

GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN-

Angebotsübersicht für Schulen zum Thema: Gesundes und nachhaltiges Essen und Trinken in der Schule



Information für Schulen/ Sammlung von **qualitativ hochwertigen**

- ◆ Verpflegungsprogrammen sowie von
- ◆ Unterrichtsmaterialien und
- ◆ Workshopangeboten

für steirische Schulen zur Unterstützung der Ernährungsbildung bzw. für eine gelebte Verhältnisprävention.

INHALT

Hintergrundinfo: Warum gibt es diese Broschüre? Die Schule als Ort der gesunden und guten Ernährung!	3
1. Projekte und Programme zum Mitmachen: Schulverpflegung	5
2. Informationen und (bestellbare) Publikationen zum Thema Schulverpflegung bzw. zur ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung	10
... Leitfäden, Checklisten, unterstützende Broschüren.....	11
... Plakate, Infoblätter, Broschüren - auch zum Auflegen/Aufhängen	13
... Rezepte für eine gesunde Ernährung	15
3. Unterrichtsmaterialien und Anregungen für den (fachübergreifenden) Unterricht	16
... gesundheitsförderliche Ernährung und GENUSS	17
... Ernährung und Bewegung/Sporternährung.....	22
... Gesundheitskompetenz.....	23
... Lebensmittelwissen – Produktion, Kennzeichnung, Müllvermeidung.....	24
... Bio, Tierschutz und Klima	29
... Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung	32
4. Vorträge, Workshops und Exkursionen	34
... für Schüler*innen	35
... für Eltern	39
5. Weiterbildung für Pädagogen*Pädagoginnen und Betreuer*innen	41
6. Schulprojekte – was gibt's schon? bzw. Förderungen für Schulprojekte	46
... Fördermöglichkeiten für Schulen	47
... Plattformen für Schulprojekte	48
7. Projekte und Programme für Schulen zum Mitmachen – Allgemein	49
... in der Steiermark	50
... österreichweit.....	52
8. Studien/Berichte zur Schulverpflegung und zur Ernährung und Gesundheit von Schüler*innen und Lehrer*innen	54
... in der Steiermark	55
... österreichweit.....	55
9. Unterlagen und Leitfäden zur Gesundheitsförderung	57
... für Lehrer*innen	58
... für die Einbindung von Eltern.....	58
... für die Schule allgemein	58
10. Institutionen, die über Ernährung bzw. Lebensmittel Auskunft geben – Ernährungsberatungsangebote	59
... in der Steiermark	60
... österreichweit.....	61
11. Impressum	62

Hintergrundinfo: Warum gibt es diese Broschüre? Die Schule als Ort der gesunden und guten Ernährung!

Eine **ausgewogene Ernährung in der Schule** ist von enormer Wichtigkeit. Denn: Was auf die Teller kommt, hat Einfluss auf die Gesundheit und Gesundheit steht im engen Zusammenhang mit dem Wohlbefinden sowie mit der **Lern- und Bildungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen**.



istock / SDI Productions

Dazu leistet ein **gesundheitsförderliches Verpflegungsangebot** (ein gesundes Schulbuffet, ein ausgewogenes Mittagessen oder ein gut befüllter Automat) einen Beitrag. Die gesündere Wahl sollte zudem immer die einfachere Wahl sein!



istock / izusek

Darüber hinaus ist die Schule ein **Ort der Ernährungs- und Verbraucherbildung**.

Schulkindern und Jugendlichen wird „Rüstzeug“ für ihre eigenen (gesunden) Entscheidungen vermittelt.

Um Schulen bei diesen Aufgaben zu unterstützen, gibt es zahlreiche (kostenfreie) Angebote.

Qualitätsvolle Angebote wurden im Zuge der steirischen Initiative GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN von der Fach- und Koordinationsstelle des Gesundheitsfonds Steiermark (mehr dazu siehe Seite 6) recherchiert und in der vorliegenden Liste kurz zusammengefasst. Hier finden Sie u.a. **empfehlenswerte Infomaterialien** zum Thema Essen & Trinken sowie **empfehlenswerte Unterrichtsmaterialien**. Die vorliegende Liste ist dementsprechend eine Hilfestellung für engagierte Schulen und deren Pädagogen*Pädagoginnen. Sie enthält qualitätsvolle Links zum Thema Essen und Trinken zum einfachen Weiterklicken.

Wir hoffen, dass viele der angeführten Angebote genutzt werden und wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Umsetzung Ihrer eigenen Projekte!

Das Projektteam von GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN



Zum Mitmachen!

Sollte in der folgenden Übersicht ein Angebot fehlen, das Ihrer Meinung nach ebenfalls in diese Liste aufgenommen werden soll, dann schicken Sie uns einfach ein Mail an martina.steiner@gfstmk.at

Die Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN freut sich über Ihre Unterstützung!

Mehr Informationen zur Initiative finden Sie unter

www.gemeinsam-geniessen.at bzw.

www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/.

Erklärung Kennzeichnung zuordenbarer Angebote

Im Dokument finden Sie Hinweise in **Form einer Wolke**, mit bunten Beschriftungen.

Sie sollen Ihnen helfen, die für Sie relevanten Angebote rasch zu erkennen, und langes Suchen zu vermeiden.

Besonders hervorgehoben sind Informationen für:



Volksschulen → VS



Sekundarstufe 1 → SK1



Sekundarstufe 2 → SK2

1. Projekte und Programme zum Mitmachen: Schulverpflegung

GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – Initiative der steirischen Fach- und Koordinationsstelle Ernährung



Seit Anfang 2015 gibt es die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung beim Gesundheitsfonds Steiermark. Mit ihrem vielfältigen Arbeitsprogramm forciert sie das steirische Gesundheitsziel „Mit Ernährung die Gesundheit der Steirer*innen fördern“ sowie die Umsetzung des siebenten Gesundheitszieles für Österreich: „Gesunde und nachhaltige Ernährung für alle zugänglich machen“. Weiters berücksichtigt sie die österreichische Gesundheitsförderungsstrategie sowie weitere Expertenstrategiepapiere in ihren Tätigkeiten.

Im Rahmen ihrer Tätigkeiten setzt die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung die Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN um.

Das Ziel der Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN ist eine **genussvolle, abwechslungsreiche und ausgewogene** Ernährung, die sich an der österreichischen Ernährungsempfehlungen orientiert und auch ökologische wie auch soziale Aspekte berücksichtigt. Um das zu erreichen, bemüht sich die Initiative um **mehr attraktive Verpflegungsangebote**, die den Empfehlungen folgen: Die Steirer*innen sollen mehr gemüsereiche, fleischarme/fleischlose Speisen in der **Gemeinschaftsverpflegung** angeboten bekommen – und zwar solche, **die zum Essen verführen** und nicht nur die zweite Wahl sind. Die **steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung**, die vom Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung herausgegeben werden, bilden die Basis dafür.



Und schließlich geht es auch darum, die **Ernährungskompetenz** zu fördern. Jeder sollte die Möglichkeit haben, gesunde Ernährung im Alltag umsetzen zu können. Hier geht es um die Verbreitung von zielgruppenspezifischen, qualitätsgesicherten Ernährungsinformationen, aber auch um die (Motivation für eine) praktische Umsetzung.

So kann GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN Schulen unterstützen

- ◆ Umfangreiche Website – Erste Hilfe zur Selbsthilfe!
 Hier gibt es kostenfrei Informationen für die Schulverpflegung. Beispielweise kinder- und jugendgerechte **Rezepte, Musterspeisepläne** und **Qualitätsstandards** (relevant für die Schule direkt und für den Verpflegungsbetrieb). Darüber hinaus gibt es Ideen, die die Schule zur Akzeptanzsteigerung einer gesunden und nachhaltigen Verpflegung umsetzen kann sowie aktuelle Daten, wie die Schulverpflegung in steirischen Pflichtschulen derzeit gestaltet ist.
- ◆ Gedruckte Unterlagen
 Leitfaden zur Umsetzung der steirischen Mindeststandards, Broschüre: [„So werden Ihre vegetarischen Gerichte zum Erfolg“](#), Ernährungstagebücher, Sporternährungsunterlagen, ...
- ◆ Beratung vor Ort durch

 - Kostenfreies Programm **„GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN-Unser Schulbuffet“** - Evaluierungen/Beratung steirischer Schulbuffets bzw. von fliegenden Händler*innen
 - **GGG-Fördermöglichkeit für sonstige Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen (Volksschulen, Mittelschulen, ...)**.
 Die Voraussetzung für die Förderung ist ein Verpflegungsangebot, welches von der Schule zur Verfügung gestellt wird (Automaten, Mittagessen) ODER: wenn ein Verpflegungsangebot geplant wird (also noch vor der tatsächlichen Umsetzung)
- ◆ Kampagne „Sei amol g´miasig“
 Die Gemüsekampagne innerhalb von GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN vermittelt lustvoll, wie mehr Gemüse tatsächlich schmecken kann.
- ➔ Mehr Information zum Gesamtprogramm von GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN:
www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung
- ➔ Mehr Information zum Thema Gemeinschaftsverpflegung

 - www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/gesunde-ernaehrung-in-der-gemeinschaftsverpflegung/
 - <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/beratungsangebote/beratungsprogramm-fuer-schulbuffets/>
 - <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/ideensammlung/ideensammlung-schulen/>
 - https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/Bericht_Studie-zur-Mittagsverpflegung-in-steirischen-VS-MS-ASO-mit-GTS_Druckfassung.pdf
 - https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/GGG-Infoblatt-Schulen_Foerderung-2024.pdf
- ➔ Mehr Informationen zur Gemüsekampagne:

 - www.instagram.com/seiamolgmiasig

Beratungs- und Zertifizierungsmöglichkeiten der Schulverpflegung



Über das kostenfreie Beratungsprogramm GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN hinaus, gibt es verschiedene Angebote, die bei der Qualitätssicherung der Verpflegung unterstützen können. Für den Schulbereich sind in der Steiermark besonders die Beratungs- und Zertifizierungsangebote von **Styria vitalis (Grüner Teller, Grüne Küche)** sowie weitere individuelle Beratungskonzepte) hervorzuheben.

Styria vitalis unterstützt dabei, dass die Verpflegungsangebote vor Ort attraktiv und ausgewogen gestaltet werden. Dabei wird der Blick nicht nur auf die Gestaltung der Speisepläne gerichtet, sondern es werden auch Prozesse wie der Bestellvorgang, die Aufbereitung und Ausgabe der gelieferten Speisen vor Ort, die Atmosphäre in den Speiseräumen sowie die Kommunikation zwischen dem*r Verpflegungsanbieter*in und der Einrichtung näher beleuchtet.

Angebot für Schulen:

- ◆ Die Qualität des Essens hängt dabei nicht nur vom Speiseplan ab, sondern auch wie das Mittagessen vor Ort in der Einrichtung gelebt wird. Eine Mitarbeiterin von Styria vitalis beobachtet den Prozess und gibt neben bereits gelingenden Faktoren Verbesserungsvorschläge.
- ◆ Beratungen für Schulbuffets und Automatenbetreiber
- ◆ Vortrag über Geschmacksprägung und -entwicklung (um Eltern mit ins Boot zu holen)
- ◆ Verpflegungsleitbild
- ◆ Sinnes- und Geschmacksschulungen für Kinder im Alter von 3 bis 14 Jahren sowie auch für Eltern mit ihren Kindern

Für Schulen, die selbst kochen oder ihre Verpflegungsanbieter gibt es weitere Angebote:

- ◆ Küchenberatungen inkl. eines Speiseplanchecks
- ◆ Schulung „Gemüse aus Leidenschaft-(k)ein Gemüsedrama“ sowie Kochworkshop Veggie Revolution
- ◆ Auszeichnung mit den Marken Grüner Teller, Grüne Küche und Grüne Haube erfolgen (inkl. jährliche Kochworkshops)

Weitere Angebote bzw. mehr Information dazu: <https://styriavitalis.at/beratung-begleitung/gemeinschaftsverpflegung/>

Eine Übersicht sonstiger Beratungs- und Zertifizierungsangebote finden Sie auch in der Unterlage „Broschüre: „Beratungsmöglichkeiten für Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen“ die von der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung des Gesundheitsfonds Steiermark zur Verfügung gestellt wird.

➔ Download: <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2021/08/Beratungsmoeglichkeiten-31.10.2022.pdf>

EU-Schulprogramm für kostenreduziertes Gemüse, Obst und Milch in Ihrer Schule



Die EU fördert die Verteilung von frischem Obst (ganz oder zerteilt und verpackt), frischem Gemüse (ganz oder zerteilt und verpackt) oder Schulumilch direkt im Klassenzimmer. Weiteres wird die Durchführung flankierender, pädagogischer Maßnahmen (Verkostungen, Exkursionen, Hochbeete, Obstbäume ...) sowie Kommunikationsmaßnahmen (Werbemaßnahmen, ...) gefördert. Die Umsetzung dieser Förderung wird von der AMA übernommen. **Schulen und Kindergärten**, die an dieser Aktion teilnehmen wollen, können mit der Agrarmarkt Austria (AMA) oder einem zugelassenen Lieferanten Kontakt aufnehmen. Eine Liste mit zugelassenen Lieferanten ist auf der AMA-Homepage veröffentlicht.

- ➔ Mehr Informationen zum Schulprogramm (inklusive Lieferantenliste):
www.ama.at/fachliche-informationen/schulprogramm
- ➔ Mehr Informationen zur Schulumilch:
www.ama.at/getattachment/4cbbdce1-a82a-4918-9b36-04b5889b94a4/B3362_02_v03_Schulumilch_Fragen_u_Antworten_ab_2018_09.pdf
- ➔ Mehr Informationen zu Schulobst und -gemüse:
www.ama.at/getattachment/bd175ae7-7af5-42fb-bef5-16063ffdc5e9/B3362_03_v03_Schulobst_Fragen_u_Antworten_ab_2018_09.pdf
- ➔ Mehr zu den Fördervoraussetzungen:
www.ama.at/Fachliche-Informationen/Schulprogramm/Merkblaetter-und-Formulare#12135

Land schafft Leben Pilotschule

Land schafft Leben Pilotschulen setzen einen Lebensmittelschwerpunkt in ihrer Schule. Pilotschulen machen sich mit Land schafft Leben auf den Weg und entwickeln sich in folgenden Bereichen – Schritt für Schritt – weiter:

- ◆ **Das WISSEN in der Schule:** Lebensmittelwissen, Ernährungsbildung und Konsumkompetenz werden in den Unterricht aufgenommen und dabei auf eine interdisziplinäre und fächerübergreifende Umsetzung geachtet. Land schafft Leben stellt dafür **kostenfreies Unterrichtsmaterial** zur Verfügung.
- ◆ **Das ESSEN in der Schule:** Pilotschulen arbeiten zudem schrittweise an einer bedarfsgerechten und nachhaltigen Verpflegung in der Schule. Hier geht es um eine wertebewusste Beschaffung der Lebensmittel.
- ◆ **Die VERANTWORTUNG in der Schule:** Pilotschulen definieren verantwortliche Personen in der Schule, die den Lebensmittel-Schwerpunkt mitgestalten und ein besonderes Auge auf ausgewogene Ernährung haben und bei möglichen Fehlernährungen begleiten.

