



Gemüse feiern und Gesundheit hören

Ringsum blüht es bunt und der Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse wird auch wieder länger und vielfältiger. Im Rahmen von "Sei amol g'miasig" bieten wir daher passend g'miasige Kochevents - dort können Jugendliche herzlich "einwoaz'n" und unseren alkoholfreien Gin Tonic genießen.

Dort, wo es blüht und gedeiht, sind allerdings Pollen und Zecken oft nicht weit - dazu gibt es interessante Infos in unseren neuen Podcast-Folgen! Zum Nachlesen hingegen gibt es alles rund um die Gesundheitsversorgung im Bezirk Liezen - die neue Website "www.gesund-in-liezen.at" ist online.

In der aktuellen Ausgabe unseres Gesundheitsziele-Newsletters finden Sie alle Themen und noch Vieles mehr - wie immer wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen!



Alkoholfrei den Frühling genießen!

Der **Barklassiker Gin Tonic** ist mit wenigen Zutaten rasch zubereitet. Viel Spaß beim Ausprobieren und Genießen!

Der Drink wurde von Alexander Knoll, Profi-Barkeeper Cocktailbar KATZE KATZE, kreiert und von den steirischen Bloggerinnen Carina und Lisa Portenschlager von Blondie & Brownie fotografiert. Hier geht es zum **Rezept Gin Tonic**, das auch im **Mehr vom Leben-Rezeptheft** zu finden ist.



Gesundheit zum Anhören – neue Folgen

Die Vögel zwitschern und die ersten Blumen sprießen - der Frühling hält langsam aber sicher Einzug! Mit den warmen Temperaturen werden aber auch die **Zecken** wieder aktiv und die **Pollen** fliegen um die Wette. In den neuen Frühlings-Folgen von "Gesund informiert" dreht sich alles um die „Nebenwirkungen“ der warmen Jahreszeit. Sie erfahren, ob Zecken von Bäumen fallen, ob der Klimawandel an der Pollen-Allergie schuld ist und was der Pollenflug mit Ihrem nächsten Urlaub zu tun hat.

Anlässlich des Osterfests gab es noch eine dritte Folge von „Gesund informiert“ zum Thema **Eier**. Um den Konsum von Eiern ranken sich allerdings viele Mythen: Gedanken an Salmonellen, Cholesterin und Co. können schnell den Genuss des Frühstückseis verderben. Im Gespräch mit Mag.a Nicole Zöhrer von der

Landwirtschaftskammer Steiermark erfahren Sie, was hinter diesen Mythen steckt, ob das Eiweiß im Eiklar oder im Eidotter zu finden ist und wie Sie erkennen, ob ein Ei noch essbar ist.

Alle Folgen von „**Gesund informiert**“ finden Sie hier: <https://www.gesund-informiert.at/podcast-gesundheit-ist-hoerbar>



WUSSTEN SIE, DASS ...

der Anteil der Personen, die an mindestens 3 Tagen pro Woche mit dem Fahrrad unterwegs sind, in der Steiermark gestiegen ist? 2014 waren es in der Steiermark 15,6 %, 2019 lag der Anteil bei 18,2 %.

Mehr interessante Daten und Fakten zum Bewegungsverhalten der Steirer*innen finden Sie im Gesundheitsbericht 2020 für die Steiermark.

Zum Gesundheitsbericht



Kostenfreie Kochkurse für steirische Jugendzentren

Wir möchten, dass Jugendliche mehr **einewoaz'n**, **ummelinsen** und **krautsourcen**! Im Zuge von **Sei amol g'miasig** gibt es deshalb die Möglichkeit, ein cooles, kostenfreies Event zu veranstalten. Ein Event, bei dem die Jugendlichen Spaß haben und spielerisch lernen, wie einfach und g'schmackig eine Ernährung mit Gemüse ist!

Die Gemüse-Kochkurse werden vom Gesundheitsfonds Steiermark organisiert bzw. finanziert. Vor Ort umgesetzt werden sie von unserer Umsetzungspartnerin der **Landwirtschaftskammer Steiermark**. Eine Seminarbäuerin kommt in das Jugendzentrum und kocht mit den Jugendlichen und den Jugendarbeiter*innen. Natürlich wird dann auch gemeinsam gegessen und es wird viel geplaudert werden.

