



## Übersicht 2025

# Speziell zu den steirischen Mindeststandards geschulte Ernährungsexpert\*innen

Expert\*innen-Netzwerk zu den steirischen Mindeststandards

In der folgenden Übersicht finden Sie speziell geschulte Ernährungsexpert\*innen aus Ihrem Bezirk bzw. Personen, die in Ihrem Bezirk tätig sind. Diese haben eine vom Gesundheitsfonds Steiermark angebotene **Schulung zu den steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung** absolviert bzw. befinden sich aktiv GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN-Netzwerk zum Thema Gemeinschaftsverpflegung. Dieses Netzwerk wird ebenfalls vom Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung, betreut.

Unterstützung bei der Umsetzung der steirischen Mindeststandards



Foto: istockphoto.com/kupicoo

Die Expert\*innen unterstützen Sie bei der Bearbeitung der **Checklisten zu den steirischen Mindeststandards** oder führen beispielsweise einen Check des Speiseplanes durch. Darüber hinaus ist die Erarbeitung eines Verpflegungsleitbildes/eines Verpflegungskonzeptes möglich. Auch weitere Unterstützungen, wie zum Beispiel teilnehmende Beobachtungen oder Fortbildungen, sind möglich.

Fragen Sie **direkt** bei der\*dem von Ihnen gewünschten Expert\*in an!

**Hinweis:** Wenn Sie eine Förderung im Zuge der GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – Projektunterstützung GV-Verpflegung 2025 in Anspruch nehmen, ist die Zusammenarbeit mit einer\*einem genannten Expert\*in verpflichtend.

### Kontaktieren Sie uns gerne bei Rückfragen:

Gesundheitsfonds Steiermark  
Fach- und Koordinationsstelle Ernährung  
[www.gemeinsam-geniessen.at](http://www.gemeinsam-geniessen.at)

Die vorliegende Broschüre wurde im Rahmen der Initiative GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN von Mag.<sup>a</sup> Martina Karla Steiner (Ernährungswissenschaftlerin) erstellt. Die Finanzierung erfolgte über den Gesundheitsförderungsfonds Steiermark. Die Unterlage wird jährlich aktualisiert

