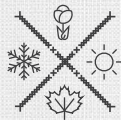


Zellersalat mit Karotten & Walnüssen



Sei amol g'riasig!

ZUBEREITUNG

10 min

Zutaten

FÜR 4 PERSONEN

- 1 Sellerieknolle
- 4 Karotten
- etwas Apfelessig
- 2-3 EL Rapsöl
- 2 Becher (fettarmes) Joghurt (500 g)
- jodiertes Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- 2 EL Honig
- 1 Handvoll gehackte Walnüsse (ca. 80 g)

Zubereitung

- 1 Joghurt, Salz, Pfeffer, Apfelessig, Honig und Öl in einer großen Salatschüssel zu einem Dressing verrühren.
- 2 Sellerie schälen, Karotten waschen (bei Bedarf schälen) und beides fein raspeln. Zum Dressing in die Schüssel geben und gut verrühren.
- 3 Zum Schluss die Walnüsse hacken und ebenfalls unterrühren. Alles nochmal gut abschmecken.

Tipps

Der Salat passt hervorragend als Beilage zu einem Hauptgericht oder als leichtes Abendessen mit einem Stück Vollkornbrot.