Mehr über die Kochkurse erfahren Sie auf der Website: **G'miasige Events - Gesundheitsfonds Steiermark**



Leitfaden "Orte Bewegen Generationen"

Für lokalpolitische Entscheidungsträger*innen bietet der Leitfaden „Orte Bewegen Generationen“ wertvolle Anregungen sowie Hilfestellungen für die Praxis, wie ein **bewegungsfreundliches Lebens- und Wohnumfeld** geschaffen werden kann. Für die Planungsphase stehen Expert*innen zur Verfügung, die effektiv und ressourcenschonend unterstützen können. Für die Prozessbegleitung in der Planungsphase können steirische Gemeinden beim Gesundheitsfonds Steiermark **noch bis 30. Juni 2022 um eine Förderung ansuchen**.

Weitere Informationen: gesundheitsfonds-steiermark.at



GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN - Unser Schulbuffet

Als Schulleitung oder Gemeinde einen neuen Schulbuffetbetrieb zu suchen, der den Anforderungen entspricht und der gewillt ist, die Aufgabe zu übernehmen, ist herausfordernd.

Mit einem neuen Leitfaden möchte GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN im Rahmen des Schulbuffetprogrammes unterstützen.

Der „**Leitfaden zur Neuvergabe eines Schulbuffets mit Fokus auf den Qualitäts-Kriterienkatalog**“ zeigt, wie mit möglichst geringen Zeitressourcen die Qualität der Verpflegung unter Berücksichtigung der steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung gesichert werden kann. So enthält der Leitfaden MUSS- und SOLL-Qualitätskriterien zur Auswahl eines geeigneten Buffetbetriebes und unterstützt durch Diskussionsimpulse bei Überlegungen zu schulinternen Leistungen. Darüber hinaus gibt es eine Warenliste zur Bewertung des Preises.

Den **Leitfaden** gibt es  **hier**.



Mit Kindern über den Krieg sprechen

Der Krieg in der Ukraine lässt im Augenblick keinen kalt. Kinder bekommen diesen Konflikt durch Medien und andere Kinder und Erwachsene in ihrer Umgebung mit. Doch wie begleite ich Kinder bei diesem schwierigen Thema? Wie soll ich darüber sprechen und auf was soll ich dabei achten?

Styria vitalis hat als **Unterstützung für Eltern und Pädagog*innen** hilfreiche Tipps und Links zusammengestellt.

styriavitalis.at/mit-kindern-ueber-krieg-sprechen



Gesundheitskompetenz-Preis der ÖPGK

Die Österreichische Plattform für Gesundheitskompetenz schreibt heuer erstmals einen bundesweiten Gesundheitskompetenz-Preis aus.

Eingereicht werden kann in drei Kategorien:

-  Gesundheitskompetenz in der Praxis
-  Gesundheitskompetenz in der Forschung
-  Gesundheitskompetenz in den Medien

Einreichfrist: 10. Juni 2022

Verleihung: 5. Oktober 2022

Auch Bewerber*innen für den steirischen Qualitätspreis „SALUS“ (Kategorie Gesundheitskompetenz) sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Alle weiteren Informationen finden Sie  **hier**.



Neue Website zur Gesundheitsversorgung im Bezirk Liezen

Komme ich im Notfall schnell genug ins Spital? Wie verändert sich die Gesundheitsversorgung im Bezirk Liezen? Was konkret heißt das für meinen Alltag? Antworten liefert die neue Website www.gesund-in-liezen.at. Auf dieser werden **Fallbeispiele** genauso dargestellt wie eine interaktive **Bezirkskarte** mit den Versorgungsangeboten, **Interviews mit Bewohner*innen** und vieles mehr. Melden Sie sich auf der Website auch gleich zum **Newsletter** an (auf der Website ganz nach unten scrollen zum grünen Streifen mit dem Anmeldefeld), um über die weitere Entwicklung informiert zu werden!



