



Schluss mit dicker Luft!

Die frische Herbstluft bringt auch frische Luft für die Gastronomie, denn ab 1. November wird die österreichische Gastronomie rauchfrei. Das Rauchfrei Telefon ruft daher den NOVEMBER RAUCHFREI aus und die Steirische Fachstelle für Suchtprävention - VIDID unterstützt eine internationale Kampagne gegen E-Zigaretten.

Weiters stellen wir Ihnen die strahlenden Preisträger des Steirischen Qualitätspreises für Gesundheit SALUS vor und geben Ihnen alle wichtigen Informationen rund um den neuen Förderungscall des Landes Steiermark zur Förderung der Gesundheit älterer Steirerinnen und Steierer.

Diese Themen und noch viele weitere spannende Angebote rund um die Gesundheitsziele in der Steiermark finden Sie in unserer November-Ausgabe des Gesundheitsziele-Newsletters.

Wenn auch Sie Informationen für uns haben, freuen wir uns auf Ihre Nachrichten an gesundheitsziele@stmk.gv.at!



Förderungscall "Gesund Altern in der Steiermark"

Die Daten zeigen, dass es derzeit in der Steiermark kaum Gesundheitsförderungs-Angebote gibt, die spezifisch auf die Zielgruppe der älteren Menschen zugeschnitten sind. Daher stellt das Land Steiermark im Rahmen eines neuen Förderungscall 200.000 Euro für die Förderung der Gesundheit älterer Menschen zur Verfügung gestellt. Hauptzielgruppe sind Menschen ab 65 Jahren, die in der Steiermark wohnhaft sind und selbstständig leben. Der Förderungscall zielt darauf ab, „neue Projekte“ zu fördern. Es geht also darum, neue innovative Ansätze für die Gesundheitsförderung der älteren Zielgruppe zu entwickeln und umzusetzen – wobei gänzlich neue Ideen ebenso willkommen sind wie die Umsetzung erfolgreicher Projekte aus anderen Ländern. Der Projektcall soll dazu beitragen, die Lebensqualität der Zielgruppe zu erhöhen und die Anzahl der Lebensjahre in Gesundheit positiv zu beeinflussen.

Projekte können ab sofort bis zum 31.12.2019 bei der Abteilung 8 des Amtes der Steiermärkischen Landesregierung eingereicht werden. Alle Informationen zur Antragsstellung unter: gesundheit.steiermark.at



Preisverleihung SALUS 2019

Die Gesundheitsplattform Steiermark vergab am 23. Oktober 2019 bereits zum elften Mal den Steirischen Qualitätspreis – „SALUS“. Auch heuer wurde der „SALUS“ wieder an jene Menschen, Teams oder Organisationen verliehen, die im Rahmen ihrer Initiativen, Projekte oder Aktivitäten wertvolle Qualitätsarbeit im steirischen Gesundheitswesen leisten und sich mit viel Engagement und Herzblut dafür einsetzen. Als eine wertschätzende Anerkennung für diese Bemühungen dürfen sich heuer folgende GewinnerInnen in den beiden Kategorien „Gesundheitsversorgung“ und „Gesundheitsförderung“ freuen:

Kategorie Gesundheitsversorgung:

„Delir und Demenz“ – Steiermärkische Krankenanstalten Gesellschaft mbH

Kategorie Gesundheitsförderung:

„GeWA: Gemeinsam Wachsen!“ – IKEMBA Verein für Interkultur, Konfliktmanagement, Empowerment, Migrationsbegleitung, Bildung und Arbeit

Weitere Informationen zu den Gewinner-Projekten finden Sie unter:

www.gesundheitsportal-steiermark.at/Seiten/Steirischer-Qualitätspreis-Gesundheit-2019



v.l.n.r.: Gesundheitslandesrat Christopher Drexler; VertreterInnen der „SALUS“-Gewinner 2019 Projekt „Delir-Demenz“ der KAGes: Reinhold Schmidt, Brigitte Walzi, Christian Jagsch; GKK-Obmann Josef Harb



v.l.n.r.: Gesundheitslandesrat Christopher Drexler; VertreterInnen der „SALUS“-Gewinner 2019 Projekt „GEWA“ Verein IKEMBA: Irida Kulla, Livinus Nwoha, Christine Leitner; GKK-Obmann Josef Harb



NOVEMBER RAUCHFREI

Mit 1. November 2019 wird die österreichische Gastronomie rauchfrei. Je mehr Räumlichkeiten rauchfrei sind, desto einfacher ist es aufzuhören und rauchfrei zu bleiben. Wir wissen, dass gesetzliche Änderungen zum Nichtraucher/innenschutz viele Raucher/innen dazu motivieren, rauchfrei zu werden. Daher ruft das Rauchfrei Telefon den NOVEMBER RAUCHFREI aus. Dieser Monat soll dazu dienen, rauchfrei zu werden oder eine Rauchpause einzulegen. Anliegen ist es, zur Rauchfreiheit zu motivieren und über Hilfsangebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Mit Hilfe gelingt der Rauchstopp leichter.

