



Aktion Saubere Hände im Primärversorgungszentrum

DGKP Christina Holzer, BSc

dgkp@am-gries.at

Dr.in Johanna Leitner | Dr.in Elisabeth Wejbora
ÄRZTINNEN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

+43 316 931272
Karlauerstraße 17 | 8020 Graz
www.allgemeinmedizingries.at

Allgemein
MEDIZIN
GRAZGRIES
PRIMÄRVERSORGUNG • VPNR 420753

Allgemeinmedizin Graz Gries



- Primärversorgungszentrum
- Karlauerstraße 17, 8020 Graz
- Eröffnung Oktober 2019
- Berufsgruppen
 - Allgemeinmedizinerinnen
 - DGKP
 - Diätologin
 - Ordinationsassistentinnen
 - Physiotherapeut
 - Sozialarbeiterin
 - Student*innen



Unser Start in das Projekt



Vorbereitung und IST-Analyse (Basis Evaluation)	Formular	Termin	Erledigt
Gespräch mit Leitung der Einrichtung			<input type="checkbox"/>
Anmeldung bei der "Aktion Saubere Hände" und HAND-KISS-AMBU (invasiv-nicht invasiv)	ONLINE		<input type="checkbox"/>
Dateneingabe für HAND-KISS-AMBU			<input type="checkbox"/>
Retrospektiv Daten erheben: - Behandlungsfälle/Einsätze pro Jahr - Händedesinfektionsmittelverbrauch / Jahr		jährl. bis 31.3.*	<input type="checkbox"/>
Erfassung Spenderausstattung	WEBSITE		<input type="checkbox"/>
Fortbildungsmaßnahmen		jährlich	<input type="checkbox"/>
Vorträge Einführungskurs durchsehen	WEBSITE		<input type="checkbox"/>
ggf. Lenkungsgruppe zusammenstellen			<input type="checkbox"/>
Materialien bestellen	WEBSITE	einmalig	<input type="checkbox"/>
Implementierung (Datum) _ _._ _._ _	Termin	Erledigt	
Verbreitung der Poster und sonstiger Materialien			<input type="checkbox"/>
ggf. Spenderzahl erhöhen / Kitteltaschenflaschen einführen			<input type="checkbox"/>
Fortbildung zur Händedesinfektion: WHO Modell „5 Indikationen“, Kasuistiken, Rückmeldung Ausgangslage/ Ergebnisse aus IST-Analyse an Teilnehmer/HD Verbrauch	s. Mustervorträge WEBSITE		<input type="checkbox"/>
2. Jahr			
Daten und evtl. Maßnahmen	Termin	Erledigt	
Dateneingabe für HAND-KISS-AMBU	ONLINE	bis 31.3.*	<input type="checkbox"/>
Rückmeldung der Ergebnisse (HAND-KISS-AMBU) an das Personal			<input type="checkbox"/>
Erfassung Spenderausstattung, Fortbildungsmaßnahmen			<input type="checkbox"/>
ggf. neue Poster			<input type="checkbox"/>
Fortbildung Vorschlag: Thema Handschuhe und Händedesinfektion	s. Mustervorträge WEBSITE		<input type="checkbox"/>
3. Jahr			

Basisevaluierung – Wo stehen wir?

- ✓ Spenderausstattung
- keine Schulungen
- keine Kitteltaschenflaschen
- Kein Informationsmaterial

Planung

- Jährliche Datenerfassung
- Mitarbeiter*innenschulung
- Kitteltaschenflaschen
- Verbreitung der Poster und Materialien von Aktion Saubere Hände



Datenerfassungsbogen für die Ambulante Medizin

Dieser Bogen dient zur Erhebung der Ausstattung mit Händedesinfektionsmittelpendern und der Dokumentation Ihrer Händedesinfektionsmittel-Verbrauchsdaten.

1. Bestimmen Sie den IST-Wert und SOLL-Wert der einzelnen Behandlungsräume Ihrer Einrichtung und tragen Sie diesen in die untere Tabelle ein.
→ Eine Hilfestellung zur Ermittlung dieser Werte finden Sie auf Seite 2
2. Die IST- und SOLL-Werte werden dann in webKess eingegeben

Zeitpunkt der Erfassung (MM/JJ): _____

Werden Kitteltaschenflaschen verwendet? Ja Nein

In dieser Spalte die jeweilige Raumbezeichnung angeben → Sprech- / Behandlungszimmer in der Praxis, oder → Zimmer mit Dialyseplätzen, oder → Rettungswagen	Anzahl der vorhandenen Spender in diesem Raum IST-Wert	Anzahl der erforderlichen Spender in diesem Raum SOLL-Wert
Gesamtzahl Spender		Gesamtzahl Spender

