Übersicht 2024

Speziell zu den steirischen Mindeststandards geschulte Ernährungsexpert*innen

Expert*innen-Netzwerk zu den steirischen Mindeststandards

In der folgenden Übersicht finden Sie speziell geschulte Ernährungsexpert*innen aus Ihrem Bezirk bzw. Personen, die in Ihrem Bezirk tätig sind. Diese haben eine vom Gesundheitsfonds Steiermark angebotene **Schulung zu den steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung** absolviert bzw. befinden sich aktiv GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN-Netzwerk zum Thema Gemeinschaftsverpflegung. Dieses Netzwerk wird ebenfalls vom Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung, betreut.

Unterstützung bei der Umsetzung der steirischen Mindeststandards

Foto: istockphoto.com/kupicoo

Die Expert*innen unterstützen Sie bei der Bearbeitung der **Checklisten zu den steirischen Mindeststandards** oder führen beispielsweise einen Check des Speiseplanes durch. Darüber hinaus ist die Erarbeitung eines Verpflegungsleitbildes/eines Verpflegungskonzeptes möglich. Auch weitere Unterstützungen, wie zum Beispiel teilnehmende Beobachtungen oder Fortbildungen, sind möglich.

Fragen Sie **direkt** bei der*dem von Ihnen gewünschten Expert*in an!

Hinweis: Wenn Sie eine Förderung im Zuge der GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN – Projektunterstützung GV-Verpflegung 2024 in Anspruch nehmen, ist die Zusammenarbeit mit einer*einem genannten Expert*in verpflichtend.

Kontaktieren Sie uns gerne bei Rückfragen:
Gesundheitsfonds Steiermark
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung
Simone Sonnberger, MBA
simone.sonnberger@gfstmk.at
www.gemeinsam-geniessen.at

Die vorliegende Broschüre wurde im Rahmen der Initiative GEMEINSAM G´SUND GENIESSEN von Mag.ª Martina Karla Steiner (Ernährungswissenschafterin) erstellt. Die Finanzierung erfolgte über den Gesundheitsförderungsfonds Steiermark. Die Unterlage wird jährlich aktualisiert

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Sabina Fartek, BSc 8200 Gleisdorf Tel.: 0664 / 235 21 12 sabina.fartek@gmx.at **www.diaetologin-fartek.at/**	Als freiberufliche Diätologin betreue ich • Klient*innen in Einzelberatungen, • biete Vorträge zu unterschiedlichen Ernährungsthemen an und • unterstütze Betriebe / Großküchen bei diversen Ernährungsfragen. Da ich auch im Krankenhausverbund Feldbach-Fürstenfeld tätig war, bin ich die tägliche Zusammenarbeit mit der Großküche gewöhnt. Ich bin in meinem ersten Bildungsweg Kindergartenpädagogin, weswegen mir unter anderem die Speiseplangestaltung bzw. das Jausenangebot in **Kinderbetreuungseinrichtungen** am Herzen liegt. Tätigkeitsgebiet: Weiz, Graz-Umgebung, Graz *Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich kostenfreie Elternabende im Kindergarten an.*	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Mag[a] Martina Fellner 8074 Raaba-Grambach Tel: 0664 / 578 53 37 m.fellner@nutrition-consulting.at **www.nutrition-consulting.at**	Ich bin selbstständige Ernährungswissenschafterin. Meine derzeitigen Arbeitsschwerpunkte sind: • Ernährungsberatung, • Projekt „Richtig essen von Anfang an“, • Gesunde Ernährung in Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen, • Betriebliche Gesundheitsförderung, • Beratung lebensmittelproduzierenden Firmen, Allergenschulungen für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe und Referentin. Ich stehe gerne für die Beratung von **Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen** und **Seniorenheimen** zur Verfügung. *Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich kostenfreie Elternabende im Kindergarten an.*	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Victoria Guss, BSc Arnfelser Straße 45 8430 Leibnitz Tel: 0677 / 646 003 20 guss@team-ernaehrung.at **www.team-ernaehrung.at**	Ich arbeite als freiberufliche Diätologin im Bezirk Leibnitz und habe im Zuge dessen folgende Schwerpunkte: • Einzel- und Gruppenberatungen sowie Workshops und Vorträge für Unternehmen und Privatpersonen • Workshops im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse im Rahmen des Projektes „Richtig essen von Anfang an“ • Trainerin bei WIFI Steiermark • Zusammenarbeit mit Pflegewohnheimen Ich unterstütze und berate Sie gerne bei der Umsetzung und Integration der Steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung von **Pflegewohnheimen, Kindergärten, Kinderkrippen, Betriebskantinen** sowie **Schulkantinen.**	☒	☐	☒	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐
Mag.ª (FH) Doris Hiller-Baumgartner A-8563 Ligist Tel.: 0664 / 350 69 75 mail@dorishiller.at **www.dorishiller.at**	Als freiberufliche Diätologin begleite ich seit vielen Jahren u. a. Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung wie Wohn- und Pflegeheime im Rahmen eines ganzheitlichen Ernährungsmanagements. Eine wesentliche Säule stellt dabei ein gut funktionierender Speiseplan dar, der primär die Vorlieben der Bewohnerinnen und Bewohnern berücksichtigt und gleichzeitig ausgewogen ist, d. h. den ernährungswissenschaftlichen Prinzipien entspricht. Würdevolles Essen & Trinken kann aus meiner Sicht nur dann gewährleistet werden, wenn bestmöglich alle Kriterien eines nachhaltigen Lebensmittelmanagements berücksichtigt und integriert werden. Die steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung stellen eine umfassende Möglichkeit dar, verschiedenste Kriterien zu beleuchten und zielführende Optimierungsfelder zu erkennen. Und das gemeinsam.	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☒	☒