Auf rauchfrei.at/november-rauchfrei werden weitere Infos bereit gestellt, für jeden Novembertag gibt es einen Motivationssatz, das Sujet kann als Profilbild in den sozialen Medien genutzt werden und Hilfsangebote werden vermittelt.



GET – Gesunde Entscheidungen treffen!

Von Herbst 2019 bis Sommer 2022 widmen sich jeweils drei Volksschulen in der Steiermark und in Oberösterreich in Zusammenarbeit mit Styria vitalis und der OÖGKK gezielt dem Thema Gesundheitskompetenz. In jeder Schulstufe werden die fünf Themenbereiche Ernährung, Bewegung, Medienkompetenz, Psychosoziale Gesundheit und Prävention/Versorgung bearbeitet.

Eltern und PädagogInnen werden für die Bedeutung von Gesundheitskompetenz für die gesunde Entwicklung der Kinder sensibilisiert. Styria vitalis hat dafür den Leitfaden „Schulen für Gesundheitskompetenz“ sowie in Zusammenarbeit mit PädagogInnen eine Materialbox mit konkreten Stundenbildern, Arbeitsblättern, Büchern, Literaturlisten und Good Practice-Beispielen entwickelt. Anhand von Checklisten kann die Schule überprüfen, wo sie in Bezug auf Gesundheitskompetenz steht und wohin sie sich entwickeln möchte.

Download: styriavitalis.at/information-service/downloads/get-materialbox/



Rauchende sehen Rauchverbot als Selbstschutz

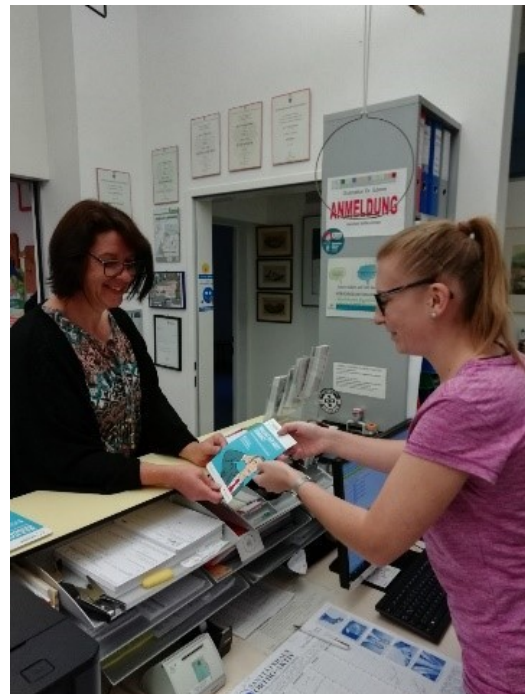
Selbst unter Rauchenden ist die Mehrheit für rauchfreie Gastronomie. Das stellte eine Befragung von VIVID – Fachstelle für Suchtprävention in Kooperation mit dem Institut für Soziologie der Karl-Franzens-Universität Graz fest: 57,9 Prozent der Rauchenden befürworten ein Rauchverbot in allen Innenräumen der Gastronomie, während sich 42,1 Prozent dagegen aussprechen. Ein wichtiger Grund scheint Selbstschutz zu sein: Rauchende betonen, das Rauchverbot schütze sie selbst, nicht zu viel zu rauchen. [Mehr](#)

Kampagne gegen E-Zigaretten mit Schoko und Gummibärchen

Gummibärchen, Mango, Sweets, Schokolade, Minze, Kirsch und Rainbow: Auch in diesen und ähnlichen Geschmacksrichtungen werden **E-Zigaretten** angeboten. Sie sind besonders attraktiv für junge Menschen, wie Studien feststellten. Eine internationale Kampagne will ein Verbot dieser jugendtypischen Aromen erreichen. [Mehr](#)

