



# Aktion Saubere Hände im Primärversorgungszentrum

DGKP Christina Holzer, BSc

[dgkp@am-gries.at](mailto:dgkp@am-gries.at)

Dr.<sup>in</sup> Johanna Leitner | Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Wejbora  
ÄRZTINNEN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

+43 316 931272  
Karlauerstraße 17 | 8020 Graz  
[www.allgemeinmedizingries.at](http://www.allgemeinmedizingries.at)



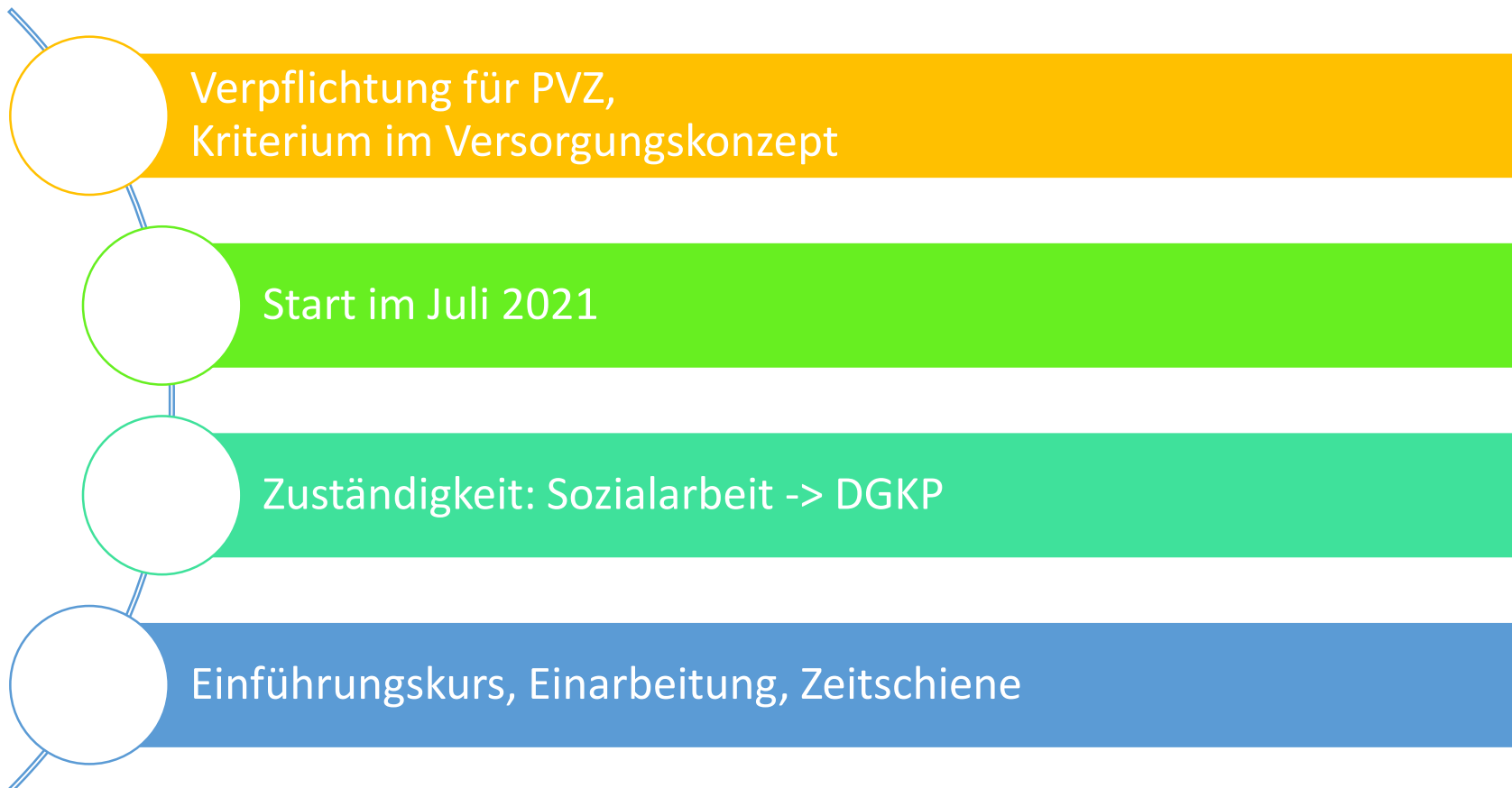
# Allgemeinmedizin Graz Gries



- Primärversorgungszentrum
- Karlauerstraße 17, 8020 Graz
- Eröffnung Oktober 2019
- Berufsgruppen
  - Allgemeinmedizinerinnen
  - DGKP
  - Diätologin
  - Ordinationsassistentinnen
  - Physiotherapeut
  - Sozialarbeiterin
  - Student\*innen



