



Gruppenangebot des Vereins Achterbahn für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

→ **Klubhaus (Maiffredygasse 2, 8010 Graz)**

Hinweis für die Teilnahme: „3G-Regel“, Abstandsregeln, (FFP2 –)Maskenpflicht je nach aktuellen Auflagen

- **SHG Depression und Angst für Menschen mit psychischer Belastung** (jeden 2. und 4. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

14.07./28.07.2021

11.08./25.08.2021

08.09./22.09.2021

13.10./27.10.2021

10.11./24.11.2021

22.12.2021

Kontakt: 0699/199 80 583

- **Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Belastung** (jeden 1. und 3. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

07.07./21.07.2021

04.08./18.08.2021

01.09./15.09.2021

06.10./20.10.2021

03.11./17.11.2021

01.12./15.12.2021

Kontakt: 0677/62301510

- **Atelier Achterbahn – freies Atelier für Menschen mit psychischer Belastung** (jeden Freitag von **11:00 bis 16:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/929 55 83



- **Gesprächsgruppe der jungen Erwachsenen mit psychischer Belastung** (jeden 2. und 4. Freitag **ab 18:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

09.07./23.07.2021

13.08./27.08.2021

10.09./24.09.2021

08.10./22.10.2021

12.11./26.11.2021

10.12.2021

Kontakt: 0699/199 80 583

- **Achterbahn-Gartengruppe St. Peter für Menschen mit psychischer Belastung** (jeden Mittwoch von **10:00 bis 12:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/70 17 046

Weitere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:

>> <https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

Verein Achterbahn

Selbsthilfe für psychische Gesundheit

Tel.: 0316/483474

E-Mail: office@achterbahn.st

www.achterbahn.st