- ➔ Weitere Informationen:
www.landschafttleben.at/bildung/lebensmittelschwerpunkt
www.landschafttleben.at/bildung/lebensmittelschwerpunkt/Pilotschule/Pilotschule%20Pr%C3%A4sentation.pdf

2. Informationen und (bestellbare) Publikationen zum Thema Schulverpflegung bzw. zur ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung

... Leitfäden, Checklisten, unterstützende Broschüren

Checklisten mit den steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung inkl. Leitfaden und „Werkzeugkoffer“ zur Umsetzung



Essen soll gut aussehen, gut schmecken, nachhaltig, gesundheitsförderlich und leistungsfähig sein. Um diesen Balanceakt zu meistern wurden vom Gesundheitsfonds Steiermark die steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung herausgegeben. Sie basieren auf aktuellen Ernährungsempfehlungen, berücksichtigen bundesweite Empfehlungen (Leitlinie Schulbuffet, Österreichische Empfehlung für das Mittagessen in der Schule) und wurden mit zahlreichen Experten*Expertinnen aus der Steiermark abgestimmt.

Es gibt Anforderungen in den Bereichen:

- ◆ Rahmenbedingungen (Einkauf, Speisesaalgestaltung, Nudging,...)
- ◆ Mahlzeiten (Frühstück, Jause, Mittagessen, Abendessen)
- ◆ Zielgruppen (Kinder, Schulkinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior*innen) und
- ◆ besondere Formen der Gemeinschaftsverpflegung (Schulbuffet, Getränkeautomaten, ...)

Die Mindeststandards sind im praktischen Checklistenformat erhältlich. Relevant für Schulen:

- ◆ [1.1.-Checkliste-Rahmenbedingungen.pdf \(gesundheitsfonds-steiermark.at\)](https://gesundheitsfonds-steiermark.at/1.1.-Checkliste-Rahmenbedingungen.pdf)
- ◆ [2.2.-Checkliste-Mittagessen.pdf \(gesundheitsfonds-steiermark.at\)](https://gesundheitsfonds-steiermark.at/2.2.-Checkliste-Mittagessen.pdf)
- ◆ [3.1.-Checkliste-Kinder-Jugendliche.pdf \(gesundheitsfonds-steiermark.at\)](https://gesundheitsfonds-steiermark.at/3.1.-Checkliste-Kinder-Jugendliche.pdf)
- ◆ [Buffet](#)
- ◆ [Kaltgetränkeautomat \(Vending-Angebote\)](#)
- ◆ [Heißgetränkeautomat \(Vending-Angebote\)](#)
- ◆ [Kombinierter Automat \(Vending-Angebote\)](#)
- ◆ [Milchautomat \(Vending Angebote\)](#)

Darüber hinaus gibt es einen Leitfaden mit Basisinformationen zur Gemeinschaftsverpflegung (Verpflegungssysteme, Kosten, was ist bei welchen Zielgruppen wichtig – hier wird auch speziell nochmal auf die Schule eingegangen, ...) sowie weitere Umsetzungshilfen („einen Werkzeugkoffer“) auf der Website.

➔ Mehr Informationen:

www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/gesunde-ernaehrung-in-der-gemeinschaftsverpflegung/
<https://gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/gesunde-ernaehrung-in-der-gemeinschaftsverpflegung/umsetzungshilfen/>

Bestellbare Unterlagen rund um die steirischen Mindeststandards:

- ◆ Leitfaden mit Basisinformationen zur Gemeinschaftsverpflegung
- ◆ Broschüre „So werden Ihre vegetarischen Gerichte ein Erfolg!“
- ◆ Kurzinfolbroschüre für Entscheidungsträger*innen (Bürgermeister, ...)

Kostenfreie Bestellung (solange der Vorrat reicht)
 Lydia.gottlieb@gfstmk.at

Handbuch Mittagsverpflegung



Sie möchten Ihre Mittagsverpflegung in Kindergarten, Volksschule oder Hort optimieren, wissen aber nicht wie?

Das Handbuch von Styria vitalis richtet sich an Erhalter von Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen sowie Pflichtschulen und liefert umfangreiche Infos, Tipps aus der Praxis sowie Arbeitshilfen zur Bewertung der Situation.

Das Handbuch gliedert sich in die 5 Kapitel:

- ◆ Werte und Einstellungen
- ◆ Verantwortung des Erhalters
- ◆ Ressourcen
- ◆ Kommunikation und
- ◆ Vernetzung

Zu jedem Kapitel werden wesentliche Leitfragen beantwortet. Es werden weiterführende Links zur Vertiefung und Kontakte zu Experten*Expertinnen und Institutionen angeboten.

➔ Mehr Informationen:

www.styriavitalis.at/hb-mittagsverpflegung/

Umsetzung einer gesundheitsförderlichen Verpflegung in Schulen. Ausführliche Begleitinformationen zur Checkliste für die Schulverpflegung

Im Auftrag der AGES, des BMASGK sowie des HVB wurde dieses Dokument vom Programm „Richtig essen von Anfang an!“ herausgegeben. Die Informationen richten sich in erster Linie an Schulerhalter*innen sowie an all jene Personen, die eine Rolle bei der Gestaltung der schulischen Gemeinschaftsverpflegung spielen. Aufgezeigt wird in diesem Dokument, wie die Umsetzung einer gesundheitsförderlichen Verpflegung gelingen kann – auch bauliche Maßnahmen werden beispielsweise thematisiert. Darüber hinaus werden viele weiterführende Links angeführt (auch in Hinblick auf Hygiene und Allergenkennzeichnung!)

➔ Download:

broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=702

... Plakate, Infoblätter, Broschüren - auch zum Auflegen/Aufhängen

Plakat: Obst und Gemüse Saisonkalender, Hülsenfrüchte, Getreidevielfalt

Der Saisonkalender der Umweltberatung zeigt auf einen Blick, wann welche Obst- und Gemüsearten am besten in den Einkaufskorb wandern sollten. Der besondere Vorteil: Auch unbekannte, alte Sorten sind abgebildet und erklärt. Darüber hinaus gibt es z. B. ein Hülsenfrüchteposter sowie ein Poster zur Getreidevielfalt zum Bestellen.

- Download und Bestellung (Versandkosten € 3,90):
www.umweltberatung.at/saisonkalender-obst-und-gemuese
www.umweltberatung.at/huelnsenfruechteposter
www.umweltberatung.at/getreidevielfalt-aus-oesterreich



Plakat, Postkarten, Sticker: "Weniger Alkohol – Mehr vom Leben"

"Weniger Alkohol – Mehr vom Leben" ist eine Initiative des Landes Steiermark für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und bietet vielfältige Informationsmaterialien, die bestellt und aufgelegt/aufgehängt werden können.

- Mehr Informationen bzw. Bestellung:
www.mehr-vom-leben.jetzt/infomaterialien/



Poster, Factsheets und Folder von der Landwirtschaftskammer Steiermark

Die Landwirtschaftskammer Steiermark bietet Poster, Factsheets und Folders zu den verschiedensten Themen an. Auf der Website finden Sie die Poster „Wir schauen gemeinsam auf unsere Zukunft“ für die Primar- und Sekundarstufe sowie zu „Milch und Milchprodukte Sinn-voll genießen“. Sie können auch Factsheets zu den Themen „Obst und Gemüse optimal lagern“, „Vom Blatt bis zur Wurzel“ oder „FAQ Käferbohne“ bestellen oder downloaden.

- Zu den Unterlagen und Bestellservice:
www.gscheitessen.at/bestellservice?mailshop_category=7



Infoblätter: Kluge Jause, Zucker, Getreide, etc.

Styria vitalis stellt verschiedene Infoblätter zu Ernährungsthemen für Pädagogen*Pädagoginnen, Eltern & Interessierte zur Verfügung. Die Themen betreffen

- ◆ Eine Kluge Jause für die Pause,
- ◆ Zucker & gesüßte Lebensmittel,
- ◆ Milch & Milchprodukte,
- ◆ Fette, Öle & fetteiche Lebensmittel,
- ◆ Getreide & Getreideprodukte,



- ◆ Hülsenfrüchte und die
 - ◆ Allergeninformationsverordnung.
- ➔ Mehr Informationen und Download:
www.styriavitalis.at/information-service/ernaehrung/

Ratgeber: Gesunde Jause von zu Hause



Neben Heften und Stiften darf in der Schultasche die Jause nicht fehlen. Sie gibt Kindern die Kraft und Energie, die sie für den anstrengenden Schulalltag brauchen. Mit der Broschüre „Gesunde Jause von zu Hause“ erhalten Eltern Tipps und Ideen, wie dem Kind täglich eine gesunde und schmackhafte Jause zubereitet werden kann.

- ➔ Download der kostenlosen Broschüre:
www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.733734&version=1583822411

Broschüren: Richtig essen von Anfang an!



Die Website von „Richtig essen von Anfang an!“ ist eine Informationsquelle rund um das Thema Ernährung für (werdende) Eltern und nahe Bezugspersonen sowie interessierte Bürger*innen und Expert*innen. Auf der Homepage gibt es verschiedene Schwerpunkte, unter anderem „Richtig essen für 4- bis 10-Jährige“.

In diesem Schwerpunkt findet man

- ◆ Ernährungsempfehlungen für 4- bis 10-jährige Kinder,
- ◆ Factsheets zu Themen wie „Frühstück und Jause“ oder
- ◆ „So macht essen Spaß“, sowie die
- ◆ Broschüre „So schmeckt’s uns allen! Richtig essen für 4- bis 10-jährige“.

- ➔ Mehr Informationen:
www.richtigessenvonanfangen.at/downloads/fuer-eltern/4-bis-10-jaehrige-kinder

Broschüre: „Vorsicht Schnäppchen“ der Arbeiterkammer



Die Broschüre „Vorsicht Schnäppchen – Wie die Werbung zum Kauf verführt“ gewährt Einblicke in die Marketingstrategien der Unternehmen und gibt Konsument*innen Tipps gegen die Tricks. In der Broschüre wird auch den vielen angebotenen vermeintlichen Schnäppchen nachgegangen, welche Strategien dahinterstecken und wie sich Marketing ganz einfacher psychologischer Erkenntnisse bedient.

- ➔ Download:
www.arbeiterkammer.at/service/broschueren/Konsument/Vorsicht_Schnaepchen_.html
- ➔ Bestellung:
 Die Broschüre kann auf der Website oder per Telefon unter +43 1 50165 1401 bestellt werden.

Broschüre: Ernährungsfächer Ganzheitlich & Anders



Im Ernährungsfächer der Service Stellen Schule der österreichischen Sozialversicherungsträger sind viele ganzheitliche Anregungen und praktische Tipps rund um das Thema Ernährung enthalten. Der Ernährungsfächer unterstützt Lehrer*innen sowie Schüler*innen bei der Umsetzung verschiedenster Ernährungsprojekte. Seien es die Ernährung im Unterricht, die Gestaltung des Schulbuffets, die Kooperation mit den Eltern, der Einsatz verschiedenster Unterrichtsmaterialien u.v.m. Sehr bewusst wurde darauf geachtet, dass der Praxisbezug gegeben ist und neben den Schüler*innen auch die Zielgruppe der Lehrer*innen sowie der Eltern berücksichtigt wird.

→ Download:

[Service Stelle gesunde Schule – Ernährungsfächer \(gesundheitskasse.at\)](http://Service.Stelle.gesunde.Schule-Ernaehrungsfächer.gesundheitskasse.at)
www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.887513&portal=oegkportal

... Rezepte für eine gesunde Ernährung

Rezepte für eine gesunde Ernährung



Die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung hat im Zuge der Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN eine Rezeptsammlung zusammengestellt. Rezepte für Schulkinder & Jugendliche stehen Ihnen auf der Website zur Verfügung.

Des Weiteren werden im Rahmen der Kampagne „Sei amol g'miasig“ einfach nachzukochende und schnelle Gemüserezepte zur Verfügung gestellt. Das besondere an den Rezepten:

- ◆ Die Rezepte sind einfach und schnell in der Zubereitung
- ◆ Die Rezepte sind gemüsereich.
- ◆ Die Rezepte können mit „normalen“ Zutaten nachgekocht werden – es braucht keine exotischen Zutaten. Regionalität steht im Zentrum! Darüber hinaus wurde geachtet, dass die Rezepte kostengünstig im Einkauf sind.
- ◆ Die Rezepte haben alle einen Saisonanzeiger.
- ◆ Alle Rezepte sind auch nachgekocht – das heißt gelingsicher! Und da sie nachgekocht sind, können wir auch sagen: Alle Rezepte schmecken ausgezeichnet!

→ Zur Rezeptsammlung:

www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/rezepte-fuer-gesunde-ernaehrung/

3. Unterrichtsmaterialien und Anregungen für den (fachübergreifenden) Unterricht

... gesundheitsförderliche Ernährung und GENUSS

Rezepte/Rezeptcheck von GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN



Im Zuge der Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN wurde ein Rezeptcheck für Jugendliche entwickelt. Dieser hilft ein Rezept zu bewerten bzw. aufzupeppen - damit es nicht nur super schmeckt, sondern auch noch gesund ist. Dieser Rezeptcheck kann auch im Unterricht eingesetzt werden bzw. gibt es auf der Website der Initiative viele kinder-/jugendgerechte Rezepte, die gut nachgekocht werden können. Mehr Punkte erhält im Übrigen ein Rezept, wenn es Gemüse enthält!

- Download: www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/rezepte-fuer-gesunde-ernaehrung/#Rezeptcheck

Ernährungstagebuch von GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN



Im Zuge der Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN wurde ein Ernährungstagebuch samt Beurteilungsmöglichkeit entwickelt. Mit dem Ernährungstagebuch kann man sieben Tage mitschreiben was man isst und trinkt. Zusätzlich notiert man sich, warum man etwas gegessen hat und wie man sich danach gefühlt hat. Nach der Protokollierung kann ein Vergleich mit den offiziellen Ernährungsempfehlungen vorgenommen werden. Durch die Arbeit mit einem Ernährungstagebuch können sich Jugendliche sehr bewusst mit dem auseinandersetzen, was sie täglich essen und trinken. Hier kann auch ein Fokus auf Gemüse gelegt werden.

- Download Ernährungstagebuch und Auswertungsmöglichkeit: www.gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2020/08/Ernaehrungstagebuch.pdf
- Kostenlose Bestellung: lydia.gottlieb@gfstmk.at

Steirischer Saisonkalender zum Selberbasteln



Die Bastelunterlagen der Landwirtschaftskammer Steiermark zum Saisonkalender bieten eine interaktive und kreative Auseinandersetzung mit den Themen gesundheitsförderliche Lebensmittelauswahl und Saisonalität von Produkten. Die Unterlagen inkl. Anleitungen können selbst ausgedruckt werden und im Unterricht oder in Beratungen verwendet werden.

