Österreich (WBA) mit 10 ECTS akkreditiert und richtet sich an Interessierte aus folgenden Bereichen: Erwachsenenbildung, Forschung & Wissenschaft, Arbeitsmarktpolitik, Öffentlichkeitsarbeit, Sozialbereich, frauen- und männerspezifische Arbeit und an (zukünftige) Frauen-, Gleichstellungs- oder Gender & Diversity-Beauftragte.

Alle Infos www.genderwerkstaette.at



Termine

- Die **Dialogwoche Alkohol** macht verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol von **8. bis 14. Mai** wieder österreichweit zum Thema. Unter dem Motto „Wie viel ist zu viel?“ will die Dialogwoche mit den Menschen ins Gespräch kommen und sie dazu anregen, das eigene Konsumverhalten zu reflektieren.

Alle Infos [□ dialogwoche-alkohol.at](https://dialogwoche-alkohol.at)

- **Fachtagung Sexuelle Gesundheit am Dienstag, 09. Mai 2023 von 17.00 - 21.00 Uhr** in der FH JOANNEUM, Eckertstraße 30i, Hörsaal 004, 8020 Graz

Zu den Themen "Hepatitis und sexuelle Gesundheit", " „Let's talk about Sex!“ Sexuelle Gesundheit in der Allgemeinmedizinischen Praxis" und "Was kostet uns die sexuelle Gesundheit?" sprechen Dr. Armin Wunder, Asoz. Prof. Vanessa Stadlbauer-Köllner und Assoz. Prof. Frank M. Amort bei der ersten Fachtagung Sexuelle Gesundheit der AIDS-Hilfe Steiermark.

Weitere Infos: www.aids-hilfe.at

Anmeldungen bis 30. April unter <https://forms.office.com/e/jMWBEa3WPh>

- Die **Altern mit Zukunft-Austauschrunde in Voitsberg** findet am Donnerstag, den **22. Mai 2023** statt. In dem abwechslungsreichen Vortrag „Ihre Fitness auf dem Prüfstand: Altersgerechte Fitnessstests und Trainingsempfehlungen für Jedermann/Jedefrau“ wird Ihnen Referent Peter Holler Anregungen und Möglichkeiten aufzeigen, sich gesund und aktiv im Alter zu bewegen.

Weitere Informationen [□ alternmitzukunft.or.at/](https://alternmitzukunft.or.at/)

- **Aviso: Die 18. Steirische Gesundheitskonferenz** findet am Mittwoch, 7. Juni 2023 zum Thema **„Sucht und Abhängigkeit - wenn Konsum zum Zwang wird“** im MesseCongressGraz, Messeplatz 1 statt.

Anmeldung [□ 18. Steirische Gesundheitskonferenz](https://www.styriavitalis.at/angebote/bnw-kinder-psyche-reden)

- **Aviso: Seminar „Mit Kindern über psychische Erkrankungen reden“**

am 13./14. Juni 2023, 9:00 – 17:00 Uhr, inbildung, € 100.-

Für Mitarbeiter*innen aus der Kinder- und Jugendhilfe, von den flexiblen und Frühen Hilfen, aus Beratungsinstitutionen, dem pädagogischen und verwandten Bereich/en, die in ihrer Arbeit mit betroffenen Familien und insbesondere mit Kindern psychisch erkrankter Eltern(teile) zu tun haben.

Mehr Infos [□ styriavitalis.at/angebote/bnw-kinder-psyche-reden](https://www.styriavitalis.at/angebote/bnw-kinder-psyche-reden)

- **Aviso: Unter dem Titel „Gesund und klimafreundlich essen! Ernährung als ein Schlüsselement von One Health“** findet die **25. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz des FGÖ** heuer von Dienstag,

13. bis Mittwoch, 14. Juni 2023 im TechGate Vienna als Hybrid-

Veranstaltung statt. [□ Einladung und Programm; Anmeldung](https://www.styriavitalis.at/angebote/bnw-buero-klimafit/)

- **Aviso: Seminar „Wir machen unser Büro klimafit!“** am 15. Juni 2023, 9:00 – 17:00 Uhr, Bildungshaus Schloss St. Martin, € 50.-

Das Seminar richtet sich an Gemeindeverwaltungen, Vereine, Organisationen und Institutionen, die bereit sind, gewohnte Abläufe näher zu beleuchten und die Mitarbeiter*innen dabei zu unterstützen ihr Verhalten im Sinne eines verstärkten Klimaschutzes auch zu ändern.

Mehr Infos [□ styriavitalis.at/angebote/bnw-buero-klimafit/](https://www.styriavitalis.at/angebote/bnw-buero-klimafit/)

- **Aviso: Vivid lädt am 28. Juni 2023 zur Fachtagung „Ein Glaserl in Ehren**



Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe Mai 2023

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@gfstmk.at

Fotocredits: © Styria vitalis; © Gesundheitsfonds Steiermark/Gussmag-Art

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an Kolleg*innen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter Anmeldung](https://www.styriavitalis.at/angebote/bnw-buero-klimafit/)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.