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>Sabina Fartek, BSc</b> 8200 Gleisdorf Tel.: 0664 / 235 21 12  <a href="mailto:sabina.fartek@gmx.at">sabina.fartek@gmx.at</a> <a href="http://www.diaetologin-fartek.at/">www.diaetologin-fartek.at/</a>	<p>Als freiberufliche Diätologin betreue ich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klient*innen in Einzelberatungen,</li> <li>• biete Vorträge zu unterschiedlichen Ernährungsthemen an und</li> <li>• unterstütze Betriebe / Großküchen bei diversen Ernährungsfragen.</li> </ul> <p>Da ich auch im Krankenhausverbund Feldbach-Fürstenfeld tätig war, bin ich die tägliche Zusammenarbeit mit der Großküche gewöhnt. Ich bin in meinem ersten Bildungsweg Kindergartenpädagogin, weswegen mir unter anderem die Speiseplangestaltung bzw. das Jausenangebot in <b>Kinderbetreuungseinrichtungen</b> am Herzen liegt.</p> <p>Tätigkeitsgebiet: Weiz, Graz-Umgebung, Graz</p> <p><i>Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich <u>kostenfreie Elternabende</u> im Kindergarten an.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
<b>Mag<sup>a</sup> Martina Fellner</b> 8074 Raaba-Grambach Tel: 0664 / 578 53 37  <a href="mailto:m.fellner@nutrition-consulting.at">m.fellner@nutrition-consulting.at</a> <a href="http://www.nutrition-consulting.at">www.nutrition-consulting.at</a>	<p>Ich bin selbstständige Ernährungswissenschaftlerin. Meine derzeitigen Arbeitsschwerpunkte sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungsberatung,</li> <li>• Projekt „Richtig essen von Anfang an“,</li> <li>• Gesunde Ernährung in Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen,</li> <li>• Betriebliche Gesundheitsförderung,</li> <li>• Beratung lebensmittelproduzierenden Firmen, Allergenschulungen für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe und Referentin.</li> </ul> <p>Ich stehe gerne für die Beratung von <b>Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen</b> und <b>Seniorenheimen</b> zur Verfügung.</p> <p><i>Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich <u>kostenfreie Elternabende</u> im Kindergarten an.</i></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>Victoria Guss, BSc</b> Arnfeler Straße 45 8430 Leibnitz Tel: 0677 / 646 003 20  <a href="mailto:guss@team-ernaehrung.at">guss@team-ernaehrung.at</a> <a href="http://www.team-ernaehrung.at">www.team-ernaehrung.at</a>	<p>Ich arbeite als freiberufliche Diätologin im Bezirk Leibnitz und habe im Zuge dessen folgende Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel- und Gruppenberatungen sowie Workshops und Vorträge für Unternehmen und Privatpersonen</li> <li>• Workshops im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse im Rahmen des Projektes „Richtig essen von Anfang an“</li> <li>• Trainerin bei WIFI Steiermark</li> <li>• Zusammenarbeit mit Pflegewohnheimen</li> </ul> <p>Ich unterstütze und berate Sie gerne bei der Umsetzung und Integration der Steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung von <b>Pflegewohnheimen, Kindergärten, Kinderkrippen, Betriebskantinen sowie Schulkantinen.</b></p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
<b>Mag.<sup>a</sup> (FH) Doris Hiller-Baumgartner</b> A-8563 Ligist Tel.: 0664 / 350 69 75  <a href="mailto:mail@dorishiller.at">mail@dorishiller.at</a> <a href="http://www.dorishiller.at">www.dorishiller.at</a>	<p>Als freiberufliche Diätologin begleite ich seit vielen Jahren u. a. Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung wie Wohn- und Pflegeheime im Rahmen eines ganzheitlichen Ernährungsmanagements. Eine wesentliche Säule stellt dabei ein gut funktionierender Speiseplan dar, der primär die Vorlieben der Bewohnerinnen und Bewohnern berücksichtigt und gleichzeitig ausgewogen ist, d. h. den ernährungswissenschaftlichen Prinzipien entspricht.</p> <p>Würdevolles Essen &amp; Trinken kann aus meiner Sicht nur dann gewährleistet werden, wenn bestmöglich alle Kriterien eines nachhaltigen Lebensmittelmanagements berücksichtigt und integriert werden. Die steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung stellen eine umfassende Möglichkeit dar, verschiedenste Kriterien zu beleuchten und zielführende Optimierungsfelder zu erkennen. Und das gemeinsam.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>										