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Mag[a] Karin Köberl Tel.: 0676 / 931 87 56 8113 St. Oswald b. Plankenwarth office@ernaehrungsberatung-koeberl.at **www.ernaehrungsberatung-koeberl.at**	Ich bin selbständige Ernährungswissenschafterin mit Herz und Seele und habe auch eine abgeschlossene Ausbildung als Kommunikationstrainerin. Arbeitsschwerpunkte u. a.: • Gemeinschaftsverpflegung - langjährige Mitarbeit an der Uni Kinderklinik in Wien sowie in Schulen/ Kindergärten und Pflegeheimen • Beratung diverser Krankenhausküchen • Unterrichtstätigkeit • Workshops und Elternabende in Schulen und Kindergärten • Allergenschulungen Ich berate gerne: **Kindergärten, Schulen und Pflegeheime** *Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich kostenfreie Elternabende im Kindergarten an.*	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Birgit Kogler, BSc Tel.: 0664 / 244 88 43 8764 Pusterwald info@ernaehrungsberatung-kogler.at **www.ernaehrungsberatung-kogler.at**	Mit Leib und Seele Diätologin – so würde ich mich beschreiben. Bei mir stehen Genuss, Wohlbefinden und die ausgewogene Ernährung an oberster Stelle. Aus meiner Berufserfahrung heraus weiß ich, dass die herkömmlichen Ernährungsempfehlungen in der Theorie zwar gut klingen, in der Praxis aber oft nur schwer umzusetzen sind. Deshalb ist mir wichtig, alltagstaugliche Tipps zu geben, die auch langfristig funktionieren. Das beginnt in der Gemeinschaftsverpflegung mit einem ausgewogenen Speiseplan und reicht bis zum Einkauf und Kochen im privaten Bereich. *Denn „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“* (Sokrates). Ich berate und unterstütze Sie als freiberufliche Diätologin gerne bei der Umsetzung der Steirischen Mindeststandards für die Gemeinschaftsverpflegung und kann in Workshops und Schulungen das Thema ausgewogene Ernährung Ihren Mitarbeiter*innen modern interpretiert vermitteln.	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☒	☐	☐	☐

