



Überschrift ...

Text Einleitung Text Einleitung

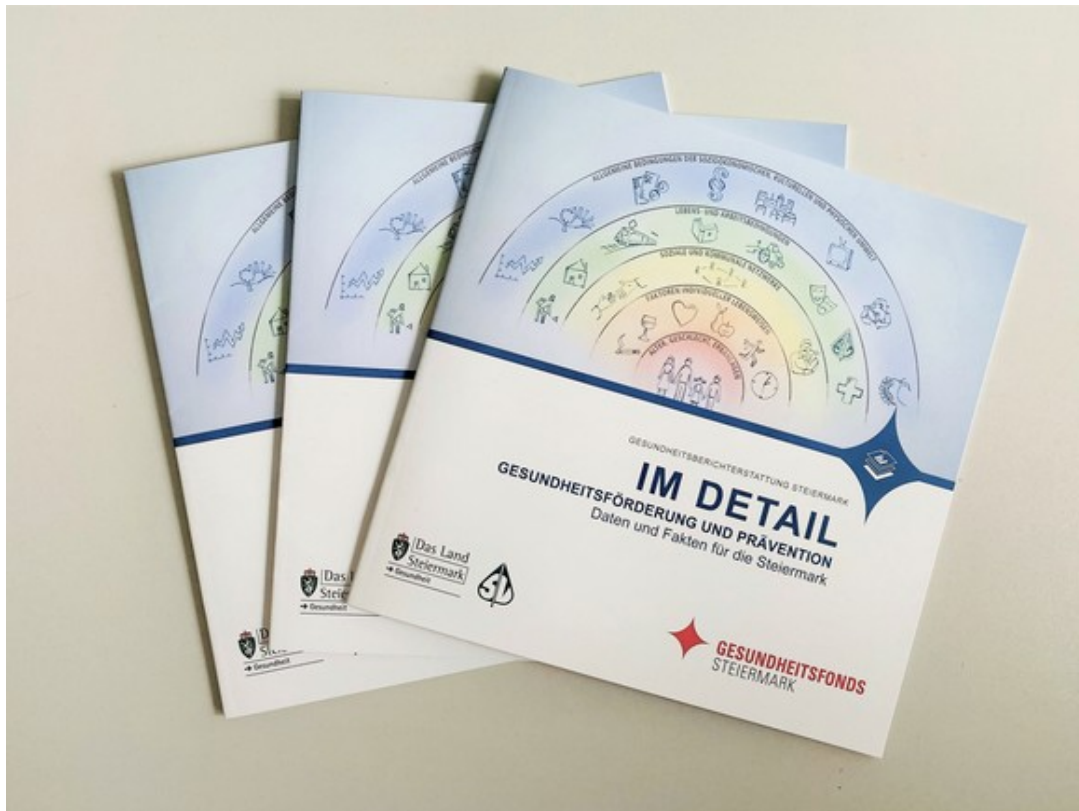
Wenn auch Sie Informationen für uns haben, freuen wir uns auf Ihre Nachrichten an gesundheitsziele@stmk.gv.at!



Das Aktuellste und Neueste zuerst

Wichtigster Beitrag - aktuelle Pressemeldung oder Presseaussendung oder sonstige allerwichtigste Neuigkeit aus dem Gesundheitsfonds Steiermark

Hier können Sie den ganzen Bericht lesen: www.gesundheitsfoerderung-steiermark.at/Seiten/Gesundheitsfoerderung-Prävention-Daten-Fakten-.aspx



Grippe oder grippaler Infekt?

Jedes Jahr kommt sie, die Grippewelle. Aber ist es wirklich immer eine echte Grippe? Wie Sie eine echte Grippe von einem grippalen Infekt unterscheiden können und wann Sie unbedingt einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen sollten, erfahren Sie ab 4. Dezember auf www.gesund-informiert.at.

GRIPPE ODER GRIPPALER INFEKT?

GESUND INFORMIERT, BEWUSST ENTSCHIEDEN.

! Wann soll ich einen
ARZT KONTAKTIEREN:
● www.gesund-informiert.at



GESUNDE LEBENSVERHÄLTNISSE SCHAFFEN



RAHMENBEDINGUNGEN FÜR EIN GESUNDES LEBEN SCHAFFEN



GESUNDHEITSSYSTEM GESUNDHEITSFÖRDERND GESTALTEN



Gesunde Gemeinde 2020

Das Jahresprogramm von Styria vitalis enthält sowohl bekannte und bewährte Angebote wie Vorträge, Workshops und Projekte als auch neue Formate wie etwa Filmabende, geführte Spaziergänge und Beratungen zur Bewegungs- und Sportinfrastruktur in der Gemeinde.