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>Sarah Hödl, BSc</b> 8342 Gnas Tel.: 0664 / 12 55 811  <a href="mailto:office@die-diaetologin.at">office@die-diaetologin.at</a> <a href="http://www.die-diaetologin.at">www.die-diaetologin.at</a>	Als freiberufliche Diätologin liegt es mir am Herzen, mein Wissen verständlich und praxisnah an meine Kooperationspartner zu vermitteln. Mein Motto lautet dabei: Schritt für Schritt. Gerne stehe ich <b>Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen</b> und auch <b>Pflegeheimen</b> unterstützend bei der Umsetzung der steirischen Mindeststandards zur Seite.  Meine derzeitigen Arbeitsschwerpunkte in der Freiberuflichkeit liegen in: <ul style="list-style-type: none"><li>• Einzelberatungen (Gewichtsmanagement, Neurologie, Unverträglichkeiten, ...)</li><li>• Workshops, Vorträge und auch Kochworkshops</li><li>• betriebliche Gesundheitsförderung</li></ul> Außerdem bin ich in einer Reha-, und Kuranstalt sowie in der Primärversorgung angestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mag<sup>a</sup> Karin Köberl</b> Tel.: 0676 / 931 87 56 8113 St. Oswald b. Plankenwarth  <a href="mailto:office@ernaehrungsberatung-koeberl.at">office@ernaehrungsberatung- koeberl.at</a> <a href="http://www.ernaehrungsberatung-koeberl.at">www.ernaehrungsberatung- koeberl.at</a>	Ich bin selbständige Ernährungswissenschaftlerin mit Herz und Seele und habe auch eine abgeschlossene Ausbildung als Kommunikationstrainerin.  Arbeitsschwerpunkte u. a.: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gemeinschaftsverpflegung - langjährige Mitarbeit an der Uni Kinderklinik in Wien sowie in Schulen/ Kindergärten und Pflegeheimen</li><li>• Beratung diverser Krankenhausküchen</li><li>• Unterrichtstätigkeit</li><li>• Workshops und Elternabende in Schulen und Kindergärten</li><li>• Allergenschulungen</li></ul> Ich berate gerne: <b>Kindergärten, Schulen und Pflegeheime</b> <i>Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich <a href="#">kostenfreie Elternabende</a> im Kindergarten an.</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>Birgit Kogler, BSc</b> Tel.: 0664 / 244 88 43 8764 Pusterwald <a href="mailto:info@ernaehrungsberatung-kogler.at">info@ernaehrungsberatung-kogler.at</a> <a href="http://www.ernaehrungsberatung-kogler.at">www.ernaehrungsberatung-kogler.at</a>	Mit Leib und Seele Diätologin – so würde ich mich beschreiben. Bei mir stehen Genuss, Wohlbefinden und die ausgewogene Ernährung an oberster Stelle. Aus meiner Berufserfahrung heraus weiß ich, dass die herkömmlichen Ernährungsempfehlungen in der Theorie zwar gut klingen, in der Praxis aber oft nur schwer umzusetzen sind. Deshalb ist mir wichtig, alltagstaugliche Tipps zu geben, die auch langfristig funktionieren. Das beginnt in der Gemeinschaftsverpflegung mit einem ausgewogenen Speiseplan und reicht bis zum Einkauf und Kochen im privaten Bereich. <i>Denn „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“</i> (Sokrates). Ich berate und unterstütze Sie als freiberufliche Diätologin gerne bei der Umsetzung der Steirischen Mindeststandards für die Gemeinschaftsverpflegung und kann in Workshops und Schulungen das Thema ausgewogene Ernährung Ihren Mitarbeiter*innen modern interpretiert vermitteln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Alexandra Mayer, BSc MSc</b> Göttelsberg 213 8160 Mortansch Tel: 0664/ 48 53 104 <a href="mailto:office@diaetologin.at">office@diaetologin.at</a> <a href="http://www.diaetologin.at">www.diaetologin.at</a>	Ich arbeite als selbstständige Diätologin in Weiz, Gleisdorf, Eggersdorf und Birkfeld. Außerdem arbeite ich noch immer in meinem Lehrberuf als Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin in einer Apotheke.  Ich stehe Ihnen gerne für die Beratung von <b>Kinderkrippen und –gärten, Schulkantinen, Betriebskantinen und Alten-/Pflegeheimen</b> zur Verfügung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>David Niederberger, BSc</b> Diätologe und Sporternährungscoach 8605 Kapfenberg Tel: 0664/ 94 74 993  <a href="mailto:david.niederberger@sn2.at">david.niederberger@sn2.at</a> <a href="https://sn2.at">https://sn2.at</a>	Ich arbeite in einem Neurologischen Therapiezentrum und bin selbständig als Diätologe tätig. Meine Schwerpunkte sind Stoffwechselkrankungen, Darmerkrankungen, Unverträglichkeiten und Sporternährung. Zudem arbeite ich bereits mit mehreren Pflegeheimen und Firmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zusammen.  