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Alexandra Mayer, BSc MSc Göttelsberg 213 8160 Mortansch Tel: 0664/ 48 53 104 office@diaetologin.at **www.diaetologin.at**	Ich arbeite als selbstständige Diätologin in Weiz, Gleisdorf, Eggersdorf und Birkfeld. Außerdem arbeite ich noch immer in meinem Lehrberuf als Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin in einer Apotheke. Ich stehe Ihnen gerne für die Beratung von **Kinderkrippen und –gärten, Schulkantinen, Betriebskantinen und Alten-/Pflegeheimen** zur Verfügung.	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐
Eva-Maria Polz, BSc 8430 Leibnitz Tel.: 0677/ 634 06 063 polz@team-ernaehrung.at **www.team-ernaehrung.at**	Als freiberufliche Diätologin liegen mir neben nachhaltigen und nährstoffreichen Speisen im Besonderen die Freunde und der Genuss am Essen am Herzen. Meine Arbeitsschwerpunkte bilden: • Ernährungsmedizinische Einzel- und Gruppenberatungen, • Workshops und Vorträge insbesondere in den Bereichen Sporternährung, Gastroenterologie, Frauengesundheit und Rheuma, • Trainerin bei WIFI Steiermark, • Workshops im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an“ Ich berate und unterstütze Sie gerne bei der Umsetzung und Integration der Steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung von **Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen** und auch **Pflegeheimen.**	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Katrin Sattler, BSc 8045 Graz Andritz Tel.: 0660 / 77 32 759 office@ernaehrung-wirkt.at **www.ernaehrung-wirkt.at**	Die richtige Ernährung wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit aus! Mit Gemeinsam g'sund genießen, begleite ich Sie als freiberufliche Diätologin • auf dem Weg zu einer genussvollen und gesundheitsfördernden Gemeinschaftsverpflegung • und biete auch Ernährungsberatungen, Mitarbeiterschulungen und Workshops an. *Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!" zusätzlich kostenfreie Elternabende im Kindergarten an.*	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Styria vitalis 8010 Graz **http://styriavitalis.at/** **Ansprechperson:** **Karin Koller, MPH** Tel.: 0316 / 82 20 94-74 karin.koller@styriavitalis.at Weitere Expertinnen: Andrea Goriupp MSc, Bed Mag.ª Katharina Herberhold, BEd Mag.ª Silvia Marchl, MPH Dr.in Maria Petrogianni Hanna Hörtnagl, BSc Daniela Kreimer, BSc Mag.ª Anita Winkler	Styria vitalis arbeitet seit über 10 Jahren erfolgreich mit unterschiedlichsten Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen zusammen. • Wir führen Speiseplanchecks durch und erarbeiten gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Speiseplan. • Die individuellen Rahmenbedingungen vor Ort werden mit den Mindeststandards abgestimmt. Dabei werden alle beteiligten Personen, die an der Zubereitung und der Ausgabe beteiligt sind, in den Prozess mit einbezogen. • Gerne bieten wir auch begleitende Maßnahmen wie Elternabende oder einen moderierten Austausch mit der Einrichtung, dem*der Verpfleger*in, dem*der Erhalter*in und Eltern/Großeltern an. Wir beraten gerne: **Kinderkrippen/-gärten**, **Schulen**, **Betriebskantinen**, **Pflegeheime** sowie **Caterer**	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		**Bezirk**												
Kontaktdaten	**Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten**	**G**	**BM**	**DL**	**GU**	**HF**	**MT**	**LB**	**LN**	**LI**	**MU**	**SO**	**W**	**VO**
Manuela Weihs 8431 Gralla Tel: 0664 / 45 260 55 manuela.weihs2016@gmail.com	Seit 15 Jahren bin ich als Diätologin tätig, ich durfte Erfahrungen zur Gemeinschaftsverpflegung im Bereich der Pflegeheime sowie Kur - Rehabilitationsanstalten sammeln (Speiseplangestaltung, Vortragstätigkeit, Einzelberatungen, Lehrküche). Freiberuflich und als 3-fache Mama liegt mir auch die Gesunde Ernährung der Kinder sehr am Herzen und ich konnte Workshops in Kindergärten und Schulen abhalten. Meine Leidenschaft für eine gesunde, regionale und schmackhafte Ernährung würde ich sehr gerne in weiteren Projekten weitergeben.	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐

G = Graz Stadt; BM = Bruck-Mürzzuschlag; DL = Deutschlandsberg; GU = Graz Umgebung; HF = Hartberg-Fürstenfeld; MT = Murtal; LB = Leibnitz; LN = Leoben; LI = Liezen; MU = Murau; SO = Südoststeiermark; W = Weiz; VO = Voitsberg