- Hier geht's zum Download: www.gscheitessen.at/aktuelles-detail?blog_post=256

Kinder essen gesund - Toolbox



„Kinder essen gesund“ ist eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich. In der Toolbox auf der Website sind Kurzvideos für Kinder und zahlreiche andere Materialien, wie Arbeitsblätter, Broschüren und Rezepte enthalten.

- Zur Toolbox:
<https://kinderessengesund.at/toolbox>

Essen und Trinken in der Schule – GIVE-Materialien



Von der GIVE-Servicestelle für Gesundheitsbildung sind verschiedene Broschüren zum Thema Ernährung verfügbar. Durch die Materialien bekommt man Antworten auf die Fragen, wovon das individuelle Essverhalten abhängt, was moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung von der klassischen Ernährungserziehung unterscheidet und welche Ansatzpunkte es für Schulen gibt. Praktische und leicht durchführbare Übungen sollen den Einstieg ins Thema erleichtern.

- Download:
www.give.or.at/themenbereich/ernaehrung/?materialart=give-material

Schmatzi



Das Projekt Schmatzi soll gesunde Ernährung UND praxisnahe Landwirtschaft UND Nachhaltigkeit spielerisch in die Volksschulen bringen. Die Spiel- und Materialiensammlung kann fächerübergreifend in alle Unterrichtsgegenstände direkt eingebaut werden. Es werden dabei 4 allgemeine Themen und 11 Lebensmittel, eingeteilt nach den 4 Jahreszeiten (passend zum Schuljahr,) genauer unter die Lupe genommen.

Dazu gibt es:

- ♦ die Infomappe (ca. 400 Seiten; Inhalt: Allgemeine Informationen für Pädagogen*Pädagoginnen, praktische Übungen/Spiele für die Kinder, Rezeptteil, Kopiervorlagen). Diese Infomappe kann von allen Pädagogen*Pädagoginnen bestellt werden.
- ♦ eine Materialienkiste (mit Spielvorlagen und allgemeinen Utensilien für die Umsetzung der Vorschläge aus der Mappe). Die Kiste kann ausschließlich von Schulen erworben werden, die auch Pädagogen*Pädagoginnen dazu schulen lassen. Die Einschulung (2 x ca. 4 Std) ist kostenfrei und ist zum Teil auch digital möglich.

Entwickelt wurde das Projekt für Kindergärten und Volksschulen vom LFI Tirol, seit Oktober 2019 wird es in der Steiermark unter der Projektleitung von LK-Referentin Marika Pichler für Volksschulen angeboten.

- Kontakt für Interessierte: Mag.^a Marika Pichler, BSC, Projektleitung Steiermark, marika.pichler@lk-stmk.at oder +43 3862 51955-4125
- https://www.gscheitessen.at/seminarbaeuerinnen-angebot-detail?blog_post=24

Informationen über Alkohol bzw. Selbsttest Alkohol von "Weniger Alkohol – Mehr vom Leben"

"Weniger Alkohol – Mehr vom Leben" ist eine Initiative des Landes Steiermark für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und bietet gut aufbereitetes Faktenwissen sowie einen Online-Selbsttest auf der Website, der auch für über 16-Jährige interessant ist. Darüber hinaus gibt es auf der Website z. B. Rezepte für Mocktails (alkoholfreie Cocktails!).



SK1 SK2



Mehr zur Initiative bzw. Durchführung Selbsttest
www.mehr-vom-leben.jetzt/selbsttest/

Für Gemüsesforscher und Obstdetektive - Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule



VS

Das Unterrichtsmaterial gliedert sich in drei Blöcke. Die ersten 12 Module fokussieren die gesundheitsförderlichen Aspekte. Es folgen 9 Module, in denen die Kinder Gemüse und Obst aus der Nachhaltigkeitsperspektive schätzen lernen. Weitere 8 Module enthalten naturwissenschaftliche Experimente. Alle Module sind flexibel einsetzbar und alle Arbeitsblätter bearbeitbar. Das Material stammt vom deutschen Bundeszentrum für Ernährung. Bestandteile: 31 Module mit Hinweisen für Lehrende, 33 Kopiervorlagen



Bestellung:
Bestell-Nr. 3388, € 10,00 zzgl. Versandkosten,
www.ble-medianservice.de/3388/fuer-gemueseforscher-und-obstdetektive-module-zur-ernaehrungsbildung-in-der-grundschule

So macht Essen Spaß – Entdeckerheft für Grundschul Kinder



66 Sticker, bunte Bilder, Spiele und Forscherfragen wecken die Neugier aufs Essen und motivieren die Kinder zu klimafreundlichem Handeln. Sie erkunden beispielsweise die Jahreszeitenuhr für Gemüse und Obst, ziehen selbst Radieschen und werden aktiv in der Küche. Ein Brief für Eltern und Pädagogen*Pädagoginnen liefert Ideen für zu Hause und in der Schule, damit alle an einem Strang ziehen.



Bestellung:
Bestell-Nr. 1318, € 2,50 zzgl. Versandkosten
www.ble-medianservice.de/1318/so-macht-essen-spass-entdeckerheft-fuer-grundschul Kinder



Weitere Materialien finden Sie hier:
www.ble-medianservice.de/ernaehrung/bildung-nur-bzfe.html

Vege...-was? – Unterrichtsmodul für die Klassen 7 bis 10 zu pflanzenbetonten Ernährungsformen



SK1 SK2

Vegan, vegetarisch, flexitarisch – pflanzliche und pflanzenbetonte Essweisen liegen im Trend. Wie sinnvoll sind sie für Klima und Gesundheit? Das kostenlose Material befähigt Jugendliche, sich objektiv zu informieren und verschiedene Ernährungsweisen und Kostformen mehrperspektivisch sowohl aus Gesundheits- als auch aus Umweltsicht zu bewerten.

Lehrkräfte erhalten gut strukturierte Hintergrundinformationen, Impulse für 4 bis 5 Unterrichtsstunden, 3 Infografiken, 4 Materialkarten und 11 Arbeitsblätter mit Lösungsvorschlägen. Die Arbeitsblätter lassen sich digital ausfüllen oder individuell an die Lerngruppe anpassen.

→ Weitere Informationen:

www.bzfe.de/bildung/unterrichtsmaterial/sekundarstufe/vege-was/#:~:text=Das%20Thema%20im%20Unterricht,jede%20Essweise%20andere%20Schwerpunkte%20setzt.

„Ich und meine Welt“ – Gesundheitsbücher zum Zeichnen, Basteln und Schreiben



VS

Im zweibändigen Gesundheitsbuch „Ich und meine Welt“ können sich Schüler*innen der 1.- 4. Schulstufe auf kreative Weise, mit verschiedenen Aspekten ihrer Gesundheit auseinandersetzen.

Die Arbeitsaufgaben und praktischen Übungen können alleine oder in Partner- bzw. Gruppenarbeit durchgeführt werden. „Ich und meine Welt“ ist kostenfrei erhältlich, nur für Porto und Versand wird pro Bestellung ein Pauschalbetrag eingehoben.

→ Bestellung und weitere Informationen:

www.jugendrotkreuz.at/kindergarten-schule-lernen/gesundheitsbildung-ich-und-meine-welt

Mobiles Sensoriklabor „Dr. Feinsinn“



VS

Gerade in der Volksschulzeit entwickeln Kinder Geschmacksvorlieben und Ernährungsgewohnheiten. Um Sie in der Umsetzung einer Sinnesschulung für Ihre Klasse unterstützen zu können, haben wir das mobile Sensoriklabor „Dr. Feinsinn“ entwickelt. Schüler*innen sollen motiviert werden, vermehrt zu Bio-Obst und Bio-Gemüse zu greifen und dafür auch ihre Sinne bewusst einzusetzen. Das Programm kann in einer Schulstunde durchgeführt werden und eignet sich für alle Schulstufen der Volksschule. Dr. Feinsinn ist methodisch als Stationenlauf aufgebaut. Die Schüler*innen arbeiten in Kleingruppen und erfahren so Gruppenmotivation, Gruppendynamik und Spaß am Lernen mit den Klassenkollegen und Klassenkolleginnen.

→ Mehr Informationen:

www.fieldtoschool.eu/de/dr-feinsinn-s-sensoriklabor

Bewusst Trinken!: Unterrichtsmodule zur Verbesserung des Trinkverhaltens



SK1 SK2

Das Land Steiermark hat das Projekt „Bewusst Trinken“ gefördert. SIPCAN hat in Zusammenarbeit mit der FH JOANNEUM Graz und der Medizinischen Universität Wien alle erarbeiteten Materialien in einem übersichtlichen Manual zusammengefasst. Insgesamt werden 6 Module beschrieben, die aber auch unabhängig voneinander durchgeführt werden können. Interessant ist sicherlich der Peer to Peer- Ansatz, die zahlreichen Arbeitsblätter und z. B. die Reflexion des Trinkverhaltens mittels Trinkprotokoll. Zusätzlich finden sich drei Elterninformationsblätter in der Materialsammlung. Diese sind nicht modulgebunden, daher bei jeder Aktivität einsetzbar.

- ➔ Zum Praxishandbuch:
https://a7708056-b052-400d-a638-d29736b0add5.filesusr.com/ugd/4eb17a_d5377a3baff148898e61b27efe048fdd.pdf

Unterrichtsmaterialien von SIPCAN



VS SK1 SK2

Mehrmals pro Jahr werden unterschiedliche Unterrichtsprogramme zur kostenlosen Bestellung ausgeschrieben. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien als Ergänzung zum Ernährungsunterricht und zu den jeweiligen Programmen sind zum Download frei verfügbar. Informationen für Eltern und Erziehungsberechtigte sowie Rezeptideen vervollständigen das Angebot.

Das gibt es:

VS:

- ◆ der Jausentiger

Unterstufe:

- ◆ Trink- und Jausenführerschein,
- ◆ Bewegung macht Spaß,
- ◆ die Zuckerdetektive,
- ◆ Schlau trinken & recyceln,
- ◆ Schlau frühstücken,
- ◆ Stärken stärken

Obererstufe:

- ◆ Schlau informiert,
- ◆ Schlau trinken & recyceln,
- ◆ Stärken stärken

- ➔ Mehr Informationen:
<https://www.sipcan.at/schule>

... Ernährung und Bewegung/Sporternährung

Sporternährung für Jugendliche



Der Gesundheitsfonds Steiermark und die Medizinische Universität Graz haben unter Mitarbeit der FH JOANNEUM sowie der Österreichischen Gesellschaft für Sporternährung eine wissenschaftlich gesicherte Unterlage zum Thema Sporternährung für Jugendliche erstellt. Die Unterlagen richten sich an Jugendliche im Alter von 14–19 Jahren, die sich regelmäßig sportlich betätigen, an Hobbysportler*innen sowie an jene, die Leistungssport betreiben.

- Link zur Broschüre:
www.gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2021/10/Sporternaehrung_Broschuere_DS_Web.pdf

bestellbar (solange der Vorrat reicht): lydia.gottlieb@gfstmk.at

#healthhacks – Tipps für Ernährung, Bewegung und Gesundheit



Das Projekt #healthhacks hat sich zum Ziel gesetzt, Jugendliche gute und praktische Infos zu den Themen Ernährung, Bewegung und Gesundheit zu liefern. Die Gesundheit Österreich GmbH hat im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Mädchen und Burschen im Alter von 14 bis 17 Jahren befragt, was sie zu den Themen wissen möchten. Acht dieser Fragen wurden ausgewählt und in der Broschüre beantwortet.

- Link zur Broschüre:
https://healthhacks.at/sites/healthhacks.at/files/healthhacks_Broschuere_barrierefrei_ACC_send.pdf
- Zur Website:
<https://healthhacks.at/>

Hopsi Hopper is(s)t gesund – ASKÖ Steiermark



Hopsi Hopper ist der Fit-Frosch des Sportdachverbandes ASKÖ. Der ASKÖ-Fit-Frosch verbreitet Informationen zu ausreichender Bewegung, die Freude macht und auch zur gesunden Ernährung in Schulen. Die Broschüre „Hopsi Hopper is(s)t gesund“ wurde entwickelt, um Erwachsene und Kinder das Bewegungs- und Ernährungsverhalten näher zu bringen.

- Zur Broschüre:
www.askoe.at/files/doc/Hopsi-Hopper-Startseite/Vorlesebuch_HH-isst-gesund_dez2021_v11.pdf

Auf der Website www.feel-fit.at finden Sie Kochvideos für eine gesunde Ernährung zusammen mit Hopsi Hopper.

- Zu den Videos:

Bewegung macht Spaß



„Bewegung macht Spaß“ ist ein Modulset für den Biologie- und Sportunterricht der 6. Schulstufe. Die Laufzeit beträgt vier Wochen. Pro Woche wird jeweils eines der vier Unterrichtsmodule erarbeitet (zwei Module für den Biologieunterricht und zwei Module für den Sportunterricht).

In Modul 4 findet eine praktische Abschlussprüfung statt, bei der die Schüler*innen ihr Verhalten eine Woche lang beobachten. Mit positivem Abschluss wird den Schüler*innen ein Bewegungsausweis überreicht. Teilnehmenden Pädagogen*Pädagoginnen wird ein komplettes Unterrichtspaket zur Verfügung gestellt.

- Mehr Informationen:
www.sipcan.at/bewegung-macht-spaszig.html

... Gesundheitskompetenz



XUND und DU – Methoden und Materialien zum Thema Gesundheitskompetenz

Die Website soll als Inspiration dienen, um den Unterricht gesundheitskompetent zu gestalten. Es gibt eine Methodensammlung, in der fertige Unterrichtskonzepte, Spielanleitungen, Arbeitsblätter und Präsentationen bereitgestellt und gesammelt werden, um das Thema Gesundheitskompetenz in den Unterricht einzubauen. Darüber hinaus kann ein Workshop gebucht werden. Siehe XUND und DU – xund entscheiden Workshop.

Alle Methoden und Unterlagen sind für die Mittel- und Oberstufe geeignet.

- Mehr Informationen:
<https://xund.logo.at/methodenwürfel>

GET! Gesunde Entscheidungen treffen

Eine Materialbox für den Unterricht in Volksschulen von Styria vitalis.



Die Materialbox

- ◆ enthält Materialien zu den sieben Themen BEWEGUNG, ERNÄHRUNG, KLIMA, MEDIEN, PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT, PRÄVENTION UND VERSORGUNG sowie ZAHNGESUNDHEIT. Jedem Thema ist eine Farbe zugeordnet.
- ◆ enthält eine Arbeitsmappe mit dem Leitfaden „Schulen für Gesundheitskompetenz“ inklusive SQA-Plan, einem Plakat zu schulischen Unterstützungssystemen und Praxisbeispielen aus österreichischen Schulen.

