



Ein Monat für mehr Gesundheitskompetenz!

Der „Health Literacy Month“ (kurz HLM) wird Jahr für Jahr im Oktober begangen. Der 1999 in den USA ins Leben gerufene Aktionsmonat soll das Thema Gesundheitskompetenz ins Bewusstsein der Bevölkerung bringen. 2018 wurde der HLM erstmals auch in einzelnen europäischen Ländern aufgegriffen. Da der Gesundheitsfonds seit dem Jahr 2018 intensiv am Thema Gesundheitskompetenz arbeitet, möchten wir diesen Monat nutzen, um auf die Maßnahmen und Aktionen aufmerksam zu machen.

Weitere Ein- und Ausblicke rund ums Thema Gesundheitskompetenz in der Steiermark lesen Sie in unserer Sonder-Ausgabe des Gesundheitsziele-Newsletters.

Wenn auch Sie den "Health Literacy Month" für besondere Aktionen nutzen, freuen wir uns auf Ihre Berichte an gesundheitsziele@stmk.gv.at!



Themenschwerpunkt Gesundheitskompetenz – die Projekte

Seit 1.1.2018 ist der Themenschwerpunkt Gesundheitskompetenz im Gange. Darunter fallen:

> 5 Projekte aus dem Förderungscall Gesundheitskompetenz:

- „Auf Gesundheitskurs“, FH Joanneum, Institut für Gesundheits- und Tourismusmanagement
- „Der Gesundheitskompetenz-Ring 007“, Maschinenring Steiermark
- „HELI-D“, Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Arbeitsbereich Integrationspädagogik und Heilpädagogische Psychologie
- „EVI“, Medizinische Universität Graz, Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung
- „Gemeinsam Gesundheit Gestalten“, Verein Akzente

> 2 Projekte von Sozialversicherungseinrichtungen:

- „Jugendgesundheit-Coach“, Steiermärkische Gebietskrankenkasse
- „Meine Gesundheit – Meine Entscheidung“, Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau

> 2 Projekte, die der Gesundheitsfonds Steiermark umsetzt:

- „Gesundheitskompetente Gesundheitszentren“
- Projekt „MINI MED Botschafterinnen und Botschafter“ in Kooperation mit Regional Medien Austria, FH Joanneum und Medizinische Universität Graz

Den Zwischenstand der einzelnen Projekte können Sie unter www.gesund-informiert.at/projekte (jeweils unter den Projektdetails) nachlesen.

Alle Projekte werden begleitend evaluiert und mit der Kampagne "Gesund informiert" wenden wir uns auch an die Öffentlichkeit.

Nicht vergessen werden darf auf das Projekt „XUND und DU– Jugendgesundheitskonferenzen“, das sehr erfolgreich von LOGO jugendmanagement umgesetzt und aus den Vorsorgemitteln finanziert wird.



LOGO jugendmanagement vergibt im Rahmen von XUND und DU Mikroförderungen für Gesundheitskompetenz-Projekte.

v.l.n.r.: Uschi Theissl, LR Christopher Drexler, Johannes Heher



Gesund informiert - die Kampagne

Seit Februar 2019 ist die Kampagne "Gesund informiert" mit einer begleitenden **Website** online. Das Ziel ist, die Bevölkerung mit den wichtigsten Themen der Gesundheitskompetenz zu versorgen:

- Was kann ich persönlich zu einem Arzt-Patienten-Gespräch beitragen?
- Wie sehen gute Gesundheitsinformationen aus?
- Was ist bei der Medikamenteneinnahme zu beachten?

Was bisher geschah:

Um das Thema Gesundheitskompetenz unter die Leute zu bringen, wurden unterschiedliche Aktionen, u.a. zum Thema „Drei Fragen für meine Gesundheit“, gesetzt:

- Produktion und Versand von 92.500 **Postkarten** zu den „Drei Fragen für meine Gesundheit“ an 2.225 steirische niedergelassene ÄrztInnen und 203 Apotheken
- Produktion und Versand von 112.500 **Terminkarten** inklusive den „Drei Fragen für meine Gesundheit“ an alle steirischen niedergelassenen ÄrztInnen
- Produktion eines Kinospots zu den „Drei Fragen für meine Gesundheit“ und Ausstrahlung für die Dauer eines Jahres in zahlreichen Kinos in der ganzen Steiermark; bis April 2020 ist der Spot noch zu sehen
- Zahlreiche Inserate und Medienbeiträge, ua. in „**Der Hausarzt**“ (Ausgabe 10/2019; (c) RMA Gesundheit GmbH)

Alle Infos: www.gesund-informiert.at



Was im Oktober noch passiert ...



Fortbildungstag für MINI MED BotschafterInnen

Am **18. Oktober 2019** findet der 1. Fortbildungstag im Projekt MINI MED Botschafterinnen und Botschafter statt. Dabei treffen insgesamt 13 TeilnehmerInnen des ersten und zweiten Durchganges aufeinander, tauschen sich zu ihren jeweiligen Projekten aus und werden fachlich von den KooperationspartnerInnen in der Projektumsetzung begleitet.

Mehr Information dazu gibt's dann im November-Newsletter.



Drei Fragen für meine Gesundheit

Vom **21. bis 25. Oktober** wird in allen Gesundheitszentren in der Steiermark die Methode „Drei Fragen für meine Gesundheit“ in die Tat umgesetzt. Dazu erhalten die Gesundheitszentren das **Poster** mit den "Drei Fragen" für ihre Warteräume und werden angewiesen, die Methode in dieser Woche schwerpunktmäßig anzuwenden.

Über die ersten Erfahrungen mit dieser Methode berichten wir ebenfalls im November-Newsletter.



Sie wollen noch mehr zur Gesundheitskompetenz wissen?

Die Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) koordiniert, unterstützt und entwickelt die Umsetzung des Gesundheitsziels 3 „Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken“ weiter.

Internationale Umsetzungserfahrungen zeigen, dass die nachhaltige Weiterentwicklung von Gesundheitskompetenz langfristig geeignete Koordinationsstrukturen auf nationaler Ebene braucht. Diese wurden in Österreich in Form der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) geschaffen. Die Informationen dieser Webseite richten sich an Mitgliedsorganisationen der ÖPGK, an die ÖPGK-Community und an alle im Bereich Gesundheitskompetenz tätigen Akteurinnen/Akteure aus Praxis und Forschung sowie an interessierte Personen und Organisationen.

www.oepgk.at

Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Sonderausgabe Oktober 2019

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@stmk.gv.at

Fotocredits: ©LOGO Jugendmanagement

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter](#)

[Anmeldung](#)

Falls Sie keine weitere Zusendung wünschen, klicken Sie bitte hier: [„Newsletter abmelden“](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.