Verbrauch an Händedesinfektionsmittel und Zahl der
Behandlungsfälle / Einsätze für das Kalenderjahr _____

	Liter
	Behandlungsfälle /Einsätze

Dateneingabe im Jänner 2022 für 2021



Räume aller Berufsgruppen (8)



Behandlungsfälle im Jahr 2021 (5.593)



HDM Verbrauch/ Jahr



Spenderausstattung



Keine Kitteltaschenflaschen

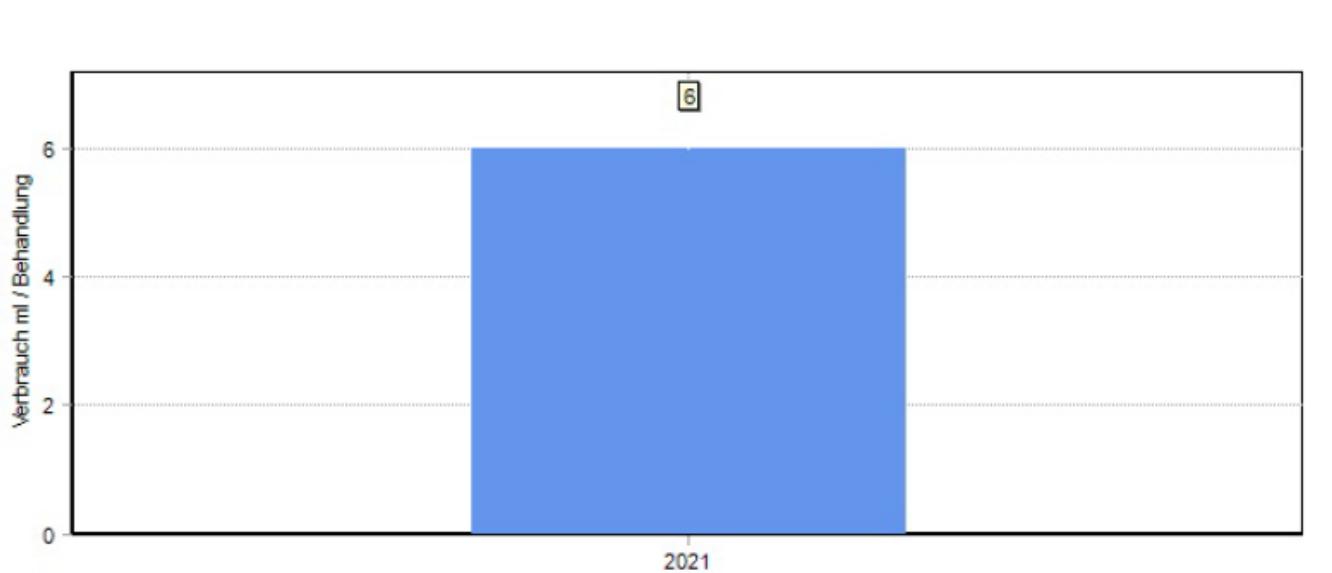
Kürzel: EUGNX

Auswertung HAND-KISS Ambu

Jahr	Behandlungen	Verbrauch Liter	Verbrauch ml/Behandlung *2	Anzahl HD / Behandlung *1*2
2021	5593	31	6	2

*1 - bei einem angenommenen Verbrauch von 3 ml je Händedesinfektion

*2 - durch Abrunden kann der Wert auch 0 sein



Ergebnisse:
6 ml/ Behandlungsfall
2 HD/ Behandlungsfall

Abbildung 1: Händedesinfektionsmittelverbrauch in Milliliter je Behandlung je Kalenderjahr

Interventionen

Mitarbeiterorschulung

- ✓ „Händehygienerefresher“ bei Teammeeting
- ✓ Kittelflaschen
- ✓ Plakate
- ✓ Alle Berufsgruppen!

Material

- ✓ Plakate + Materialien
 - ✓ neben Pat. HDM Spender
 - ✓ Pat. WC
 - ✓ Wartezimmer
- ✓ Individuelle Gestaltung des Arbeitsbereichs
 - ✓ Anmeldung
 - ✓ Vitaldaten



AKTION Saubere Hände

Warum soll ich auf eine gute Händehygiene achten?

- Zum Schutz des Patienten
- Zum Schutz meines sozialen Umfeldes (Partner, Kinder, Familie und Freunde)
- Zu meinem persönlichen Schutz (z.B. Besiedlung mit multiresistenten Erregern)

14

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013



AKTION Saubere Hände

Was muss bei der Händedesinfektion beachtet werden?