Aus diesem Grund würde ich meine Expertise gerne in weiteren Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen und Gemeinden weitergeben.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b>Eva-Maria Polz, BSc</b> 8430 Leibnitz Tel.: 0677/ 634 06 063  <a href="mailto:polz@team-ernaehrung.at">polz@team-ernaehrung.at</a> <a href="http://www.team-ernaehrung.at">www.team-ernaehrung.at</a>	Als freiberufliche Diätologin liegen mir neben nachhaltigen und nährstoffreichen Speisen im Besonderen die Freunde und der Genuss am Essen am Herzen. Meine Arbeitsschwerpunkte bilden: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ernährungsmedizinische Einzel- und Gruppenberatungen,</li><li>• Workshops und Vorträge insbesondere in den Bereichen Sporternährung, Gastroenterologie, Frauengesundheit und Rheuma,</li><li>• Trainerin bei WIFI Steiermark,</li><li>• Workshops im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an“</li></ul> Ich berate und unterstütze Sie gerne bei der Umsetzung und Integration der Steirischen Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung von <b>Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Betriebskantinen</b> und auch <b>Pflegeheimen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO
<p><b>Katrin Sattler, BSc</b>  8045 Graz Andritz  Tel.: 0660 / 77 32 759</p> <p><a href="mailto:office@ernaehrung-wirkt.at">office@ernaehrung-wirkt.at</a>  <a href="http://www.ernaehrung-wirkt.at">www.ernaehrung-wirkt.at</a></p>	<p>Die richtige Ernährung wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit aus!</p> <p>Mit Gemeinsam g'sund genießen, begleite ich Sie als freiberufliche Diätologin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auf dem Weg zu einer genussvollen und gesundheitsfördernden Gemeinschaftsverpflegung</li> <li>• und biete auch Ernährungsberatungen, Mitarbeiterschulungen und Workshops an.</li> </ul> <p><i>Zusatzinfo: Ich bin auch im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse tätig und biete im Rahmen von „Richtig essen von Anfang an!“ zusätzlich <u>kostenfreie Elternabende</u> im Kindergarten an.</i></p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk												
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO
<p><b>Styria vitalis</b>  8010 Graz  <a href="http://styriavitalis.at/">http://styriavitalis.at/</a></p> <p><b>Ansprechperson:</b>  Mag.<sup>a</sup> Sabine Wallner  Tel.: 0316 / 82 20 94 - 10  gesundheit@styriavitalis.at</p> <p>Weitere Expertinnen:  Andrea Goriupp MSc, BEd  Mag.<sup>a</sup> Katharina Herberhold, BEd  Mag.<sup>a</sup> Silvia Marchl, MPH  Karin Koller, MPH  Dr.<sup>in</sup> Maria Petrogianni  Hanna Hörtnagl, BSc  Daniela Kreimer, BSc  Mag.<sup>a</sup> Anita Winkler</p>	<p>Styria vitalis arbeitet seit über 10 Jahren erfolgreich mit unterschiedlichsten Gemeinschaftsverpflegungseinrichtungen zusammen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir führen Speiseplanchecks durch und erarbeiten gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Speiseplan.</li> <li>• Die individuellen Rahmenbedingungen vor Ort werden mit den Mindeststandards abgestimmt. Dabei werden alle beteiligten Personen, die an der Zubereitung und der Ausgabe beteiligt sind, in den Prozess mit einbezogen.</li> <li>• Gerne bieten wir auch begleitende Maßnahmen wie Elternabende oder einen moderierten Austausch mit der Einrichtung, dem*der Verpfleger*in, dem*der Erhalter*in und Eltern/Großeltern an.</li> </ul> <p>Wir beraten gerne: <b>Kinderkrippen/-gärten, Schulen, Betriebskantinen, Pflegeheime</b> sowie <b>Caterer</b></p>	<input checked="" type="checkbox"/>												

Fachpersonen für Ihre Unterstützung (gereiht nach Alphabet)		Bezirk														
Kontaktdaten	Kurzbeschreibung der Expertin/des Experten	G	BM	DL	GU	HF	MT	LB	LN	LI	MU	SO	W	VO		
<b>Manuela Weihs</b> 8431 Gralla Tel: 0664 / 45 260 55  <a href="mailto:manuela.weihs2016@gmail.com">manuela.weihs2016@gmail.com</a>	<p>Seit 15 Jahren bin ich als Diätologin tätig, ich durfte Erfahrungen zur Gemeinschaftsverpflegung im Bereich der Pflegeheime sowie Kur - Rehabilitationsanstalten sammeln (Speiseplangestaltung, Vortragstätigkeit, Einzelberatungen, Lehrküche). Freiberuflich und als 3-fache Mama liegt mir auch die Gesunde Ernährung der Kinder sehr am Herzen und ich konnte Workshops in Kindergärten und Schulen abhalten. Meine Leidenschaft für eine gesunde, regionale und schmackhafte Ernährung würde ich sehr gerne in weiteren Projekten weitergeben.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							