# Unser Start in das Projekt



Vorbereitung und IST-Analyse (Basis Evaluation)	Formular	Termin	Erledigt
Gespräch mit Leitung der Einrichtung			<input type="checkbox"/>
Anmeldung bei der "Aktion Saubere Hände" und HAND-KISS-AMBU (invasiv-nicht invasiv)	ONLINE		<input type="checkbox"/>
Dateneingabe für HAND-KISS-AMBU Retrospektiv Daten erheben: - Behandlungsfälle/Einsätze pro Jahr - Händedesinfektionsmittelverbrauch / Jahr		jährl. bis 31.3.*	<input type="checkbox"/>
Erfassung Spenderausstattung	WEBSITE		<input type="checkbox"/>
Fortbildungsmaßnahmen		jährlich	<input type="checkbox"/>
Vorträge Einführungskurs durchsehen	WEBSITE		<input type="checkbox"/>
ggf. Lenkungsgruppe zusammenstellen			<input type="checkbox"/>
Materialien bestellen	WEBSITE	einmalig	<input type="checkbox"/>
Implementierung (Datum) _ _ . _ _ . _ _ _ _		Termin	Erledigt
Verbreitung der Poster und sonstiger Materialien			<input type="checkbox"/>
ggf. Spenderzahl erhöhen / Kitteltaschenflaschen einführen			<input type="checkbox"/>
<b>Fortbildung</b> zur Händedesinfektion: WHO Modell „5 Indikationen“, Kasuistiken, Rückmeldung Ausgangslage/ Ergebnisse aus IST-Analyse an Teilnehmer/HD Verbrauch	s. Mustervorträge WEBSITE		<input type="checkbox"/>
<b>2. Jahr</b>			
Daten und evtl. Maßnahmen		Termin	Erledigt
Dateneingabe für HAND-KISS-AMBU	ONLINE	bis 31.3.*	<input type="checkbox"/>
Rückmeldung der Ergebnisse (HAND-KISS-AMBU) an das Personal			<input type="checkbox"/>
Erfassung Spenderausstattung, Fortbildungsmaßnahmen			<input type="checkbox"/>
ggf. neue Poster			<input type="checkbox"/>
<b>Fortbildung</b> Vorschlag: Thema Handschuhe und Händedesinfektion	s. Mustervorträge WEBSITE		<input type="checkbox"/>
<b>3. Jahr</b>			

# Basisevaluierung – Wo stehen wir?

- ✓ Spenderausstattung
- keine Schulungen
- keine Kitteltaschenflaschen
- Kein Informationsmaterial

# Planung



- Jährliche Datenerfassung
- Mitarbeiter\*innenschulung
- Kitteltaschenflaschen
- Verbreitung der Poster und Materialien von Aktion Saubere Hände



### Datenerfassungsbogen für die Ambulante Medizin

Dieser Bogen dient zur Erhebung der Ausstattung mit Händedesinfektionsmittelspendern und der Dokumentation Ihrer Händedesinfektionsmittel-Verbrauchsdaten.

1. Bestimmen Sie den IST-Wert und SOLL-Wert der einzelnen Behandlungsräume Ihrer Einrichtung und tragen Sie diesen in die untere Tabelle ein.

→ Eine Hilfestellung zur Ermittlung dieser Werte finden Sie auf Seite 2

2. Die IST- und SOLL-Werte werden dann in webKess eingegeben

Zeitpunkt der Erfassung (MM/JJ): \_\_\_\_\_

Werden Kitteltaschenflaschen verwendet? ☐ Ja ☐ Nein

In dieser Spalte die jeweilige <u>Raumbezeichnung</u> angeben → Sprech- / Behandlungszimmer in der Praxis, oder → Zimmer mit Dialyseplätzen, oder → Rettungswagen	Anzahl der <b>vorhandenen</b> Spender in diesem Raum  IST-Wert	Anzahl der <b>erforderlichen</b> Spender in diesem Raum  SOLL-Wert
	Gesamtzahl Spender	Gesamtzahl Spender

Verbrauch an Händedesinfektionsmittel und Zahl der  
Behandlungsfälle / Einsätze für das Kalenderjahr \_\_\_\_\_

	Liter
	Behandlungsfälle /Einsätze

# Dateneingabe im Jänner 2022 für 2021



Räume aller Berufsgruppen (8)



Behandlungsfälle im Jahr 2021 (5.593)



HDM Verbrauch/ Jahr



Spenderausstattung



Keine Kitteltaschenflaschen



KISS Krankenhaus-Infektions-Surveillance-System

Ambu VARIA

Berechnungszeitraum:

Erstellungsdatum:

02. Januar 2021 bis 31. Dezember 2021

12. Januar 2022

Allgemein  
**MEDIZIN**  
**GRAZGRIES**  
PRIMÄRVERSORGUNG • VPNR 420753

Kürzel: EUGNX

#### Auswertung HAND-KISS Ambu

Jahr	Behandlungen	Verbrauch Liter	Verbrauch ml/Behandlung *2	Anzahl HD / Behandlung *1*2
2021	5593	31	6	2

\*1 - bei einem angenommenen Verbrauch von 3 ml je Händedesinfektion

\*2 - durch Abrunden kann der Wert auch 0 sein

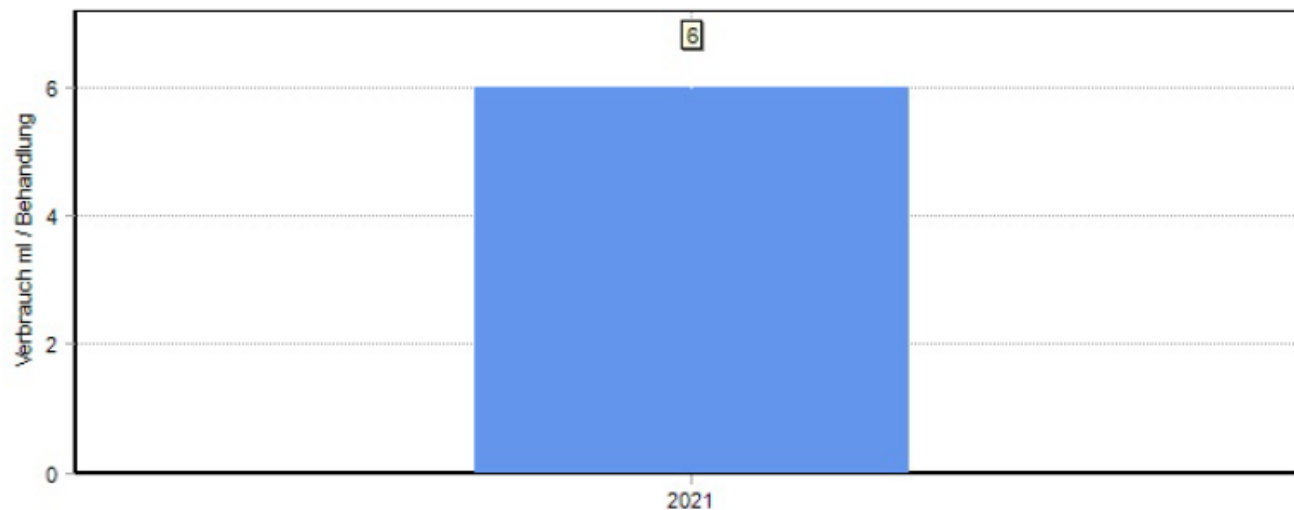


Abbildung 1: Händedesinfektionsmittelverbrauch in Milliliter je Behandlung je Kalenderjahr

Ergebnisse:  
6 ml/ Behandlungsfall  
2 HD/ Behandlungsfall



# Interventionen

## Mitarbeiterschulung

- ✓ „Händehygienererefresher“ bei Teammeeting
- ✓ Kittelflaschen
- ✓ Plakate
- ✓ Alle Berufsgruppen!

## Material

- ✓ Plakate + Materialien
  - ✓ neben Pat. HDM Spender
  - ✓ Pat. WC
  - ✓ Wartezimmer
- ✓ Individuelle Gestaltung des Arbeitsbereichs
  - ✓ Anmeldung
  - ✓ Vitaldaten



## AKTION Saubere Hände

### Warum soll ich auf eine gute Händehygiene achten?

- Zum Schutz des Patienten
- Zum Schutz meines sozialen Umfeldes (Partner, Kinder, Familie und Freunde)
- Zu meinem persönlichen Schutz (z.B. Besiedlung mit multiresistenten Erregern)

14

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013



## AKTION Saubere Hände

### Händedesinfektion

#### Effizienter

30 Sek

### Hände waschen

1 Min

#### Hautschonender

Bringt rückfettende Substanzen auf die Haut und wäscht körpereigenes Fett nicht ab

Die obere Hautfettschicht wird abgewaschen, diese wird nur alle 4 Wochen erneuert

#### Sicherer

Sichere Abtötung von krankheitsverursachenden Erregern

Nur Reduktion von krankheitsverursachenden Erregern

4

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013



## AKTION Saubere Hände

### Was muss bei der Händedesinfektion beachtet werden?

- Kein Schmuck an Händen und Unterarmen
- Kurze, unlackierte Fingernägel
- Trockene Hände vor Beginn der Desinfektion
- Benutzung einer ausreichenden Menge an Desinfektionsmittel (die ganze Hand soll benetzt sein)
- Einreibezeit 30 Sekunden