**Gesund im
Bezirk Liezen**



Hepatitis A und B - neues Testangebot in der AIDS-Hilfe Steiermark

Laut WHO ist **Sexuelle Gesundheit** mehr, als die Abwesenheit von Krankheiten. Dennoch ist ein Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI) wichtig und regelmäßige Tests sinnvoll. Ganz einfach geht das in der AIDS-Hilfe Steiermark. Denn ab sofort bieten wir neben **HIV, Syphilis, Tripper, Chlamydien** und **Hepatitis C** auch Testungen auf **Hepatitis A und B** an. Einfach online einen **Termin** vereinbaren oder anrufen (0316/815050). Weitere Infos unter: www.aids-hilfe.at



Termine

- Das **Mehr-vom-Leben-Netzwerktreffen** mit DSA Wolfgang Zeyringer, MAS zum Thema „**Alkohol und Alter**“ findet am **5. Mai 2022, 10:00 bis 11:30 Uhr** als WEBEX - Online Veranstaltung statt. Zur **Anmeldung**
- Beim **15. Netzwerktreffen Gesundheitsförderung** am **30. Mai 2022, 9:00-11:00 Uhr** beschäftigen wir uns dieses Mal mit dem Thema „Erreichbarkeit benachteiligter Zielgruppen“. Die Anmeldung ist **hier** möglich.
- Am **30. Mai 2022** lädt VIVID – Fachstelle für Suchtprävention ein zur **Online-Tagung „Vom Anbau bis zum Abfall: Was Rauchen mit der Umwelt macht“**. Die Keynote hält Sonja von Eichborn von Unfairtobacco (Berlin). Anmeldung für diese Tagung an der Schnittstelle zwischen Gesundheit und Umweltschutz ist bis 24. Mai unter info@vivid.at möglich. **Mehr**
- Die **Ausstellung "Heilkunst - Zur Geschichte der Medizin"** läuft von **9. April bis 31. Oktober 2022** im **Schloss Trautenfels**. Die interdisziplinäre Schau gibt einen Überblick von der antiken Medizin bis hin zur modernen Medizintechnik. www.schloss-trautenfels.at
- **Aviso:** Die A6 Fachabteilung Gesellschaft des Landes Steiermark lädt herzlich zur **Fachtagung „Intensivierung von Elternschaft“** am Mittwoch, den **01.06.2022 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr** im Steiermarkhof in Graz sowie online ein. Informationen sowie Anmeldeportal unter www.elternbildung.steiermark.at.
- **Aviso:** Am **02.06.2022** findet von **14:00-16:30 Uhr** das **Netzwerktreffen Ernährung** statt. Je nach Teilnehmer*innenanzahl virtuell oder vor Ort in Graz in der Herrengasse 28. Gäste: Maria Fanning von "Land schafft Leben" und Silvia Jölili vom Verein Heidenspass, die das Projekt „Foodfighters“ präsentiert. Darüber hinaus berichten Lisa Bauer, MA und Mag. Martina Karla Steiner von den aktuellen Tätigkeiten der Fach- und Koordinationsstelle Ernährung des Gesundheitsfonds Steiermark. Zur **Anmeldung**
- **Aviso:** Die Verleihung des Steirischen **Qualitätspreis Gesundheit 2022 – „SALUS“** findet am Donnerstag, den **20. Oktober 2022**, in der **Aula der Alten Universität Graz** statt

Impressum

Newsletter „Gesundheitsziele Steiermark“ – Ausgabe Mai 2022

Herausgeber und Medieninhaber:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrengasse 28, 8010 Graz;

E-Mail: gesundheitsziele@gfstmk.at

Fotocredits: © Carina und Lisa Portenschlager; © Gesundheitsfonds Steiermark; © Christoph Huber

Newsletter abonnieren oder abmelden

Sollten Sie den Newsletter „Gesundheitsziele“ persönlich noch nicht erhalten bzw. an KollegInnen oder Interessierte weiterleiten wollen, bitten wir Sie, sich direkt anzumelden: [Newsletter Anmeldung](#)

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.