Oktober: Ein Monat für mehr Gesundheitskompetenz

Von 21. bis 25. Oktober wurde in allen Gesundheitszentren in der Steiermark die Methode „Drei Fragen für meine Gesundheit“ angewendet. Dazu wurde ein Poster mit den „Drei Fragen“ für die Warteräume zur Verfügung gestellt und das Personal über die Anwendung instruiert. Hier ein paar Eindrücke von der Umsetzung:





Halbzeit bei XUND und DU

Rund 25.000 Jugendliche, die sich aktiv an über 400 Mikro-Projekten zur Steigerung der Gesundheitskompetenz beteiligten, knapp 10.000 Besucherinnen und Besucher bei 10 Jugendgesundheitskonferenzen in der ganzen Steiermark, rund 1.000 junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer an 50 Workshops „XUND entscheiden“ – die Zahlen der ersten beiden Umsetzungsjahre von XUND und DU können sich durchaus sehen lassen!

Seit zwei Jahren setzt LOGO Jugendmanagement im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark dieses Projekt mit dem Ziel um, die Gesundheitskompetenz von Jugendlichen in der Steiermark zu fördern. Weitere zwei Umsetzungsjahre folgen noch – Halbzeit des Projekts sozusagen!

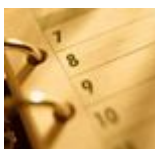
Halbzeit hat bei XUND und DU jedoch nichts mit Pause zu tun: Die Vorbereitungen für das kommende Jahr laufen auf Hochtouren. 2020 zählen die Südoststeiermark mit Bad Radkersburg, die westliche Obersteiermark mit Murau, die Oststeiermark mit Hartberg, die Südweststeiermark mit Gleinstätten und die östliche Obersteiermark mit Kapfenberg zu den Schwerpunkt-Regionen von XUND und DU.

Weitere Informationen: xund.logo.at



MINI MED Botschafterinnen und Botschafter: 1. Fortbildungstag

Am 18.10.2019 fand der 1. Fortbildungstag im Rahmen des Projektes MINI MED Botschafterinnen und Botschafter statt. Es trafen sich insgesamt 15 ausgebildete Botschafterinnen und Botschafter des ersten und zweiten Aus- und Weiterbildungsdurchgangs. Neben intensivem Austausch zu den Projekten untereinander führte Birgit Metzler von der GÖG GmbH an das Thema Empowerment und Partizipation heran und stellte die Maßnahme „Drei Fragen für meine Gesundheit“ vor.



Termine

- Die **24. ONGKG-Konferenz** zum Thema **Altersfreundliche Gesundheitseinrichtungen - Beiträge der Gesundheitsförderung** findet von 14. bis 15. November 2019 im Klinikum Bad Gleichenberg statt. Anmeldung zur Konferenz: www.ongkg.at/konferenzen/anmeldung
 - Ebenfalls von 14.11.2019-15.11.2019 findet die **Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) 2019** in Wien unter dem Titel: **„Warum Ernährungsfragen polarisieren – Diskutieren Sie mit uns die Ursachen / Wege zu mehr Ernährungskompetenz und Bildung“** statt. Mehr Informationen und Anmeldung unter: www.oege.at/index.php/bildung-information/oege-jahrestagung-2019-warum-ernaehrungsfragen-polarisieren
 - Am 19.11.2019 findet das **18. Netzwerktreffen Essprobleme** bei Primawera Graz statt. Anmeldung zum Vernetzungstreffen: Melitta Freidl, 0316 83 79 98, frauen.gesundheit@fgz.co.at
 - Am 27.11.2019 startet an der Pädagogischen Hochschule eine **Ringvorlesung zum Thema Ernährung – Evidenz und Konsequenz**. Weiter Informationen unter: www.phst.at
 - Am 29. und 30.11.2019 findet ein **Symposium zum Thema Transition der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit** in Wien statt. Programm und Anmeldung: www.kinderjugendgesundheit.at/symposium-transition
-

Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe November 2019

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@stmk.gv.at

Fotocredits: © Gesundheitsfonds/Loske, © Styria vitalis, © Medius, © Gesundheitszentrum Weiz,

© FH JOANNEUM/Frank M. Amort

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter](#)

[Anmeldung](#)

Falls Sie keine weitere Zusendung wünschen, klicken Sie bitte hier: [„Newsletter abmelden“](#)

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)