Darüber hinaus enthält die Arbeitsmappe Informationen für Pädagogen*Pädagoginnen, Arbeitsblätter, Elternbriefe und Literaturhinweise.

- ✦ enthält eine Karteibox mit Übungen/Stundenbildern sowie Bücher, Broschüren und Spiele.
- ✦ ist in Kooperation mit Volksschulpädagogen*Volksschulpädagoginnen und Experten*Expertinnen zu den enthaltenen Themen entstanden.

➔ Mehr Informationen und Download:
<https://styriavitalis.at/information-service/downloads/get-materialbox/>

www.feel-ok.at



feel-ok.at ist ein internetbasiertes Interventionsprogramm für Jugendliche, das von Styria vitalis österreichweit koordiniert wird. Die Internetplattform bündelt, in einer kohärenten Intervention und jugendgerechten Sprache, Fachwissen und bietet Informationen sowie Dienstleistungen über zahlreiche gesundheits- und gesellschaftsrelevante Themen wie Alkohol, Arbeit, Sport, Cannabis, Ernährung, Sexualität, Tabak usw. in Form von Texten, Spielen und Tests an.

Genutzt wird feel-ok.at selbstständig im Computerraum von Schüler*innen, nachdem jede*r eine konkrete Aufgabe von der Lehrperson erhalten hat. Am Ende der Stunde vertiefen die Jugendlichen das bearbeitete Thema in der Schulklasse, unter Supervision des Lehrpersonals, sei es mit Diskussionen, Rollenspielen oder mit anderen Aufgaben. Die Nutzung von feel-ok.at ist kostenlos.

➔ Informationen für Lehrpersonen und Multiplikator*innen:
www.feel-ok.at/de_AT/schule/feelok_fuer_lehrpersonen_und_multiplikatoren.cfm

... Lebensmittelwissen – Produktion, Kennzeichnung, Müllvermeidung

Arbeitsmaterialien zu Lebensmittelwissen, Ernährung und Konsumkompetenz – Verein Land schafft Leben



Der Verein Land schafft Leben bietet kostenlose Unterlagen für den Unterricht, von Arbeitsblättern über Stundenbilder bis hin zu fertig ausgearbeiteten Workshops. Die Unterrichtsmaterialien zu den Themen Lebensmittelproduktion und Ernährung stehen für die Elementarpädagogik & Primarstufe, Sekundarstufe 1 sowie Sekundarstufe 2 zur Verfügung.

Die Informationsplattform bietet:

- ✦ Bildmaterial (zu Produktionstechniken, ...) sowie **methodisch didaktisch aufbereitetes Unterrichtsmaterial** rund um Lebensmittelwissen, Ernährungsbildung und Konsum sowie Workshopformate
- ✦ Videos (Der Weg der Tomate/der Gurke/der Karotte, ...),
- ✦ Infografiken (zum Salat, zur Tomate, ...),

♦ Factsheets (zu Gemüse & Obst, tierischen Produkten, ...) rund um österreichische Lebensmittel, deren Produktion sowie Wirkung auf unseren Körper. Pädagogen*Pädagoginnen können sich auch bei einem Bildungs-Newsletter anmelden, um über neue Themen, Inhalte und Angebote am Laufenden zu bleiben.

- ➔ Mehr Information und Download:
www.landschafttleben.at/bildung/wie-wir-bildung-machen
- ➔ Unterrichtsmaterialien für die **Elementarpädagogik & Primarstufe**
www.landschafttleben.at/bildung/primarstufe
- ➔ Unterrichtsmaterialien für die **Sekundarstufe 1**
www.landschafttleben.at/bildung/sekundarstufe1
- ➔ Unterrichtsmaterialien für die **Sekundarstufe 2**
www.landschafttleben.at/bildung/sekundarstufe2

Lebensmittelwissen – Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik

Auf dieser Homepage bekommen Pädagogen*Pädagoginnen Unterstützung bei der Unterrichtsvorbereitung für die Ernährungs- und Verbraucher*innenbildung von Kindern und Jugendlichen, welche in den unterschiedlich benannten Unterrichtsfächern implementiert ist. Pädagogen*Pädagoginnen finden für die Unterrichtsprinzipien wie „Umweltbildung für nachhaltige Entwicklung“ auf dem Sektor „LEBENSmittelwissen“ ein fachlich und pädagogisch geprüftes Unterrichtsmaterial von der Primärstufe bis hin zur Sekundarstufe II. Diese Materialien stehen gebündelt und nach Themengebieten geclustert auf der Homepage ab sofort zur Verfügung.

- ➔ Zur Datenbank:
www.lebensmittelwissen.at/lebensmittelwissen/

Die Esserwisser

Die Webseite www.esserwissen.at vermittelt fundiertes Lebensmittelwissen aus den Bereichen der Ernährungswissenschaften und der Landwirtschaft sowie den praktischen Umgang mit Lebensmitteln. Die Lebensmittelthemen werden von Ihnen ausgearbeitet und können dann eins zu eins im Unterricht umgesetzt werden. Weiteres zeigen sie, wie kreatives Kochen ohne fixes Rezept funktioniert.

- ➔ Zur Webseite:
www.esserwissen.at/

AMA – Begleitende Unterlagen zum EU-Schulprogramm

Unabhängig von der Teilnahme am EU-Schulprogramm, welches schon vorgestellt wurde (siehe Schulprogramm), können die Unterlagen aus dem Programm genutzt werden. Lernunterlagen zum Thema Obst, Gemüse und Erdäpfel sowie Videos werden zur Verfügung gestellt:

Zu Gemüse steht zum Beispiel Folgendes zur Verfügung:

03 Lernunterlagen .pdf	09 Gemuese_Identity .pdf
04 Gemuesequiz .pdf	11 Gemuese-Ausmalvorlage .pdf
05 Gemuesefibel .pdf	13 Bastelanleitung_Kuerbis .pdf
06 Bastelvorlage_Salat .pdf	16 AMA_Raetsel .pdf
07 Gemueseposter_A2 .pdf	17 Spiel-Karten .pdf
08 Stundenplan_A2 .pdf	17 Spiel .pdf

➔ Download Unterrichtsmaterial:
<https://b2b.amainfo.at/fuer-schulen/obst-lernunterlagen/>

Link Videos:

- ◆ Für Eltern und Pädagogen*Pädagoginnen: Was Expert*innen über Milch und Milchprodukte sagen: www.youtube.com/watch?v=krxgCd5olvw
- ◆ Für Eltern: So isst dein Kind richtig – Milch und Milchprodukte: www.youtube.com/watch?v=4eQjoQYdprc
- ◆ Für Eltern: So isst dein Kind richtig – Obst und Gemüse: www.youtube.com/watch?v=GgGpfuD9VDk
- ◆ Für Eltern und Pädagogen*Pädagoginnen: Was Expert*innen über Obst und Gemüse sagen: www.youtube.com/watch?v=rlq761Yt77w

Unterrichtsmaterialien aus dem Wiener Schulfruchtprogramm

Das Wiener Schulfruchtprogramm wird im Rahmen des EU-Schulprogrammes (siehe EU-Schulprogramm) umgesetzt. Im Rahmen des Programmes werden pädagogische Maßnahmen umgesetzt, die auf der Website ersichtlich sind. Diese können auch für steirische Schulen eine Anregung sein. Es finden sich Handbücher und Arbeitsblätter für die Primar- und Sekundarstufe.



➔ [Handbuch für Pädagogen*Pädagoginnen der Primarstufe](#)

Zum Thema Gemüse z. B.:

- Obst, Gemüse oder Hülsenfrucht
- Förderung des Obst- und Gemüsekonsums
- Ballaststoffe als wertvolle Helfer
- Hülsenfrüchte-Mandala...

➔ [Arbeitsblätter Primarstufe](#)

Zum Thema Gemüse z.B.:

- Was esse ich geschält, was ungeschält?
- Obst- und Gemüse-ABC
- Was ist Obst? Was ist Gemüse?
- Was kann ich aus Obst und Gemüse machen?
- Was wächst bei uns in Österreich?
- Was nur in anderen Ländern?
- Wie viel Obst und Gemüse esse ich täglich?

→ Mehr Informationen:

www.wig.or.at/programme/gesunde-kinder/wiener-schulfruchtprogramm

Materialien rund um das Thema Landwirtschaft – Schule am Bauernhof

Auf der Website von „Schule am Bauernhof“ findet man eine Mediensuchmaschine, die einem erlaubt nach

- ♦ Medientyp (Film, Podcast, Broschüre, Buch, E-Learning)
- ♦ Alter (Kindergarten 3-5 Jahre, Volksschule 6-10 Jahre, Unterstufe 11-14 Jahre oder Oberstufe 15-19 Jahre zu suchen)
- ♦ Kategorie (Ernährung und Gesundheit, Landwirtschaft allgemein, landwirtschaftliche Produktion, leben auf dem Bauernhof, Ökologie und Natur, Wald und Forstwirtschaft) zu suchen.

→ Weitere Informationen zur Mediensuchmaschine:

www.schuleambauernhof.at/medien/



VS SK1 SK2

Praxismappe: Jugendliche entwickeln Lebensmittelprodukte

An zwei steirischen Schulen entwickelten Schülerinnen*Schüler Lebensmittelprodukte von Jugendlichen für Jugendliche. Das Vorgehen des YoungTECHforFOOD Projektes ist in der vorliegenden Praxismappe festgehalten.

Ziel ist bei Jugendlichen Ernährungs- und MINT-Kompetenzen zu fördern und einen Einblick in die Welt der Produktentwicklung bei Lebensmitteln zu ermöglichen.

→ Mehr Informationen und Download:

www.esserwissen.at/fileadmin/Bibliothek/4_Infothek/5_Schuelerunterlagen/Praxismappe_FH_Joanneum.pdf



SK1 SK2

Schulmaterialien von Arche Noah

Arche Noah stellt Schulmaterialien zum Download zur Verfügung. Die Vermittlung, was Kulturpflanzen sind, wie sie sich entwickelt haben und warum ihre Vielfalt für uns Menschen so wichtig ist, haben die vorliegenden unterstützenden Unterlagen für Schulen zum Inhalt. Es wurden drei Schwerpunkte gewählt: Entwicklung der Kulturpflanzenvielfalt, Kulturpflanzenvielfalt und Saatgutvermehrung und Kulturpflanzenvielfalt und ihre Bedeutung für unsere Ernährung.

→ Mehr Informationen und Download:

www.arche-noah.at/wissen/schulmaterial

z.B.

- [Theorieblatt: Die Entwicklung der Kulturpflanzenvielfalt](#)
- [Methodenblatt: Was ist eine Kulturpflanze?](#)
- [Methodenblatt: Rote Rübe, Mangold & Co](#)
- [Methodenblatt: Erbsendrehscheibe](#)
- [Methodenblatt: Wer hat die tollsten Bohnen?](#)



VS SK1 SK2

Milchlehrpfad

Die AMA hat den Milchlehrpfad entwickelt, um Kindern das Thema Milch in möglichst umfassender und altersgerechter Form näher zu bringen. Der Milchlehrpfad bietet ein Handbuch und Leitfaden sowie eine Sammlung von fächerübergreifenden Arbeitsblättern und Postern, die den Lehrkräften Hilfe bei Unterrichtsarbeit sein sollen. Des Weiteren gibt es noch einen Film über die Herkunft der Milch und alles Wissenswerte über die Verarbeitung, sowie einen Kurzfilm über biologische Wirtschaftsweise.

Die Arbeitsunterlagen sind nicht nur auf unterschiedliche Fächer, sondern auch auf die angegebenen Altersgruppen abgestimmt.

- Kostenloser Download:
<https://b2b.amainfo.at/fuer-schulen/rund-um-schulmilch/>

Gemüsebox

Der AMA Gemüsebox beinhaltet verschiedene Arbeitsunterlagen für Lehrer*innen, Poster, Bastelvorlagen zum Thema Gemüse. Zusätzlich kann ein lustiges und interessantes Karten-Spiel gebastelt werden. Er ist für Kinder aller Schulstufen der Volksschule konzipiert.

- Kostenloser Download:
<https://academy.amainfo.at/schulen/schulobst>

Erdäpfelbox

Der AMA Erdäpfelbox beinhaltet spannend gestaltete Arbeitsunterlagen für Lehrer*innen zum Thema Erdäpfel, sowie Extras wie Erdäpfel-Stempel, Stundenpläne für die gesamte Klasse, Bastelvorlagen und -anleitungen, eine Urkunde und natürlich Give Aways wie Erdäpfel-Aufkleber. Der Erdäpfelbox kann in Volksschulen von der 1.-4. Schulstufe eingesetzt werden.

- Kostenloser Download für Schulen:
<https://academy.amainfo.at/schulen/schulobst>
- Weitere Unterrichtsmaterialien von AMA (Apfelbox, Flügelmappe „Gerda“...):
<https://shop.amainfo.at/produkte/unterrichtsmaterialien>

Schlau informiert von Sipcan

Im Rahmen der Initiative Sipcan wurde die Broschüre „Schlau informiert“ für Schüler*innen der 9. bis 12. Schulstufe und deren Eltern entwickelt. Schlau informiert ist ein Projekt von SIPCAN, das in Kooperation mit Land schafft Leben umgesetzt wird.

In der Broschüre werden Informationen zu Lebensmittelverpackungen und daraus abgeleiteten schlauen Entscheidungen angeboten. Die Broschüre soll als Arbeitsmaterial für den Unterricht dienen.



VS SK1 SK2



VS



VS



SK2

Auf der Website gibt es noch weiteres Unterrichtsmaterial unter der Kategorie „Downloads“. Das Material ist für Schüler*innen der 7.-8. Schulstufe geeignet.

- ➔ Weitere Informationen:
www.sipcan.at/schlau-informiert

Schulunterlagen vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Regionen und Tourismus

Schulunterlagen zum Thema „Lebensmittel sind kostbar“ gibt es für die Sekundarstufe I. Schulen und außerschulische Gruppen und Organisationen werden mit diesen umfangreichen Unterrichtsmaterialien (für Pädagoginnen*Pädagogen) und Arbeitsblätter (für Schüler*innen) dabei unterstützt, Kinder für das Thema „Lebensmittel“ zu sensibilisieren.



- ➔ Mehr Informationen und Download:
info.bmlrt.gv.at/themen/lebensmittel/lebensmittelverschwendung/materialienangebote/sekundarstufe.html

... Bio, Tierschutz und Klima

Materialien von Bio Austria/Bio Ernte Steiermark

Der österreichische Bioverband hat zahlreiche Unterrichtsmaterialien herausgegeben. Dazu gehören:



- ✦ [Bio-Bodenschatzkiste](#)
Die Bio-Bodenschatzkiste trägt zum verantwortlichen Umgang mit unseren Böden bei. Über 20 Methoden für Kindergarten, Volksschule und Mittelschule (NMS, Unterstufe) sollen Kindern den spielerischen Zugang zu Boden, Bodenschutz und Bio-Landbau ermöglichen. Von ABC des Bodens bis zum Zauberer im Boden finden Pädagogen*Pädagoginnen vielfältiges Material und umfangreiche Hintergrundinfo rund um Kreislaufwirtschaft, Bodenlebewesen, Kompostierung und Bodenschutz.