Thematisch spannt sich der Bogen von Zusammenleben in der Gemeinde, Gemeinschaftspflege über barrierefreie Infrastruktur, Pflege und Betreuung bis hin zu Gesundheitsförderung für Gemeindebedienstete und Feuerwehrleute. Die Angebote richten sich entweder direkt an die Bevölkerung oder speziell an Gemeindeverantwortliche.

Gesunde Gemeinden können zwischen zwei Kooperationsmodellen wählen.

Download: styriavitalis.at/wp-content/uploads/

Mit dem Start des dritten Fördercalls werden ab sofort alle schulischen und außerschulischen Jugendeinrichtungen im Rahmen von „XUND und DU“ aufgerufen, sich gemeinsam mit jungen Menschen mit den Themen „Gesundheitsförderung – Krankheitsbewältigung – Prävention“ zu beschäftigen. Für die daraus entwickelten Ideen stehen bis zu 300 Euro zur Verfügung. Insgesamt 30.000 Euro liegen im Fördertopf, der Projektumsetzungszeitraum liegt zwischen 1. Jänner und 30. September 2020.

In den ersten beiden Jahren wurden über XUND und DU auf diese Art und Weise über 220 unterschiedliche Projekte zur Steigerung der Gesundheitskompetenz junger Menschen in der ganzen Steiermark initiiert, an denen sich über 15.000 junge Steirerinnen und Steirer aktiv beteiligten.

Alle weiteren Informationen, sowie das Projektansuchen als Download, stehen online auf <https://xund.logo.at/300> zur Verfügung. Bei Fragen steht Ihnen Johannes Heher und das Team von LOGO jugendmanagement unter +43 (0) 316 | 90 370-227 bzw. johannes.heher@logo.at gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen: xund.logo.at/300



v.l.n.r.: Uschi Theißl (LOGO), LR Christopher Drexler, Johannes Heher (LOGO)

Das Gesundheitsförderungs-Team des Gesundheitsfonds Steiermark
wünscht Ihnen/euch eine nicht zu stressige Adventzeit
und ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer/eurer Lieben!

FROHE WEIHNACHTEN!





Termine

- Im Rahmen von Gemeinsam G'sund Genießen findet das **10. Netzwerktreffen für ErnährungsexpertInnen und Organisationen** am **05. Dezember 2019, 14:00 bis 16:00 Uhr** im Gesundheitsfonds Steiermark, Herrengasse 28, 8010 Graz statt.
 - Das **5. Mehr-vom-Leben-Netzwerktreffen** widmet sich dem Thema **"Alkohol und Straßenverkehr"**. Treffpunkt für alle Interessierten ist am **04. Dezember 2019, 13:00 bis 15:00 Uhr** im Gesundheitsfonds Steiermark, 8010 Herrengasse 28, 4. Stock.
 - **Vorschau:** Die erste **Altern mit Zukunft-Austauschrunde in Voitsberg** findet am **12. Februar 2020** ab 9:30 Uhr im Verein akzente, Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude) in 8570 Voitsberg statt. Die Austauschrunde bietet einerseits die Möglichkeit interessante Informationen und Tipps im Rahmen eines Vortrages (diesmal zum Thema „Aktives Altern - Gesunde Bewegung und Regeneration“) zu erhalten und zum anderen, um sich untereinander auszutauschen. Es sind alle willkommen, die sich für das Thema Gesundes Alter(n) interessieren.
 - **Vorschau:** Vom **24. – 25. April 2020** findet in Graz der **Österreichische Primärversorgungskongress 2020** statt. Thema: 5 Jahre PrimärversorgungsReform - Erfahrungen aus Wissenschaft und Praxis, Empfehlungen an die Politik
-

Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe Dezember 2019

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@stmk.gv.at

Fotocredits: © Gesundheitsfonds/Bauer, © LOGO jugendmanagement

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter](#)

[Anmeldung](#)

Falls Sie keine weitere Zusendung wünschen, klicken Sie bitte hier: [„Newsletter abmelden“](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.