- Kein Schmuck an Händen und Unterarmen
- Kurze, unlackierte Fingernägel
- Trockene Hände vor Beginn der Desinfektion
- Benutzung einer ausreichenden Menge an Desinfektionsmittel (die ganze Hand soll benetzt sein)
- Einreibezeit 30 Sekunden

7

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013



AKTION Saubere Hände

Händedesinfektion

Effizienter

30 Sek

Hautschonender

Bringt rückfettende Substanzen auf die Haut und wäscht körpereigenes Fett nicht ab

Sicherer

Sichere Abtötung von krankheitsverursachenden Erregern

Hände waschen

1 Min

Die obere Hautfettschicht wird abgewaschen, diese wird nur alle 4 Wochen erneuert

Nur Reduktion von krankheitsverursachenden Erregern

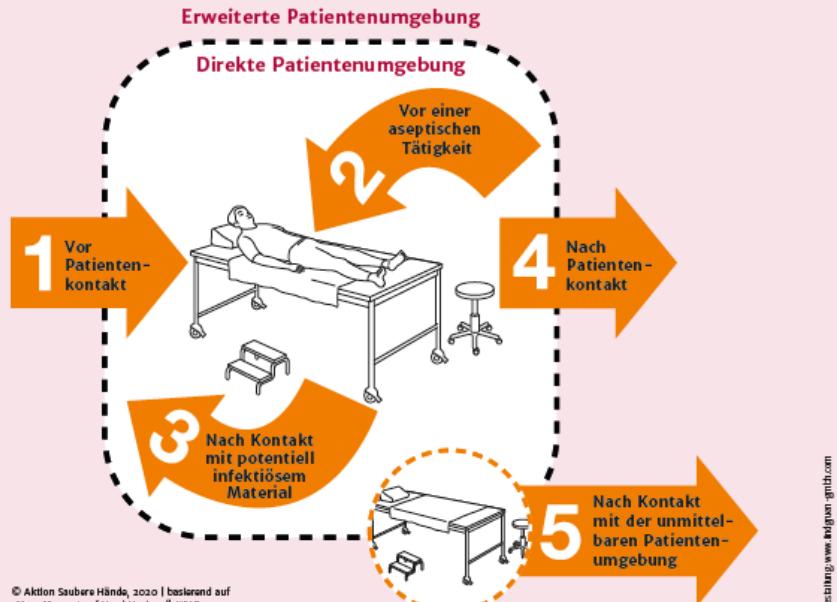
4

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013

Die 5 Indikationen der Händedesinfektion

Ambulante Medizin – invasiv



Aktion
Saubere Hände
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter www.aktion-sauberehaende.de



Indikationen der Händedesinfektion

Ambulante Medizin – nicht invasiv



- 1 VOR direktem Patientenkontakt
- 2 VOR aseptischen Tätigkeiten
- 3 NACH Kontakt mit potentiell infektiösem Material
- 4 NACH direktem Patientenkontakt

Welche Kontakte erfordern eine Händedesinfektion?

Alle Kontakte mit Patienten, im Sinne eines direkten Hautkontaktees, bei denen die Intimsphäre des Patienten nicht mehr gewahrt wird (z.B. körperliche Untersuchung etc.).

© basierend auf „My 5 Moments of Hand Hygiene“, WHO 2009

Aktion
Saubere Hände
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter www.aktion-sauberehaende.de



Händedesinfektion vor aseptischen Tätigkeiten



VOR dem Legen jeder Art von Kathetern durch die durchführende und assistierende Person

VOR Konnektion/Diskonnektion jeder Art von Kathetern, Dralnage- und Infusionssystemen

VOR der Zubereitung von parenteral, Intramuskulär oder subcutan zu verabreichenden Medikamenten und Infusionslösungen

VOR der Durchführung von Injektionen

VOR dem Absaugen (z.B. HNO-Bereich)

VOR jedem Kontakt mit nicht intakter Haut und Schleimhaut

VOR jedem Kontakt mit Wunden

ZWISCHEN dem Entfernen des alten Verbandes und dem Anlegen des neuen, sterilen Verbandes



Die Händedesinfektion erfolgt unabhängig davon, ob Handschuhe getragen werden.

Aktion
Saubere Hände
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter www.aktion-sauberehaende.de



Einreibemethode für Ihre Händedesinfektion



Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände!

- Die Hände müssen nass sein
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- 30 Sekunden Einwirkzeit

Bitte beachten:

- Waschen mit Seife und Wasser nur bei sichtbarer Verschmutzung
- Kurze, unlackierte Fingernägel
- Keine Ringe
- Keine Uhren

Aktion
Saubere Hände
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter www.aktion-sauberehaende.de



Ziele und weitere Planung

- Erwerb des Zertifikats
- Datenerfassung und Auswertung auf Langzeitebene – Vergleiche
- Erhöhung des HDM Verbrauchs
- Homepagebeitrag - Öffentlichkeitsarbeit
- Einschulung neuer MA + Studentinnen
- Jährliche Mitarbeiter*innenschulung

Fragen und Diskussion