- ✦ [Erzähltheater „Das Leben von Mensch und Tier am Bio-Bauernhof“](#)
In diesen Unterlagen geht es um eine Bio-Geschichte und um eine besondere Form des Erzählens, dabei wird das Instrument des Kamishibais (japanisch: Papiertheater) angewandt und auf 16 Bildkarten das Leben auf einem Bio-Bauernhof eingefangen. Die Bio-Geschichte richtet sich an Pädagogen*Pädagoginnen in Kindergärten, Volksschulen und Horten, sowie an Menschen, die in ihrem Alltag mit Kindern von 3 bis 10 Jahren beisammen sind.

- ➔ Kontakt für mehr Informationen, Workshops, Materialien zu biologischer Landwirtschaft:

Bianca Westenbacher, BA - Bio Ernte Steiermark, 0316/8050 7149,
www.bio-austria.at/a/konsument/bio-angebote-unterrichtsmaterialien/

AMA BIO-Volksschulaktion ^{*} (konzipiert für die 4. Klasse VS, bei Interesse sind aber auch andere Schulstufen zur Teilnahme eingeladen)

Die Aktion richtet sich an Schüler*innen der 4. Klasse^{*}, sich mit Bio zu beschäftigen. Die ganze Klasse kann so das Thema BIO-Lebensmittel entdecken und sich neben zahlreichen Unterrichtsmaterialien auch auf ein regionales BIO-Frühstück freuen. Die Teilnahme an der AMA – BIO Volksschulaktion ist kostenlos und an keinerlei Verpflichtungen gebunden.



VS* (SK1 SK2)

Die neuen Unterlagen werden ab Ende August 2024 zur Verfügung stehen:

- ♦ Die AMA stellt speziell aufbereitete Unterrichtsmaterialien und Information rund um Bio-Lebensmittel zur Verfügung. Diese können individuell eingesetzt werden.
- ♦ Neben Unterlagen und Arbeitsblättern für die Schüler*innen gibt es als Hintergrundinformationen zusätzlich umfangreiche fachliche Materialien für Pädagog*innen, die ganz nach eigenem Ermessen eingesetzt und genutzt.

→ Weitere Informationen:

<https://bioinfo.at/registrierung>
[AMA-Bio-Volksschulaktion: BIOinfo](#)

BioTOP

Der österreichische Bundesverlag (ÖBV) stellt als Bio-Clips aufbereitete Filmsequenzen über regionales und saisonales Gemüse zu Verfügung. Zu jedem Videoclip gibt es ein Transkript und zwei differenzierte Arbeitsblätter, sowie die Lösungen für Lehrer*innen.



VS SK1

→ Download:

www.oebv.at/unsere-reihen/biotop?s=Gem%C3%BCse&page=1&materials=zm104%2Czm101

Unterrichtsmaterialien rund um den Tierschutz

Der Verein „Tierschutz macht Schule“ bietet zum Thema Nutztiere unterschiedlichste Materialien an. So kann z. B. das kostenlose Unterrichtsmagazin (zur Verrechnung gelangen lediglich Portokosten) „Tierprofi-Nutztiere“ für die Primärstufe und die Sekundarstufe in Klassenstärke mit jeweils einem Lehrbegleitheft bestellt werden, sowie die „Well-Ka-Hu-Ka-Meer-Plopp“-Hefte für Kindergarten und Volksschule.



VS SK1 SK2

→ Mehr Informationen:

www.tierschutzmachtschule.at/materialien-bestellen-und-downladen

Online-Praxismaterialien – Forum Umweltbildung

Auf der Website des FORUM Umweltbildung findet man eine Suchmaschine für Online-Praxismaterialien, die zu den Themen Ernährung, Klima und Wasser zur Verfügung stehen. Neben konkreten Umsetzungsvorschlägen bieten diese Materialien Hintergrundinformationen, Projektbeispiele sowie Methodenbeschreibungen.



VS SK1

- Onlinesuche und Download:
www.umweltbildung.at/praxismaterial/
- Informationen zum Podcast:
www.umweltbildung.at/unsere-angebote/podcast/

Klima, was ist das? Unterrichtsmaterialien Klima für Lehrer*innen der 2.–5. Schulstufe

Dieses Materialienheft bietet jeweils kurze Hintergrundinformationen, passende Aktionsmöglichkeiten und Arbeitsblätter zu den verschiedenen Aspekten des Klimaschutzes. So gibt es Unterrichtsmaterialien zu den Themen Mobilität, Energie und Klima.



VS SK1

- Direkter Link zum Materialienheft:
https://klimabuendnis.at/wp-content/uploads/2023/07/Klima-was-ist-das_Neuaufgabe2022klein.pdf

Footprint-Aktiv-Box sowie Arbeitsmaterialien zum Ökologischen Fußabdruck

In der Footprint-Aktiv-Box vom Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark (UBZ) sind bewährte, teils selbst entwickelte Unterrichtsmaterialien und Methodenvorschläge sowie Literatur und DVDs zusammengestellt. Die Materialien werden bei den Aktionstagen von den Footprint-Coaches eingesetzt und können auch kostenlos für Projektstage entliehen werden.



VS SK1 SK2

Auf der Website des UBZ werden immer wieder Stundenbilder zu verschiedenen Themenbereichen als kostenloser Download bereitgestellt, weiteres gibt es Ideenblätter für den Unterricht als Kopiervorlage. Diese und viele andere Praxismaterialien können vom UBZ ausgeliehen werden. Zusätzlich bietet das UBZ verschiedene Aktionstage für Schulen an.

- Mehr Informationen:
www.ubz-stmk.at/fileadmin/ubz/upload/Downloads/Allgemeines/Angebotskatalog.pdf

Ich tu´s für unsere Zukunft – Land Steiermark

Die Initiative "Ich tu's - für unsere Zukunft" wurde 2012 vom Land Steiermark ins Leben gerufen. Diese bietet umfangreiche Informationen zu den Themen Energie und Klimaschutz. Die Initiative stellt Materialien für den Unterricht zur Verfügung wie ein Kinderbuch, eine Unterrichtsmappe „KlimAhaa!“ für die Grundstufe II bis zur



VS SK1 SK2

Sekundarstufe II und ein Lehrbuch „Ich weiß, also tu ich´s“ für Kinder ab der 4. Schulstufe.

- Mehr Informationen zum Bildungsmaterial und zur Initiative:
www.ich-tus.steiermark.at/cms/beitrag/12790918/159168925

... Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung

Plattform für Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung



Die digitale Plattform Bildung2030 ist ein Gemeinschaftsprojekt von Baobab, Forum Umweltbildung, KommEnt, Südwind und Welthaus Graz. Die digitale Plattform Bildung2030 richtet sich an alle Lehrer*innen, Elementarpädagogen*Elementarpädagoginnen, Lehrende an Universitäten und Hochschulen sowie Multiplikatoren*Multiplikatorinnen in der außerschulischen Bildungsarbeit und Erwachsenenbildung.

Die Plattform bündelt Informationen rund um die Themen der Agenda 2030. Sie gibt vielfältige Anregungen, wie globale Herausforderungen in unterschiedlichen Lehr- und Lernsituationen für alle Altersstufen adressiert werden können.

- Zu den Unterrichtsmaterialien:
<https://bildung2030.at/lernmedien/bildungsmaterialien/>

Mediathek PANORAMA



Die Mediathek Panorama bietet Medien zu spannenden globalen Themen: Wirtschaft, Politik, Umwelt, Globalisierung, Migration und Integration. Neben Büchern, Zeitschriften, DVDs, CDs, Spielen und Karten können auch Unterrichtsmaterialien entlehnt werden.

Lehrer*innen können sich auch zu einem Newsletter anmelden, um über die Arbeit von Welthaus informiert zu bleiben.

Die Mediathek-Card für die Ausleihe kostet € 10, – (Schüler*innen/Studierende: € 7, –) und gilt für ein Jahr.

- Mehr Informationen:
www.graz.welthaus.at/gemeinsam-lernen/mediathek/

FAIRTRADE im Unterricht



Fairtrade Österreich bietet eine umfangreiche Linksammlung für Lehrer*innen und Schüler*innen, die sich gemeinsam mit FAIRTRADE im Unterricht beschäftigen möchten.

- Mehr Informationen zum Bildungsangebot:



www.fairtrade.at/aktiv-werden/in-der-schule/bildungsangebote

4. Vorträge, Workshops und Exkursionen

... für Schüler*innen

Workshops von Styria vitalis

Zahlreiche Workshops werden von Styria vitalis, unterstützt vom Land Steiermark, angeboten.

So z. B. können Schulen und Lehrlingshäuser den Workshop

- ◆ „Energie & Power aus der Dose?“
- ◆ „Zuckerdetektive“
- ◆ „Geschmacksabendteuer“ oder
- ◆ „Tarnen & Täuschen – die Wahrheit über moderne Lebensmittel“

buchen.

Zusätzlich können Workshops für Küchenmitarbeiter*innen und Ernährungsvorträge/-workshops für Pädagogen*Pädagoginnen gebucht werden. Finden Sie das passende Angebot über die Suchmaschine auf der Website von Styria vitalis.

- ➔ Mehr Informationen zu den Workshops allgemein:
www.styriavitalis.at/angebote-bildung/

Ernährung verstehen und erleben – Vorträge und Workshops der Landwirtschaftskammer Steiermark

Die Seminarbäuerinnen der Landwirtschaftskammer Steiermark besuchen Ihre Schule und informieren fachkundig über die optimale Auswahl heimischer Lebensmittel, Ernährungstrends und Lebensmittelkennzeichnung.

Das sind die Angebote

- ◆ Einkaufen mit Köpfchen
- ◆ Schmatzi: kreative Materialien für die Volksschule
- ◆ Mein Essen – Meine Zukunft (Ernährung und Klimaschutz)
- ◆ Wie kommt das Gras in den Burger (Rind bis Burger)
- ◆ Das Ei – ein geniales Lebensmittel
- ◆ Geschmacksschule: Lebensmittel Schmecken-Riechen-Tasten-Hören
- ◆ Das tolle Korn
- ◆ Milchlehrpfad
- ◆ Gemüse-Feinschmeckertraining
- ◆ Schweinelehrpfad

Darüber hinaus kann mit den Kindern auch gekocht werden, entweder in der Schule oder außerhalb. Das Angebot kann dabei sehr individuell gestaltet werden.

- ➔ Nähere Informationen zu den angebotenen Themen:
https://www.gscheitessen.at/seminarbaeuerinnen-angebot?blog_category=4
www.gscheitessen.at/frische-kochschule-angebot

Österreichische Gesundheitskasse: Schulmodule



SK1 SK2

Die ÖGK bietet Ernährungsmodule zu folgenden Themen an: „Was isst du?“, „Mehr trinken - besser denken“, „Achtsam essen - Genuss und Körperwahrnehmung stärken“, „Voll den Durchblick - Hält die Werbung, was sie verspricht?“, „Kräuterworkshop“ (nur im Sommersemester), „Meine Ernährung, die Umwelt und ich“.

Die Workshops dauern 2 Unterrichtsstunden und sind für Partnerschulen der ÖGK kostenlos.

→ Anmeldung:

Sarah Platzer, BA
Tel.: +43 5 0766-151731
Mail: sarah.platzer@oegk.at

→ Mehr Informationen:

www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.742520&version=1612278982

Schule am Bauernhof



VS SK1 SK2

Die Initiative öffnet für Kinder und Jugendliche den Lern- und Erlebnisort Bauernhof. In ein- oder mehrtägigen Angeboten lernen junge Menschen Interessantes über den Weg unserer Lebensmittel, sowie über ökologische Zusammenhänge und machen Erfahrungen mit den Tieren am Bauernhof. Der Besuch bei den bäuerlichen Familien wird für die Schulklasse dabei zum einmaligen Erlebnis. Die Angebote können individuell abgestimmt werden. Ein Unkostenbeitrag ist - je nach Umfang - zu leisten.

→ Mehr Informationen:

www.schuleambauernhof.at/?+Schule+am+Bauernhof+&id=2500%2C1001973%2C%2C%2Cc1F1PSUyNXNRdSUyNSZiYWnrPTE%3D

Bio-Vorträge und Exkursionen auf den Biohof



VS SK1 SK2

Infobäuerinnen vermitteln in Vorträgen oder Workshops Wissen über den Bio-Landbau bzw. machen Bio-Exkursionsbetriebe den Bio-Landbau erlebbar, indem sie für Schüler*innen ihre Höfe öffnen. Das Angebot wird individuell zusammengestellt! Ein Unkostenbeitrag ist, je nach Umfang, zu leisten. Interessierte Schulen können sich an die Bio Ernte Steiermark wenden.

→ Mehr Informationen:

www.bio-austria.at/bio-konsument/unsere-biobaeuerinnen-und-bauern/schaubauernhoefe/

Aktionstag „Ökologischer Fußabdruck“

Schüler*innen erfahren mit interaktiven Methoden, Videos, Spielen etc. viel über die Bereiche Konsum, Ernährung, Mobilität und Wohnen und können Handlungsmöglichkeiten für ihren Alltag erarbeiten. Zu den Schul-Aktionstagen werden zahlreiche Materialien sowie Unterlagen mitgebracht und mit den Schüler*innen zum jeweiligen Thema gearbeitet. Die Methoden orientieren sich an den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, in Kombination mit reformpädagogischen Ansätzen. Inhaltlich und methodisch werden die Aktionstage flexibel an die jeweiligen Bedürfnisse (Altersstufe, Schultyp, Vorwissen etc.) angepasst. Meistens ist ein kleiner Unkostenbeitrag (in der Regel 4 Euro/Schüler*in) zur teilweisen Deckung der Sachkosten zu entrichten.



VS SK1 SK2

- Mehr Informationen:
www.ubz-stmk.at/veranstaltungen/schul-aktionstage/

Waldpädagogik

Klassenzimmer Wald bietet Ihnen gezielt zu den Themen Waldpädagogik allgemein, Wald und Wasser, wildlebende Tiere und Jagd, Waldboden sowie dem Thema Wert des Waldes, Erlebnisführungen an.