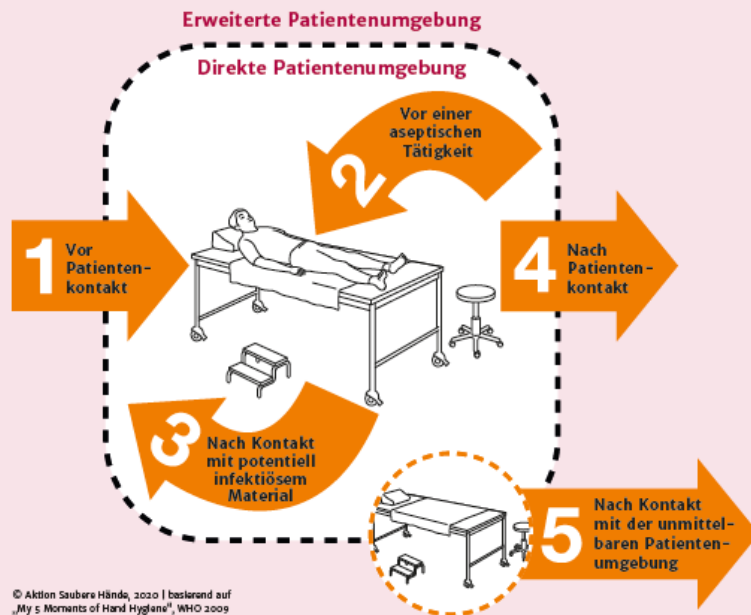
7

Ambulante Einrichtungen

www.aktion-sauberehaende.de | ASH 2011 - 2013

# Die 5 Indikationen der Händedesinfektion

## Ambulante Medizin – invasiv



**Aktion  
Saubere Hände**  
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



# Indikationen der Händedesinfektion

## Ambulante Medizin – nicht invasiv



- 1** VOR direktem Patientenkontakt
- 2** VOR aseptischen Tätigkeiten
- 3** NACH Kontakt mit potentiell infektiösem Material
- 4** NACH direktem Patientenkontakt

Welche Kontakte erfordern eine Händedesinfektion?  
Alle Kontakte mit Patienten, im Sinne eines direkten Hautkontaktes, bei denen die Intimsphäre des Patienten nicht mehr gewahrt wird (z.B. körperliche Untersuchung etc.).

© basierend auf „My 5 Moments of Hand Hygiene“, WHO 2009

**Aktion  
Saubere Hände**  
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



# Händedesinfektion vor aseptischen Tätigkeiten



VOR dem Legen Jeder Art von Kathetern durch die durchführende und assistierende Person

VOR Konnektion/Diskonnektion Jeder Art von Kathetern, Drainage- und Infusionssystemen

VOR der Zubereitung von parenteral, Intramuskulär oder subcutan zu verabreichenden Medikamenten und Infusionslösungen



VOR der Durchführung von Injektionen

VOR dem Absaugen (z.B. HNO-Bereich)

VOR Jedem Kontakt mit nicht Intakter Haut und Schleimhaut

VOR Jedem Kontakt mit Wunden



ZWISCHEN dem Entfernen des alten Verbandes und dem Anlegen des neuen, sterilen Verbandes

**Die Händedesinfektion erfolgt unabhängig davon, ob Handschuhe getragen werden.**

Grafik: Hand- und Fußhygiene, 1. Auflage, 2010, © 2010, Deutscher Fachschriften-Verlag

**Aktion  
Saubere Hände**  
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



Aktion  
Saubere Hände  
Ambulante Medizin



# Einreibemethode für Ihre Händedesinfektion



## Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände!

- Die Hände müssen nass sein
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- 30 Sekunden Einwirkzeit

### Bitte beachten:

- Waschen mit Seife und Wasser nur bei sichtbarer Verschmutzung
- Kurze, unlackierte Fingernägel
- Keine Ringe
- Keine Uhren

Grafik: Hand- und Fußhygiene, 1. Auflage, 2010, © 2010, Deutscher Fachschriften-Verlag

**Aktion  
Saubere Hände**  
Ambulante Medizin

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



Aktion  
Saubere Hände  
Ambulante Medizin



Mehr  
Informationen  
unter  
[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

# Ziele und weitere Planung

- Erwerb des Zertifikats
- Datenerfassung und Auswertung auf Langzeitebene – Vergleiche
- Erhöhung des HDM Verbrauchs
- Homepagebeitrag - Öffentlichkeitsarbeit
- Einschulung neuer MA + Studentinnen
- Jährliche Mitarbeiter\*innenschulung



# Fragen und Diskussion