VS SK1 SK2

- Mehr Informationen:
www.klassenzimmer-wald.at

Tierschutzreferent*in

Die Referent*innen kommen zu Ihnen an die Schule und gestalten nach Absprache mit Ihnen zwei bis drei Stunden (auf Wunsch auch länger) lang einen Tierschutzunterricht. Auch Einheiten mit Exkursionen kombiniert, sowie Nachmittags- oder außerschulische Workshops für Kinder sind möglich. Die Themen für den Tierschutzunterricht, sowie Dauer und gewünschte Schulstufe können Sie direkt mit den Referent*innen besprechen. Die Kosten betragen momentan € 1,50 pro Kind und Einheit (zuzüglich Reisekosten des*der Tierschutzreferenten*Tierschutzreferentin).



VS SK1 SK2

- Mehr Informationen:
www.tierschutzmachtschule.at/tierschutzreferentinnen

XUND und DU – Xund entscheiden Workshop

Um gesunde Entscheidungen treffen zu können, braucht es einen kompetenten Umgang mit den passenden Informationen. Bei diesem Workshop werden die notwendigen Kompetenzen hierfür trainiert. Die Dauer des Workshops beträgt 2 Schulstunden. Er ist auf alle Schultypen anwendbar und kann für die Sekundarstufe (7. – 13. Schulstufe) gebucht werden. Durch den Workshop soll die Gesundheitskompetenz der Jugendlichen gefördert werden. Der Workshop ist kostenlos.



SK1 SK2

- Mehr Informationen:
<https://xund.logo.at/xund-entscheiden>

Workshop „Konsum II - Wer einkauft, entscheidet!“ (5. bis 8. Schulstufe)



SK1

Der Workshop zeigt, wie gesunde Ernährung und Klimaschutz zusammenhängen und welche globalen Auswirkungen unser Konsumverhalten auf unsere Umwelt hat und dass jede*r durch das Essverhalten dazu beitragen kann, unser Klima zu schützen. Das eigene Konsumverhalten wird analysiert und die Schüler*innen motiviert ihre Einkaufsgewohnheiten zu überdenken.

Zielgruppe: 5. bis 8. Schulstufe, 1 Schulklasse (max. 25 Schüler*innen), Dauer: 2 Unterrichtseinheiten, Kosten: paketabhängig

→ Mehr Informationen:

www.klimabuendnis.at/angebote/workshop-konsum-2/

Plattform für Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung



VS SK1 SK2

Das Bildungsangebot der Plattform umfasst buchbare Workshops und Ausstellungen für Schule und Freizeit rund um die globalen Nachhaltigkeitsziele, Informationen zu Bibliotheken, Wettbewerben und Kampagnen sowie zu Unterstützungsangeboten für vorwissenschaftliches Arbeiten.

→ Weitere Informationen:

<https://bildung2030.at/bildungsangebote/workshops/>

Lehrgang Jugendgesundheit-Coach



SK2

Das Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark bildet Schüler*innen zu Jugendgesundheit-Coaches aus. Die Jugendlichen erhalten eine fachliche und methodische Ausbildung, um anderen (jüngeren Schüler*innen) kreativ vermitteln zu können, was für das eigene Wohlbefinden getan werden kann. Jede Schule kann 2 Jugendliche ab 16 Jahren für die Ausbildung anmelden. Nach der Ausbildung erhalten sie ein Zertifikat.

→ Mehr Informationen:

www.ubz-stmk.at/veranstaltungen/lehrgaenge-und-schulungen/lehrgang-jugendgesundheit-coach/

Fairtrade Workshop



VS SK1 SK2

FAIRTRADE Österreich bietet derzeit kostenlose Workshops für Schulklassen an. Diese zeigen mittels Rollenspiel, Präsentation und Quiz, wie FAIRTRADE funktioniert und geben Schüler*innen die Möglichkeit Fragen zu diskutieren. Die Workshops sind für alle Schulstufen zu ausgewählten Themen in ganz Österreich verfügbar.

→ Zur den Workshops:

www.fairtrade.at/aktiv-werden/in-der-schule/bildungsangebote/workshops-in-schulklassen

OFFENES LABOR GRAZ

VS SK1 SK2

Das OFFENE LABOR GRAZ ist ein molekularbiologisches „Mitmachlabor“ an der Karl-Franzens-Universität Graz, in dem Besucher*innen (von jung bis alt) selbst wissenschaftliche Experimente durchführen können. Für einen Besuch sind keine Vorkenntnisse nötig. Kurse werden für Kindergärten, Volksschulen, Unter- und Oberstufen, (angehende) Pädagogen*Pädagoginnen sowie Erwachsene angeboten.

- Mehr Informationen zu den Kursen:
<https://mitmachlabore.uni-graz.at/de/offenes-labor-graz/>

Welthaus Graz – Workshops zu verschiedenen Themen

SK1 SK2

Welthaus Graz bietet Workshops für Schulen, Jugendgruppen und Erwachsene an. Sie ermöglichen interkulturelle Begegnungen und zeigen Zusammenhänge zwischen unserer Lebensweise und dem Lebensalltag von Menschen in Entwicklungsländern auf.

Es können die Workshops „Soja: Die globale Bohne“ (ab der 9. Schulstufe), „Outdoor: Dem Schnitzel auf der Spur“ (ab der 9. Schulstufe), „Workshop mit Gästen aus aller Welt“ (ab der 9. Schulstufe) und „Gemeinsam die Welt begreifen“ (Sekundarstufe 1 und 2) gebucht werden. Die Kosten werden von FairStyria übernommen.

- Mehr Informationen:
www.graz.welthaus.at/gemeinsam-lernen/workshops/

... für Eltern

Gemeinsam gesund essen – Styria vitalis

VS

Gemeinsam gesund essen ist ein interaktiver Elternabend von Styria vitalis. Gemeinsam werden Kinderlebensmittel sowie Limonaden hinterfragt und es wird ein Blick auf die Nährwertkennzeichnung auf Lebensmitteln geworfen. Wie Kindern täglich frisch ein ausgewogenes Frühstück bzw. eine kluge Jause gezaubert werden kann, ist Teil dieses Elternabends. Motiviert durch Tipps und Tricks sowie Rezeptideen soll es zukünftig „schnell und leicht“ gelingen, Kindern sowie der gesamten Familie durch ein ausgewogenes Frühstück bzw. eine kluge Jause einen leistungsstarken und kraftvollen Start in den Tag zu ermöglichen.

- Mehr Informationen:
www.styriavitalis.at/angebote/gemeinsam-gesund-essen/

Zahngesundheit von Anfang an – Informationsveranstaltungen für Eltern

VS

In steirischen Kindergärten und Volksschulen gibt es jährlich drei- bzw. zweimal Gruppenprophylaxe-Termine mit ausgebildeten Zahngesundheitserzieher*innen. Sie üben mit den Kindern die richtige Zahnputztechnik und vermitteln altersentsprechende

Informationen zum Zahnaufbau, zu zahngesunder Ernährung, zur Entstehung von Karies und zum Zahnarztbesuch. Begleitend finden regelmäßige Elterninformationen zum Thema Zahngesundheit statt.

Ergänzend können Vorträge für Eltern und/oder Eltern-Kind-Workshops zu Ernährungsthemen kostenpflichtig in Anspruch genommen werden. Das gelingende Zusammenwirken von Pädagogen*Pädagoginnen, Eltern und Kindern ist wesentlich für ein zahngesundes Leben.

- Mehr Informationen:
www.styriavitalis.at/beratung-begleitung/zahngesundheit/

Vorträge für Eltern von VIVID



Persönlichkeitsentwicklung. Erfahrungen, die Kinder von Beginn an in der Familie machen prägen sie ein ganzes Leben lang. Eltern können im Familienalltag viel dazu beitragen ihre Kinder im Hinblick auf die Vorbeugung von Suchterkrankungen gut zu begleiten und zu stärken. In den Vorträgen und Seminaren von VIVID für Eltern von Kindern aller Altersstufen erhalten Eltern viele Anregungen und Tipps, wie Sie Suchtvorbeugung im Familienalltag umsetzen können.

- Mehr Informationen: www.vivid.at/info/familie/

Verschiedene Vorträge durch die Landwirtschaftskammer Steiermark



Von der Landwirtschaftskammer Steiermark werden Vorträge zu aktuellen Ernährungsthemen für Schüler*innen, aber auch für Eltern (z.B. am Elternabend auf Anfrage) angeboten. Vortragenden sind Ernährungsexpertinnen des Referats für Konsumenteninformation der Landwirtschaftskammer Steiermark.

- Mehr Informationen
www.gscheitessen.at/vortraege-und-workshops

5. Weiterbildung für Pädagogen*Pädagoginn en und Betreuer*innen



Veranstaltungskalender für Pädagogen*Pädagoginnen

Auf der Website der GIVE-Serviceestelle für Gesundheitsbildung finden Sie Tagungen, Seminare, Fortbildungen und andere Veranstaltungen von verschiedenen Anbietern, die für gesundheitsinteressierte Pädagogen*Pädagoginnen von Bedeutung sein können.

- Mehr Informationen:
www.give.or.at/events/

Plattform für Globales Lernen und Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auf der Plattform finden Sie eine Übersicht zu den Lehrgängen zu Globalem Lernen/Global Citizenship Education und Bildung für nachhaltige Entwicklung aus ganz Österreich. Die Lehrgänge finden meist in Kooperation mit Bildungseinrichtungen wie Pädagogische Hochschulen oder Universitäten statt.

- Zu den Lehrgängen:
<https://bildung2030.at/fortbildung/lehrgaenge/>

Workshops für Pädagogen*Pädagoginnen von Styria vitalis

Styria vitalis bietet für Pädagogen*Pädagoginnen zahlreiche Workshops zu unterschiedlichsten Themen und für unterschiedlichste Settings an. Stöbern Sie einfach auf der Website!

- Mehr Informationen:
[ANGEBOTE & BILDUNG - Styria vitalis](#)

Lehrgang Verpflegungsmanagement – Styria vitalis

Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmer*innen für die steigenden Ansprüche in der Gemeinschaftsverpflegung zu qualifizieren. Dieser Lehrgang befähigt Sie theoretisch und praktisch, koordinierende und beratende Aufgaben im Verpflegungsdreieck von Erhalter, Einrichtung und Verpflegungsanbieter zu übernehmen und das große Ganze wie den täglichen Ablauf vor Ort im Auge zu behalten. Der Lehrgang richtet sich an betreuendes (Fach-)Personal, das für die **Mittagsverpflegung in Volksschulen** zuständig ist. Insgesamt besteht der Lehrgang aus 24 Einheiten und ist modular aufgebaut. Er wird in Präsenzlehre und in Online-Formaten umgesetzt.

- Kontakt für Interessierte: Karin Koller, 0316 82 20 94 74, karin.koller@styriavitalis.at
<https://styriavitalis.at/angebote/lehrgang-verpflegungsmanagement/>

UNI FOR LIFE Ernährungsorientierte Gesundheitsförderung

Zielsetzung des Universitätskurses Ernährungsorientierte Gesundheitsförderung ist es, bei den Teilnehmer*innen durch die wissenschaftlich fundierten und praxiszentrierten Inhalte, die Kompetenz zu ernährungsorientierter Gesundheitsförderung zu entwickeln und zu erweitern. Der Universitätskurs dient aber auch der Entwicklung persönlicher Gesundheitspotenziale der Teilnehmer*innen und soll motivieren, selbst einen gesundheitsförderlichen, ernährungsorientierten Lebensstil auszuprägen.

- Mehr Informationen:
www.uniforlife.at/de/ernaehrungcoach/

Fortbildungs-Lehrveranstaltungen Ernährung an der Pädagogischen Hochschule Steiermark

Die PH-Steiermark bietet in jedem Studienjahr zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen zu unterschiedlichen aktuellen Themen im Bereich Ernährung für alle Schultypen an.

- Nähere Informationen:
- Sekundarstufe Berufsbildung**
www.phst.at/fortbildung-beratung/fortbildung/sekundarstufe-berufsbildung/
 - Sekundarstufe Allgemeinbildung**
[/www.phst.at/fortbildung-beratung/fortbildung/sekundarstufe-allgemeinbildung/](http://www.phst.at/fortbildung-beratung/fortbildung/sekundarstufe-allgemeinbildung/)
 - Primarstufe**
[/www.phst.at/fortbildung-beratung/fortbildung/primarstufe/](http://www.phst.at/fortbildung-beratung/fortbildung/primarstufe/)

PH-Lehrgang Nachhaltigkeitskoordinator*in an Schulen

Ziel dieses Hochschullehrgangs ist die Professionalisierung von Lehrer*innen, die sich in Zukunft für das Thema Nachhaltigkeit im Bildungsbereich engagieren und Verantwortung dafür übernehmen wollen.

Zielgruppe: Lehrer*innen an einer BMHS, BS oder PTS

- Mehr Informationen:
www.phst.at/fortbildung-beratung/weiterbildung/hochschullehrgaenge/nachhaltigkeitskoordinatorin-anschulen/

PH-Lehrgang ÖKOLOG – Umweltpädagogik und Lebensqualität für die Zukunft

Der 3-semesterige Lehrgang bietet alles, was Lehrende in der Praxis für die Umsetzung von Umwelt- und Gesundheitsthemen brauchen. In diesem österreichweit, einzigartigen Lehrgang der Pädagogischen Hochschule Steiermark und des UBZ werden berufsbegleitend ÖKOLOG-Pädagogen*Pädagoginnen ausgebildet. Die Absolventen*Absolventinnen des Lehrgangs verfügen über umfangreiche fachliche, methodische und pädagogische Kompetenzen zur Vermittlung von Themen der Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung.



Zielgruppe: Lehrer*innen aller Schularten Ihre Anfrage können Sie per Mail an sabine.baumer@ubz-stmk.at richten.

→ Mehr Informationen:

Umwelt-Bildungs-Zentrum-Steiermark

www.ubz-stmk.at/veranstaltungen/lehrgaenge-und-schulungen/hochschullehrgang-oekolog-umweltpaedagogik-und-lebensqualitaet/

Hochschullehrgang Lebensmittelwissen

Dieser Hochschullehrgang wird vom Fortbildungsinstitut der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik in Kooperation mit dem Zentrum für Weiterbildung und Drittmittelprojekte | eigene Rechtspersönlichkeit sowie der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich angeboten.

Zielgruppe: Pädagog:innen und Lehramtsstudent:innen Sekundarstufe

→ Informationen zum aktuellen Kurs-Angebot:

<https://www.haup.ac.at/fortbildung/lebensmittelwissen/>

Fort- und Weiterbildungen – Land schafft Leben

Land schafft Leben bietet für Pädagogen*Pädagoginnen Fort- und Weiterbildungen an, um durch Lebensmittelwissen und Ernährungsbildung die Konsumkompetenz der Schüler*innen zu fördern.

→ Informationen zum aktuellen Kurs-Angebot:

www.landschaftleben.at/bildung/kurse

Privater Hochschullehrgang mit Masterabschluss Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik

Die Pädagogische Hochschule bietet in jenen pädagogischen Berufsfeldern, für die es keine Studiengänge gibt, kostenpflichtige Hochschullehrgänge an, die ab einem Arbeitsaufwand von mindestens 120 ECTS-Credits mit international gebräuchlichen Mastergraden abschließen. Der Masterlehrgang Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik ist ein Universitätslehrgang von „Uni for Life“ der Karl-Franzens-Universität Graz, der in Zusammenarbeit mit der PH Steiermark durchgeführt wird.

→ Mehr Informationen:

www.phst.at/fortbildung-beratung/weiterbildung/masterlehrgaenge/gesundheitsfoerderung-und-gesundheitspaedagogik/

Suchtprävention

VIVID bietet Seminare für Pädagogen*Pädagoginnen, Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsychologen*Schulpsychologinnen und Schulärzte*Schulärztinnen, die einen

umfassenden Einblick in ausgewählte suchtp Präventive Themen geben sollen. Verschiedenen Angebote stehen für die Volksschule als auch für die Sekundarstufe zur Verfügung. Die kostenlosen Seminare werden z. B. zu den Themen „Zu dick, zu dünn oder gerade richtig? – Prävention von Essstörungen“ sowie „Vom Körperkult und Bauchgefühl – Prävention von Essstörungen im Jugendalter“ angeboten.

- Mehr Informationen unter [Angebotskatalog.pdf](http://www.vivid.at/angebot/seminare-fuer-schulen/):
www.vivid.at/angebot/seminare-fuer-schulen/

Rufseminare für Lehrende – UBZ Steiermark

In Praxisseminaren lernen Lehrende Hintergrundinformationen zum Ökologischen Fußabdruck sowie nachhaltige Handlungsmöglichkeiten in den Bereichen Ernährung, Wohnen, Mobilität und Konsum kennen. Darüber hinaus wird Handwerkszeug vermittelt, wie mit den Materialien aus der „Footprint-Aktiv-Box“ und verschiedenen Workshop-Methoden gearbeitet werden kann, um die Themen anschaulich zu präsentieren und die Schüler*innen zu motivieren, informieren und aktivieren.

- Mehr Informationen:
www.ubz-stmk.at/fileadmin/ubz/upload/Angebotskatalog/Rufseminare.pdf

Tierschutz

Im zweisemestrigen Lehrgang „Tierschutz macht Schule“ werden die wichtigsten Grundbegriffe aus dem Tierschutz sowie die Besonderheiten der österreichischen Tierschutzlandschaft erlernt. Es werden wichtige Grundkenntnisse über das Verhalten und die Bedürfnisse von Heim-, Nutz-, Wild- und Versuchstieren vermittelt. Außerdem bietet der Lehrgang Einblicke in die Bereiche Konsumverhalten und Ethik. Erlebnispädagogische Methoden des Tierschutzunterrichts werden erarbeitet und ausprobiert.

Weitere Fragen können Sie per Mail an l.lerch@tierschutzmachtschule.at stellen.

- Mehr Informationen:
www.tierschutzmachtschule.at/lehrgang

OFFENES LABOR GRAZ

Das OFFENE LABOR GRAZ ist ein molekularbiologisches „Mitmachlabor“ an der Karl-Franzens-Universität Graz, in dem Besucher*innen (von jung bis alt) selbst wissenschaftliche Experimente durchführen können. Lehrer*innen und Lehramtskandidat*innen können sich in fachdidaktischen Kursen fortbilden und in speziellen Lehrveranstaltungen wertvolle Erfahrungen im Bereich der Wissenschaftskommunikation sammeln.

- Mehr Informationen:
<https://mitmachlabore.uni-graz.at/de/offenes-labor/>

6. Schulprojekte – was gibt's schon? bzw. Förderungen für Schulprojekte

... Fördermöglichkeiten für Schulen

GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN



Im Rahmen der steirischen Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN werden Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen (dazu gehören Schulen mit Automaten oder Mittagessenangebot) Fördermittel für gesünderes Essen zur Verfügung gestellt. Mit den Fördermitteln kann der Speiseplan, aber auch die Befüllung der Automaten mit einem*r Experten*Expertin geprüft und optimiert werden. Im kleineren Umfang können auch Sachkosten finanziert werden, wie z. B. ein **Gemüsehochbeet**. Für den Förderungstopf gibt es jährlich eigene Ausschreibungszeiträume. Darüber kann um eine Förderung nur beantragt werden, solange der Förderungstopf noch nicht ausgeschöpft ist. Die Ausschreibungszeiträume entnehmen Sie bitte der Website.

- Mehr Informationen zu den Förderkriterien:
www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/foerderungen-im-bereich-ernaehrung/

zur Ansicht: [GGG-Infoblatt-Schulen_Foerderung-2024.pdf \(gesundheitsfonds-steiermark.at\)](#) → nächster Antragszeitraum ab **Februar 2025!**

Bildungsförderungsfonds für Nachhaltige Entwicklung



Der Bildungsförderungsfonds für Nachhaltige Entwicklung ist vom BMBWF beauftragt und wird vom Forum Umweltbildung koordiniert. Der Fonds unterstützt Projekte an Schulen, die Bildung für nachhaltige Entwicklung und die UN- Nachhaltigkeitsziele adressieren. Die Einreichung beim Bildungsförderungsfonds ist ausschließlich für ÖKOLOG- und Umweltzeichen-Schulen vorgesehen.

- Alles rund um den Bildungsförderungsfonds:
www.bildungsfoerderungsfonds.at/index.php?id=904

Projektförderungen durch den Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)



Eine Kernaufgabe des Fonds Gesundes Österreich ist die Projektförderung. Gefördert werden Projekte, also zeitlich begrenzte Aktivitäten im Feld der Gesundheitsförderung und Primärprävention, denen ein umfassender Gesundheitsbegriff zugrunde liegt. Der FGÖ fokussiert in seiner Projektförderung primär auf die in den Programmlinien definierten Projektcalls und Förderschwerpunkte. Ungeachtet dessen ist es aber auch weiterhin möglich, Projekte zu sogenannten „offenen Themen“ einzureichen. Weitere Informationen zur Projektförderung im Setting Schule finden Sie im Fact Sheet „Information für Antragsteller/innen von Schulprojekten“.

- Bereits geförderte Projekte können Sie hier einsehen:
<https://fgoe.org/projekt>
- Fact Sheet für Antragsteller*innen von Schulprojekten
<https://fgoe.org/medien/factsheets/schulprojekte>

... Plattformen für Schulprojekte

XUND und DU – Good Practice Projekte

SK1 SK2

Xund und Du bietet eine Sammlung von Projekten, die bereits von Schulen im Rahmen des Projektes umgesetzt wurden. Die Projekte sind gereiht nach kurzfristig (punktuelle, einmalige Aktionen), mittelfristig (mehnteilige Projekte mit klar definiertem Ende) und langfristig (lange Initiativen und dauerhaft implementierte Maßnahmen).

Die Projekte beinhalten verschiedene Gesundheitsthemen (z.B.: Bewegung, gesunde Ernährung, Achtsamkeit, Sucht, etc.).

→ Mehr Informationen:
<https://xund.logo.at/projekte>

GIVE-Datenbank

VS SK1 SK2

Die GIVE-Datenbank ist eine Info-Doku-Drehscheibe im Internet mit Informationen in drei Bereichen: Sie bietet Infos über empfehlenswerte Materialien und Medien, vermittelt Kontakte zu Fachleuten oder Institutionen und dokumentiert erfolgreich durchgeführte Schulprojekte. So finden sich auf der Website auch Beschreibungen zu ausgewählten Ernährungsprojekten.

→ Datenbank: www.give.or.at/

Online-Praxismaterialien – Forum Umweltbildung

VS SK1 SK2

Auf der Website des FORUM Umweltbildung findet man über eine Suchmaschine Materialien, die in der schulischen Bildung eingesetzt werden können. Neben konkreten Umsetzungsvorschlägen werden Hintergrundinformationen zu vielen verschiedenen Themen (z. B. Ernährung, Gesundheit), Projektbeispiele sowie Methodenbeschreibungen geboten.

→ Onlinesuchmaschine:
www.umweltbildung.at/praxismaterial/

Speziell Interessante Projekte:

- [zum Thema Müll](#)
- [Unser gesunder Garten](#)
- [Schulobstprogramm – Schlaue Früchtchen](#)

7. Projekte und Programme für Schulen zum Mitmachen – Allgemein

... in der Steiermark

Gesunde Volksschule



Volksschulen, die sich am Netzwerk „Gesunde Volksschule – Schule zum Wohlfühlen“ beteiligen, setzen sich zum Ziel, langfristig Gesundheit und Wohlbefinden in ihrem Schulalltag zu verankern.

Das Programm unterstützt Volksschulen dabei, langfristig und unter Einbeziehung möglichst vieler Personengruppen, in der Schule gute Rahmenbedingungen für Gesundheit und Wohlbefinden zu schaffen. Die Maßnahmen zur Prozessbegleitung und Vernetzung der Schulen durch Styria vitalis werden vom Land Steiermark/Gesundheitsressort gefördert und sind für die teilnehmenden Schulen kostenfrei.

- Mehr Informationen:
www.styriavitalis.at/beratung-begleitung/volksschule/

Gesunde Schule, bewegtes Leben



„Gesunde Schule, bewegtes Leben“ ist ein Gesundheitsförderungsprogramm und Netzwerk für Neue Mittelschulen, Polytechnische Schulen und Gymnasien, die langfristig am Thema Gesundheit arbeiten möchten. Begleiten werden Sie auf diesem Weg von Experten*Expertinnen der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK).

Der kostenlose Service umfasst eine individuelle Schulbegleitung, mit Workshops zur Lehrergesundheit, einer Ideenwerkstatt „Gesunde Schule“ mit Schüler*innen, Lehrer*innen sowie Eltern und vielem Mehr. Die Module stehen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Rückenfit und Sucht zur Verfügung.

- Mehr zum Programm:
www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.879358&portal=oegkportal

„Gesunde BMHS – Gesundheitsförderung in berufsbildenden mittleren und höheren Schulen“



Innerhalb des Projekts „Gesunde BMHS“ werden berufsbildende mittlere und höhere Schulen auf ihrem Weg zur gesunden Schule begleitet. In der Steiermark wird die Begleitung der Schulen von der Österreichischen Gesundheitskasse sowie von Styria vitalis übernommen. Diese umfasst neben einer ausführlichen Ist-Analyse durch eine Online-Befragung aller Schüler*innen und Lehrer*innen sowie einer Gesundheitskonferenz verschiedene Workshops zur Ziele- und Maßnahmenplanung und zur Reflexion. Zur Fortbildung und Vernetzung werden österreichweite Veranstaltungen angeboten.

- Mehr Informationen:
www.gesundheitskasse.at/cdscontent/load?contentid=10008.732012&version=1580964897

Fit4Life



Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden stehen in direktem Zusammenhang mit guten Schulleistungen. Doch dass dafür neben gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung mehr notwendig ist, haben Projektschulen im bundesweiten Projekt „Gesunde Schule“ verstanden. Dieser Prozess zur Gesunden Schule wird von der SVS unterstützt und begleitet. Zielgruppe sind (Höhere) Landwirtschaftliche Fach- und Berufsschulen mit ihren vielfältigen Ausbildungsschwerpunkten in ganz Österreich. Andere Schultypen werden von der ÖGK betreut, mit der eine gute Zusammenarbeit besteht.

- Mehr Informationen:
www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.817026&viewmode=content

Gesunde Berufsschule & Lehrlingshaus



Das Team von Styria vitalis unterstützt Landesberufsschulen und Lehrlingshäuser im Auftrag des Landes Steiermark dabei, die Lebensqualität von Lehrlingen, Betreuer*innen und Pädagogen*Pädagoginnen in den Vordergrund zu stellen und als Basis für eine Gesunde Berufsschule bzw. ein gesundes Lehrlingshaus zu betrachten. Jede Berufsschule/ jedes Lehrlingshaus wird individuell begleitet. Bereits vorhandene Potenziale und Ressourcen für Gesundheitsförderung werden sichtbar gemacht.

- Mehr Informationen:
www.styriavitalis.at/beratung-begleitung/lbs-und-lehrlingshaus/

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule

Das BVAEB-Netzwerk "Gesunder Arbeitsplatz Schule" unterstützt Schulen dabei, die Gesundheit aller Personen, die an Schulen tätig sind, zu fördern. Im Rahmen der unterschiedlichen Partnerschaften (Netzwerk, Silber oder Gold) werden verschiedene Leistungen angeboten. Diese reichen von der Bereitstellung von Gesundheitsinformationen bis zur Unterstützung bei Gesundheitsprojekten. Auch das BVAEB-Gütesiegel kann im Rahmen der Goldpartnerschaft erlangt werden. Es soll dadurch das Arbeitsklima, das Wohlbefinden und das Gesundheitsbewusstsein positiv beeinflusst werden.

- Weitere Informationen:
[Gesundheitsförderung Arbeitsplatz Schule \(bvaeb.at\)](http://Gesundheitsförderung_Arbeitsplatz_Schule_(bvaeb.at))

SCHULE SUCHT VORBEUGUNG



Sie planen ein längerfristiges Suchtpräventionsprojekt an Ihrer Schule? VIVID – Fachstelle für Suchtprävention unterstützt Sie gerne und bietet ein individuelles Suchtvorbeugungsprogramm mit folgenden Inhalten: Projektplanung mit mindestens zwei Lehrer*innen an Ihrer Schule, Methodenset für Lehrer*innen, Erarbeitung eines Themenbereiches (z. B. Alkohol oder Essstörungen) mit den Schüler*innen durch Mitarbeiter*innen von VIVID.

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen der AHS, BMS, BHS, MS und PTS;

Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsychologen*Schulpsychologinnen und Schulärzte*Schulärztinnen.

→ Mehr Informationen:
www.vivid.at/angebot/ssv/

Facebook-Gruppe GESUNDE SCHULE BD Steiermark

GESUNDE SCHULE BD Steiermark ist...

- ◆ eine Gruppe zum Austausch über Gesundheitsthemen und Gesundheitsprojekten an steirischen Schulen
- ◆ eine Möglichkeit Infos zu Gesundheitsthemen zu erhalten, Fragen zu stellen und selbst Erfahrungen und interessante Tipps weiterzugeben
- ◆ Diskussion, Austausch, Vernetzung, Spaß, ...

Die Gruppe wird von der Bildungsdirektion Steiermark betreut!

→ Zur Gruppe:
www.facebook.com/groups/1239265096104698/

... österreichweit

Gemüse Ackerdemie



Die GemüseAckerdemie möchte Kindern vermitteln, woher das Essen auf unseren Tellern kommt. Eine schuleigene Ackerfläche soll bewirtschaftet werden, gemeinsam mit den Lehrern*Lehrerinnen. Das Programm ist für die 3. bis 6. Schulstufe geeignet. Die Pädagogen*Pädagoginnen nehmen an Fortbildungen vor der AckerSaison teil und Unterrichtsmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

Das Programm stellt zur Verfügung

- ◆ Anbauplanung und Hilfe bei der Ackereinrichtung
- ◆ Lieferung von Saatgut und Jungpflanzen
- ◆ Das wichtigste Gartenwissen
- ◆ Materialien für den Einsatz im Unterricht und auf dem Acker für die 3. bis 6. Klasse
- ◆ Fortbildung für Lehrer*innen inklusive Pflanzen-Workshop
- ◆ Ganzjährige telefonische und persönliche Beratung.

→ Nähere Informationen zum Programm und zur Umsetzung:
www.gemueseackerdemie.at
www.acker.co/gemueseackerdemie-oesterreich

ÖKOLOG – Österreichs größtes Netzwerk für Schule und Umwelt

ÖKOLOG ist das Basis-Programm zur Umweltbildung als Beitrag zur Bildung für Nachhaltigkeit und Schulentwicklung an österreichischen Schulen. Oberstes Ziel ist es, Umweltbildung im Schulprogramm zu verankern und Schritt für Schritt anhand von konkreten Themen wie Wasser, Abfall, Energie, Schulgelände, Gesundheit, Schulklima, Partizipation usw. sichtbar zu machen. ÖKOLOG ist ein Prozess, eine freiwillige Selbstverpflichtung, die jede Schule selbst gestalten kann. Unterstützung bekommen die einzelnen Schulen durch das Regionalteam (Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark) und das FORUM Umweltbildung.



VS SK1 SK2

- ➔ Mehr Informationen:
www.oekolog.at
- ➔ Regionale ÖKOLOG-Website:
www.oekolog.at/cms/regionalteams/steiermark/
- ➔ ÖKOLOG Schulen in der Steiermark:
www.oekolog.at/schulen/bundesland/steiermark/

Umweltzeichen für Schulen

Das Österreichische Umweltzeichen für Schulen und Pädagogische Hochschulen zertifiziert Institutionen, die für einen zeitgemäßen bildungspolitischen Auftrag stehen. Zertifizierte Schulen legen Wert auf einen cleveren Umgang mit Energie und Abfallentsorgung, vermitteln Umweltengagement und umfassen darüber hinaus den Aspekt der nachhaltigen sozialen Schulentwicklung. **Biologische Ernährung und Gesundheitsförderung** sind selbstverständlich weitere wichtige Kernthemen der Umweltzeichen-Schulen. Für das Umweltzeichen sind bestimmte Kriterien zu erfüllen.



VS SK1 SK2

- ➔ Mehr zum Umweltzeichen:
www.umweltzeichen.at/cms/de/bildung/schulen/content.html

FAIRTRADE-Schule

Schulen die sich für den Fairen Handeln einsetzen und Ihr Engagement öffentlich zeigen möchten, könne die Auszeichnung zur Fairtrade-School erhalten.

Für die Auszeichnung müssen 5 Kriterien erfüllt werden:

- ◆ Fairtrade-Ansprechperson oder Fairtrade-Schulteam
- ◆ Erstellen eines Fairtrade-Aktionsplanes
- ◆ Fairer Handel im Unterricht
- ◆ Fairtrade-Produkte
- ◆ Fairtrade Schulaktion

- ➔ Weitere Informationen zur Auszeichnung:
www.fairtrade.at/aktiv-werden/in-der-schule/fairtrade-school-werden



VS SK1 SK2

8. Studien/Berichte zur Schulverpflegung und zur Ernährung und Gesundheit von Schüler*innen und Lehrer*innen

... in der Steiermark

Steirische Gesundheitsberichterstattung: Wie gesund sind die steirischen Kinder und Jugendlichen?

Auf der Seite des Gesundheitsfonds Steiermark finden Sie Daten zum Gesundheitszustand und das Gesundheitsverhalten von **Kindern und Jugendlichen** (aber auch von Erwachsenen). Mit einem Klick auf ein Themengebiet gelangen Sie zum jeweiligen Thema (Demographie, Einflussfaktoren auf die Gesundheit, Gesundheitswesen, Gesundheit und Krankheit, Ernährung und Bewegung, Psychiatrie und Sucht). Diese Daten können auch gefiltert und verglichen werden.

- Zur online Version:
<https://gesundheitsbericht-steiermark.at/kinder-und-jugendliche/>

Studie zur Mittagsverpflegung in steirischen Volks-, Mittel- und Sonderschulen mit GTS

Die vom Gesundheitsfonds Steiermark beauftragte Studie zeigt auf, wie das Mittagessen in steirischen Pflichtschulen gestaltet ist und welche Herausforderungen es gibt. Dies wird anhand von 3 Methoden beleuchtet: einer repräsentativen ONLINE-Umfrage, Menükomponentenanalysen und Interviews.

- Zur online Version:
https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/Bericht_Studie-zur-Mittagsverpflegung-in-steirischen-VS-MS-ASO-mit-GTS_Druckfassung.pdf
- <https://gesundheitsfonds-steiermark.at/wp-content/uploads/2023/08/GGG-Zusammenfassung-Studie-Mittagsverpflegung.pdf>

... österreichweit

Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) – Bericht Österreich 2020

Der Bericht fasst die Teilnahme Österreichs an der Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) der WHO Europa zusammen. Es handelt sich dabei um eine repräsentative, österreichweite Statuserhebung der Übergewichts- und Adipositasprävalenz 8- bis 9-jähriger Kinder sowie ausgewählter schul Umfeldspezifischer Determinanten von Übergewicht und Adipositas im Volksschulalter.

- Mehr Informationen und Download der aktuellen Studie:
https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:eeb1a2eb-1bf8-46bf-b5c7-f45128b37712/COSI2020_korrigierteFassung_2023-03.pdf

Österreichischer Ernährungsbericht 2017

Der Österreichische Ernährungsbericht 2017 bietet Informationen zum Ernährungsverhalten in Österreich. Der Fokus liegt auf der Ernährung der österreichischen Erwachsenen im Alter von 18 bis 64 Jahren. Die Kapitel beinhalten Körpergewicht, Körperzusammensetzung, Energie- und Nährstoffzufuhr, Lebensmittelkonsum, die Ernährung in Krankenhäusern und gesundheitspolitische Maßnahmen an dem Beispiel „Richtig Essen von Anfang an!“.

- Download:
<https://broschuerenservice.sozialministerium.at/Home/Download?publicationId=528>

HBSC Studie – Health Behaviour in School-aged Children Study

Die 1982 entwickelte „Health Behaviour in School-aged Children Study“ (HBSC-Studie) ist die größte europäische Kinder- und Jugendgesundheitsstudie. Seit 1986 findet die Erhebung im Vierjahresrhythmus statt. In Österreich wird die Studie im Auftrag des Gesundheitsressorts vom Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP) durchgeführt. Die Studie erfasst die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten der österreichischen Schülerinnen und Schüler im Alter von 11, 13, 15 und 17 Jahren. Neben dem Gesundheitszustand, dem Gesundheitsverhalten und den sozialen Einflussfaktoren werden auch die Trends beschrieben, z. B. Belastungen, Ernährungsverhalten oder Rauchverhalten.

- Download der aktuellen Studie: www.sozialministerium.at/dam/jcr:a00a696d-6c24-4b75-a853-09cc1be54e95/%C3%96sterr._HBSC-Bericht_2022.pdf

Österreichweite Schüler*innen-Umfrage „Essen in der Schule“

5.000 Schülerinnen und Schüler im Alter von 14 bis 20 Jahren haben bei der größten österreichweiten Schüler*innen-Umfrage zum Thema „Essen in der Schule“ ihre Stimme abgegeben. Die Umfrage wurde von der Bundesschülervertretung und dem Verein Land schafft Leben durchgeführt.

- Alle Umfrageergebnisse hier: www.landschaftleben.at/umfrageergebnisse_essen-in-der-schule



9. Unterlagen und Leitfäden zur Gesundheitsförderung

... für Lehrer*innen

Gesundheitsförderung für Lehrer*innen

Ziel dieses Handbuches ist es, Schulleitungen sowie Lehrer*innen dabei zu unterstützen, an ihren Schulen Projekte und Prozesse in Richtung einer ressourcenorientierten Gesundheitsförderung zu initiieren und umzusetzen. Anhand der vorgestellten theoretischen und praktischen Beispiele sollen mögliche Zugänge und Methoden aufgezeigt werden, wie es gelingen kann, die Lern- und Arbeitswelt Schule in Richtung mehr Gesundheit für Lehrer*innen zu entwickeln.

- Download: www.svs.at/cdscontent/load?contentid=10008.735259&version=1588155293

... für die Einbindung von Eltern

Eltern und Schule als Partner! „Ein Leitfaden zur Einbindung von Eltern in die Schulische Gesundheitsförderung“

Diese Broschüre soll zeigen, was unter Schulischer Gesundheitsförderung zu verstehen ist und wie sie durch die Einbindung der Eltern erfolgreich funktioniert. Insbesondere wird aufgezeigt, warum es so wichtig ist, dass alle kooperieren und es gibt praktische Tipps, wie Eltern erfolgreich eingebunden werden können. Bereits realisierte Projekte von Schulen runden als „Best Practice“-Beispiele den Leitfaden ab.

- Download: www.give.or.at/material/eltern-und-schule-als-partner-ein-leitfaden-zur-einbindung-von-eltern-in-die-schulische-gesundheitsfoerderung/

... für die Schule allgemein

Schulqualität und Gesundheit - Die gute und gesundheitsfördernde Schule

Gesundheit stellt eine wesentliche Ressource dar, um Kinder und Jugendliche zu unterstützen, die Bildungs- und Erziehungsziele zu erreichen, und Lernen in der Schule durch soziale, psychische und körperliche Rahmenbedingungen positiv zu beeinflussen.

Diese Broschüre hilft allen Schultypen zu einer guten und gesundheitsfördernden Schule zu werden.

- Download: www.give.or.at/gv2021/wp-content/uploads/2015/07/Give_unterwegs_als_gesunde_schule_2022.pdf

10. Institutionen, die über Ernährung bzw. Lebensmittel Auskunft geben – Ernährungsberatungs- angebote

... in der Steiermark

Steirische Fach- und Koordinationsstelle Ernährung - Ernährungsberatung

Auf der Website der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung, welche beim Gesundheitsfonds Steiermark eingegliedert ist, werden zahlreiche Ernährungsangebote gelistet. Die Fach- und Koordinationsstelle Ernährung hat auch die Broschüre „Ernährungs-Kompass“ herausgegeben. Diese Broschüre listet alle möglichen (kostenfreien) Ernährungsberatungsangebote in der Steiermark auf.

- Mehr Informationen/Download:
- ◆ [Steirischer Ernährungskompass](#) (Übersicht Ernährungsberatungsangebote)
 - ◆ [\(kostenfreie\) Ernährungsberatungsangebote in Graz](#)
 - ◆ [\(Ferien\) Diätangebote für Schulkinder und Jugendliche](#)

Styria vitalis

Styria vitalis ist ein gemeinnütziger Verein mit der Aufgabe, Projekte und Programme im Bereich Public Health mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung und Prävention zu konzipieren, zu planen, umzusetzen und zu evaluieren. Die Kernkompetenz in der Umsetzung liegt in der Prozessbegleitung in Lebenswelten.

- Mehr Informationen:
<https://styriavitalis.at/>

Schulische Gesundheitsförderung - Österreichische Gesundheitskasse

Die Service Stelle Schule der Österreichischen Gesundheitskasse ist Ansprechstelle für schulische Gesundheitsförderung. Neben verschiedensten kostenlosen Informationsmaterialien, unter anderem auch zum Thema Ernährung, werden Erstberatungen für interessierte Schulen und die beiden Netzwerke „Gesunde Schule, bewegtes Leben“ für Schulen der Sekundarstufe 1 sowie das Netzwerk „Gesunde BMHS“ angeboten. Diese Netzwerke richten sich an Schulen, die langjährig am Thema Gesundheit arbeiten möchten. Übergeordnetes Ziel ist es, den Lebensraum Schule für alle Beteiligten gesundheitsförderlich zu gestalten und motivierende Arbeits- und Lernbedingungen zu schaffen.

- Nähere Informationen:
www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.879353&portal=oegkportal

... österreichweit

Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE)

Die Österreichische Gesellschaft für Ernährung ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein. Auf der Website finden Interessierte aktuelle, wissenschaftliche fundierte und unabhängige Informationen zu den Themenbereichen Ernährung, Ernährungsbildung, Lebensmittel und Gesundheitsförderung. Weiteres werden Informationen für Veranstaltungen und Fortbildungen sowie eine Experten- und Expert*innensuchmaschine (Expertenpool) geboten.

- Weitere Informationen:
www.oege.at

Verband der Ernährungswissenschaften Österreichs (VEÖ)

Der VEÖ ist als gemeinnütziger Verein die fachliche Vertretung der Ernährungswissenschaftler*innen in Österreich. Dieser bietet eine Kontaktplattform am Sektor Ernährung für Fachleute, Organisationen, Unternehmen, aber auch für die interessierte Öffentlichkeit. Des Weiteren wird auf der Website über Weiterbildungsmöglichkeiten und Veranstaltungen zu ernährungswissenschaftlichen Themen informiert. Zusätzlich gibt es eine Suchmaschine um Experten*Expertinnen zu finden („Get Your Expert“).

- Weitere Informationen:
www.veoe.org

Diaetologie Austria

Der Verband der Diätolog*innen Österreichs vertritt seine Mitglieder in standes- und berufsrelevanten Belangen auf nationaler und internationaler Ebene. Auf der Website wird über den Beruf informiert, es werden aber auch Informationen zur Ernährung und zu Diäten gegeben. Weiteres gibt es eine Diaetologen-Suche.

- Weitere Informationen:
www.ernaehrung.or.at

„die umweltberatung“

„die umweltberatung“ bietet umfangreiche Informationen rund um eine nachhaltige Ernährungsweise. Außerdem gibt es auf der Website eine Rezeptsuchmaschine, die nach Saison, Speise, Hauptzutat oder sogar nach Stichworten suchen lässt.

- Weitere Informationen:
www.umweltberatung.at



11. Impressum

Herausgeber und Medieninhaber

Gesundheitsfonds Steiermark
Herrengasse 28
8010 Graz
gfst@gfstmk.at
www.gesundheitsfonds-steiermark.at



Diese Broschüre wurde im Rahmen der Initiative
GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN mit den Mitteln
des Gesundheitsförderungsfonds Steiermark erstellt.



Verantwortlich für den Inhalt

Mag.^a Martina Karla Steiner,
Ernährungswissenschaftlerin
Lisa Bauer, MA
Gesundheitswissenschaftlerin

Gesundheitsfonds Steiermark
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung
www.gemeinsam-geniessen.at;
www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesund-ernaehrung/

Mitarbeit bei der Überarbeitung der 8. Auflage:
Miriam Pogoreutz, Praktikantin und angehende
Bachelor in Gesundheitsmanagement

8. überarbeitete Auflage Juli 2024
(Erstauflage 2012)

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr.